

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI REMAJA WANITA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

Oleh:

PRADIPTA PUSPA WIMALA

201810515069



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

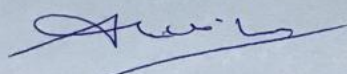
Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* Dengan
Kepercayaan Diri Remaja Wanita
Pengguna Media Sosial.
Nama Mahasiswa : Pradipta Puspa Wimala
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515069
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022

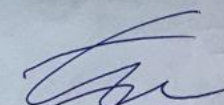
Jakarta, 29 Desember 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003


Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Remaja Wanita Pengguna Media Sosial
Nama Mahasiswa : Pradipta Puspa Wimala
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515069
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Wahyu Auliazalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Wanita Pengguna Media Sosial Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Pradipta Puspa Wimala

201810515069

ABSTRAK

Pradipta Puspa Wimala. 201810515069. Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Wanita Pengguna Media Sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri remaja wanita pengguna media sosial. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada remaja wanita. Metode penelitian yang akan digunakan adalah dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan melibatkan 65 responden remaja wanita. Alat ukur penelitian ini berupa skala *Body Image* dan skala Kepercayaan Diri dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasi Spearman's rho diketahui bahwa terdapat hubungan positif tetapi sangat lemah antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri dengan nilai signifikan sebesar 0,186 ($p < 0.05$).

Kata kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri, Remaja Wanita

ABSTRACT

Pradipta puspa wimala. 201810515069. *Relationship between body image and self-confidance of teenage girl as social media user.*

This study aims to determine wheter there is a relationship between body image and self-confidance of teenage girl as social media user. The purpose of this study is to determine the relationship between body image and self-confidance of teenage girl. The research method to be used is to use quantitative research methods involving 65 teenage girl respondents. The measurment for this research is a body image scale and self-confidance scale using a Likert scale. Based on the result of the analysis using Spearman's rho correlation analysis, it is known that there is a positive but very weak relationship between body image and self-confidance with a significant value of 0,186 ($p < 0.05$)

Keyword: *body image, self- confidence and teenage girl*

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

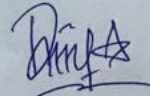
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "**Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Wanita Pengguna Media Sosial**" ini dengan sangat baik, walaupun pada proses pelaksanaannya banyak terdapat kendala, namun semua itu tidak ada artinya jika dibanding pelajaran yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi.

Dalam Penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan materi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan beberapa pihak, sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi dapat teratasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
3. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Keluarga tercinta (Ibu, Ayah dan Adhi) yang selalu menjadi support terbaik, menjadi motivasi penulis untuk tetap maju, dan selalu memberikan doa hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi serta kucing saya (Tofu, Ibel, Cici, Cece) yang menjadi hiburan saya disaat mengerjakan skripsi.
5. Rekan-rekan penulis (Galih, Syifa, Arfina, Evita, Sephia) yang menghibur, memberi dukungan dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terselip dalam laporan ini, semoga kekurangan dapat dimaklumi dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 1 Desember 2022
Yang membuat pernyataan



Pradipta Puspa Wimala

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 Kepercayaan Diri.....	10
2.1.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	10
2.1.1.2 Dimensi Kepercayaan Diri	10
2.1.1.3 Faktor-faktor Kepercayaan Diri	11
2.1.1.4 Alat ukur yang digunakan	11
2.1.2 Body Image	12
2.1.2.1 Definisi Body Image.....	12
2.1.2.2 Dimensi Body Image.....	12
2.1.2.3 Faktor-faktor Body Image	13
2.1.2.4 Alat ukur yang digunakan	14

2.2 Hubungan Antar Variabel.....	14
2.3 Hipotesis Penelitian	15
2.4 Model atau kerangka berfikir penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.3 Definisi Operasional Variabel	16
3.3.1 Definisi Operasional Body Image	16
3.3.2 Definisi Operasional Kepercayaan Diri	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4.1 Populasi	17
3.4.2 Sampel Penelitian	17
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5.1 Instrumen Penelitian	18
3.5.1.1 Skala Kepercayaan Diri.....	18
3.5.1.2 Skala Body Image	19
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	20
3.5.2.1 Validitas	20
3.5.2.2 Reliabilitas.....	21
3.5.3 Hasil Uji Coba.....	21
3.5.3.1 Uji Reliabilitas.....	21
3.6 Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Profil Responden Penelitian	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	24
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.2.3 Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	25
4.2.4 Validitas Skala Body Image	26
4.2.5 Reliabilitas Skala Penelitian	27

4.3 Hasil Penelitian	27
4.3.1 Profil Demografis.....	28
4.3.2 Karakteristik Responden	28
4.3.3 Uji Asumsi Penelitian	28
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	28
4.3.4 Kategorisasi Penelitian.....	29
4.3.4.1 Kepercayaan Diri	29
4.3.4.2 Body Image	30
4.3.5 Uji hipotesis	32
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran.....	35
5.2.1 Saran Teoritis	35
5.2.2 Saran Praktis.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala <i>Likert</i>	18
Tabel 3.2 Blueprint skala kepercayaan diri sebelum uji coba	19
Tabel 3.3 <i>blueprint</i> skala <i>body image</i> sebelum uji coba	19
Tabel 3.4 Nilai skor Validitas.....	21
Tabel 3.5 klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	21
Tabel 3.6 Reliabilitas Kepercayaan Diri dan <i>Body Image</i>	21
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	23
Tabel 4.2 Skala Kepercayaan Diri	25
Tabel 4.3 Skala <i>Body Image</i>	26
Tabel 4.4 Reliabilitas	27
Tabel 4.5 Profil Demografis	28
Tabel 4.6 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.7 Uji Normalitas	28
Tabel 4.8 Kategorisasi Kepercayaan Diri	30
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kepercayaan diri	30
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Body Image</i>	31
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>body image</i>	32
Tabel 4.12 Uji Korelasi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	15
Gambar 2.2 Rumus slovin	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	41
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	42
Lampiran 3 Surat Sudah Melakukan Penelitian.....	43
Lampiran 4 Aitem Kepercayaan Diri	44
Lampiran 5 Aitem Body Image	51
Lampiran 6 Data try out Kepercayaan Diri	57
Lampiran 7 Data try out Body Image.....	58
Lampiran 8 Screen Shoot Google Form skala Uji Coba Aitem.....	59
Lampiran 9 Screen Shoot Google Form Pengambilan Data	60
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	61
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	63
Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas Body Image	65
Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas Body Image	67
Lampiran 14 Data Uji Normalitas.....	69
Lampiran 15 Data Uji Korelasi.....	70
Lampiran 16 Data Kuesioner Kepercayaan Diri.....	71
Lampiran 16 Data Kuesioner Body Image	73