

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti diperoleh kesimpulan :

1. Dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara empati dengan altruisme pada relawan di kota Bekasi.
2. Dan hubungan antara empati dengan altruisme dalam penelitian ini adalah positif, ini berarti semakin tinggi empati maka semakin tinggi altruismenya, sebaliknya semakin rendah empati maka semakin rendah pula altruismenya.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, maka dikemukakan beberapa saran dari peneliti yaitu, sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Melihat bahwa empati dan altruisme dikategorikan sedang, maka disarankan kepada seluruh subjek penelitian untuk menerapkan empati dan altruisme dalam kehidupan sehari-hari. Bisa dilakukan dengan berperan aktif dalam kegiatan sosial dan membantu orang lain yang membutuhkan pertolongan tanpa pamrih dan mengembangkan perilaku peduli sesama
2. Dan untuk para relawan di Bekasi agar terus bersemangat untuk membantu dalam memberikan waktu dan tenaganya serta sering melakukan kegiatan baksos agar menimbulkan dan meningkatkan perilaku altruisme dan empati dalam pribadi masing-masing demi terciptanya hubungan social yang lebih manusiawi. Tetap memiliki ketulusan dan keikhlasan agar memperoleh kebahagiaan dan lebih banyak berinteraksi kepada sesama.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan faktor – faktor lain yang memiliki hubungan maupun pengaruh dengan altruisme seperti faktor religiusitas, faktor situasional dan faktor kepribadian.