

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT
KETERGANTUNGAN MEROKOK DENGAN
PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Oleh :
Radya Rizky Dewi
201810515087



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat
Ketergantungan Merokok Dengan
Persepsi Bahaya Merokok Di
Universitas X

Nama Mahasiswa : Radya Rizky Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515087

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Sidang Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

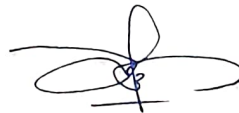
MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing I



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

Dosen Pembimbing II



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324048801

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat
Ketergantungan Merokok Dengan
Persepsi Bahaya Merokok Di
Universitas X

Nama Mahasiswa : Radya Rizky Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515087

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Sidang Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati S.KM,M., Si
NIDN. 0420106702

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324048801

Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304



MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Tingkat Ketergantungan Merokok Dengan Persepsi Bahaya Merokok Di Universitas X adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah ditulis secara jelas sesuai dengan pedoman penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Radya Rizky Dewi

201810515087

ABSTRAK

Radya Rizky Dewi. 201810515087. Hubungan Antara Tingkat Ketergantungan Merokok Dengan Persepsi Bahaya Merokok di Universitas X.

Semakin meningkatnya perilaku merokok dikalangan mahasiswa semakin mengkhawatirkan, karena dari berbagai penelitian menyimpulkan bahwa merokok sangat berbahaya bagi kesehatan. Ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi munculnya perilaku merokok, salah satunya adalah ketergantungan merokok dari individu dengan persepsi bahaya merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada hubungan antara tingkat ketergantungan merokok dengan persepsi bahaya merokok. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan uji korelasi *spearman rho* dengan melibatkan sebanyak 72 responden dengan ketergantungan merokok pada mahasiswa di Universitas X. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara ketergantungan merokok dengan persepsi bahaya merokok, yang diketahui berdasarkan nilai signifikansi sebesar 0.017 yang berarti ($p < 0.05$) dan nilai koefisien korelasi 0.281. Artinya semakin tinggi ketergantungan merokok maka semakin tinggi juga persepsi bahaya merokok pada mahasiswa Universitas X. Bahaya-bahaya merokok bagi kesehatan yang sudah diketahui oleh mahasiswa perokok belum mampu untuk mahasiswa perokok menghentikan aktivitas merokok mereka, karena mereka mengaku sangat sulit untuk meninggalkan atau berhenti merokok, hal ini disebabkan karena efek candu dari rokok. Kesimpulan penelitian ini adalah mahasiswa sudah mengetahui bahaya merokok bagi kesehatan tetapi mahasiswa sulit untuk berhenti merokok karena efek candu dari rokok. Diantara saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian ini untuk penelitian selanjutnya adalah perlu ditambahkan responden perempuannya dan memperluas lokasi penelitiannya agar lebih terlihat bagaimana tingkat ketergantungan merokok dengan persepsi bahaya merokok.

Kata Kunci: ketergantungan merokok, persepsi bahaya merokok

ABSTRACT

Radya Rizky Dewi. 201810515087. *The Relationship Between Smoking Dependence Levels With Perceptions of the Dangers of Smoking at University X.*

The increasing smoking behavior among students is increasingly worrying, because from various studies concluded that smoking is very dangerous for health. There are many factors that can influence the emergence of smoking behavior, one of which is the smoking dependence of individuals with the perception of the dangers of smoking. The purpose of this study is to see if there is a relationship between the level of smoking dependence and the perception of the dangers of smoking. This study uses a quantitative approach method with the Spearman Rho correlation test involving 72 respondents with smoking dependence in students at X University. The results obtained show that there is a significant positive relationship between smoking dependence and the perception of the dangers of smoking, which is known based on a significance value of 0.017 which means ($p < 0.05$) and a correlation coefficient value of 0.281. This means that the higher the smoking dependence, the higher the perception of the dangers of smoking in X University students. The dangers of smoking for health that are already known by student smokers have not been able to student smokers stop their smoking activities, because they claim it is very difficult to leave or stop smoking, this is due to the addictive effect of cigarettes. The conclusion of this study is that students already know the dangers of smoking for health but students find it difficult to stop smoking because of the addictive effect of cigarettes. Among the suggestions that can be given based on this research for further research is the need to add female respondents and expand the research location to better see how the level of smoking dependence with the perception of the dangers of smoking

Keywords: *smoking dependence, perception of the dangers of smoking*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah swt atas segala rahmat, hidayah, dan karunia yang diberikan-Nya. Sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti melibatkan banyak pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi yang nyata dan telah membantu peneliti untuk mewujudkan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Pak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog dan Ibu Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan II
3. Pak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Doa Orang Tua peneliti dan Muhammad Rifqi Nur Fauzi dalam memberikan semangat serta dukungan dalam proses kelulusan peneliti.
6. Nurikah Safitri dan Reza Kurnia Putri dalam memberikan bantuan untuk peneliti selama penyusunan penelitian ini berlangsung.
7. Para responden yang telah membantu peneliti. Terimakasih karena telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

Akhir kata, peneliti mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis juga mengharapkan kritik serta saran sehingga skripsi ini dapat berguna bagi ilmu psikologi.

Jakarta, 07 Februari 2023

Radya Rizky Dewi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Persepsi Bahaya Merokok.....	12
2.1.1 Definisi Persepsi	12
2.1.2 Aspek-Aspek Persepsi.....	13
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	14
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	15
2.2 Perilaku Merokok.....	15
2.2.1 Definisi Perilaku Merokok.....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	17
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	18

2.3 Hubungan Antara Tingkat Ketergantungan Merokok Dengan Persepsi Bahaya Merokok.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	21
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian.	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3.1 Persepsi Bahaya Merokok.....	23
3.3.2 Tingkat Ketergantungan Merokok	24
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian	25
3.5.2 Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	27
3.6 Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Profil Responden Penelitian.....	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.1 Persiapan Penelitian	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	31
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Profil Demografis.....	32
4.2.1 Uji Asumsi Penelitian	32
4.2.1 Kategorisasi Penelitian.....	33
4.2.1 Uji Hipotensis	35

4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Saran Penelitian.....	40
5.2.2 Saran Praktis	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Persepsi Bahaya Merokok.....	26
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban	26
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban Angket Ketergantungan Merokok	27
Tabel 4.1 Profil Responden.....	29
Tabel 4.2 Validitas Skala Persepsi Bahaya Merokok	31
Tabel 4.3 Reabilitas Skala Penelitian.....	32
Tabel 4.4 Profil Demografis.....	32
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian	32
Tabel 4.6 Kategori Skor Persepsi Bahaya Merokok	34
Tabel 4.7 Kategorisasi Angket Ketergantungan Merokok.....	35
Tabel 4.8 Kategori Skor	35
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Skala Persepsi Bahaya.....	45
Lampiran 2. Angket Ketergantungan Merokok	46
Lampiran 3. Google Fomulir Skala Uji Coba Aitem.....	47
Lampiran 4. Google Fomulir Pengambilan Data	48
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Skala Persepsi Bahaya Merokok.....	49
Lampiran 6. Tabulasi Uji Coba Angket Ketergantungan Merokok	50
Lampiran 7. Tabulasi Pengambilan Data Skala Persepsi Bahaya Merokok.....	51
Lampiran 8. Tabulasi Pengambilan Data Angket Ketergantungan Merokok	52
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	53
Lampiran 10. Profil Demografis	54
Lampiran 11. Uji Asumsi	55
Lampiran 12. Kategori Skor	56
Lampiran 13. Lampiran Bimbingan.....	57
Lampiran 14. Surat Riset Mahasiswa	59