

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat ketergantungan merokok dengan persepsi bahaya merokok di Universitas Swasta X, di Kota Bekasi, selain itu terdapat arah hubungan antara variabel yang bersifat positif dan signifikan yang artinya semakin tinggi ketergantungan merokoknya maka semakin tinggi persepsi bahaya merokoknya.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu, ada beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan terkait dengan penelitian yang serupa, yaitu:

##### **5.2.1 Saran Penelitian**

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tingkat ketergantungan merokok dengan persepsi bahaya merokok.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang menaruh perhatian yang sama pada persepsi siswa untuk memperbaiki penamaan pada faktor persepsi hasil penelitian.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan kriteria penelitian yang lebih spesifik agar dapat mengetahui keadaan sampel yang sebenarnya dan dapat menggambarkan populasi penelitian.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para mahasiswa terkhusus kepada mahasiswa/i yang perokok aktif agar mengurangi merokoknya atau berhenti merokok, dan memulai hidup sehat agar kesehatan tetap terjaga.

2. Diharapkan individu ketika sedang mencoba untuk berhenti merokok sebaik-baiknya dengan cara memakan permen sebagai pengganti rokok.

