

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pengujian hipotesis mengenai Resiliensi Akademik Ditinjau Berdasarkan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Pada Siswa SMPN 1 Tambun Utara:

- a. Resiliensi Akademik pada siswa SMPN 1 Tambun Utara terdistribusi normal dan variasi kelompok homogen
- b. Resiliensi Akademik pada siswa SMPN 1 Tambun Utara berada pada kategori tinggi
- c. Terdapat perbedaan resiliensi akademik ditinjau berdasarkan status sosial ekonomi orang tua pada siswa SMPN 1 Tambun Utara

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dikemukakan beberapa saran, sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

- a. Bagi orang tua, diharapkan turut serta dalam memotivasi, memantau, serta mendidik dan mengarahkan anak untuk memiliki dan meningkatkan resiliensi akademik sejak dini, mengingat resiliensi akademik sangat berperan dalam proses dan perkembangan belajar di sekolah serta masa depan anak.
- b. Bagi guru BK, diharapkan turut memberikan layanan dasar berupa bimbingan klasikal atau bimbingan kelompok kepada siswa yang dengan mengungkap topik bahasan tentang pemecahan masalah, cara mengelola emosi positif, dan cara memanfaatkan kelebihan ditengah keterbatasan.

5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk :

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan perbedaan diantara faktor-faktor status sosial ekonomi orang tua (pendidikan, pekerjaan, pendapatan) yang lebih berperan besar terhadap resiliensi akademik siswa di sekolah.
- b. Melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang memiliki pengaruh atau hubungan dengan resiliensi akademik seperti dukungan sosial, prokrastinasi akademik, dan lain-lain.

