

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., & Sutanto, T, E. (2015). *Statistika Tanpa Stress*. Jakarta: Trans Media.
- Al Baqi, S. (2015). Ekspresi emosi marah. *Buletin Psikologi*, 23(1),22-30
- Aris, D ., & Rinaldi. (2015). Hubungan regulasi emosi dengan penerimaan diri wanita premenopause. *Jurnal RAP UNP* 6(1), 11-22
- Ahmad, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi* (I. ; R. E. ; N. L. dan I. Fahmi (ed.); Edisi Pert). PRENADAMEDIA GROUP.
- Ainun, K. (2022). *PERBEDAAN REGULASI EMOSI BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA DI KOTA MAKASSAR*.
- Astuti, D., Wasidi, & Sinthia, R. (2019). ISSN 2599-1221 (Cetak) ISSN 2620-5343 (Online) https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia. *Jurnal Consilia*, 2(1), 66–74. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Azizah, F. F., & Jannah, M. (2020). Pengaruh Meditasi Otogenik Terhadap Regulasi Emosi Pada Atlet Anggar. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(02), 62–67.
- Azmi, N. (2015). *Potensi Emosi Remaja dan Perkembangannya*. 2(1), 36–46. <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/sosial/article/view/50/49>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1il.20>
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdya Karya
- Dr.Prof.Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo. S, Pd (ed.); Edisi kedua). ALFABETA.
- Farichah, I. N., Suroso, B. A. H. D. H., & Universitas. (2019). *KONSELING*

KELOMPOK RASIONAL EMOTIF PERILAKU DALAM MEMBANTU MENGATASI REGULASI EMOSI SISWA SMP , EFEKTIFKAH? Ifta Nur Farichah Bakhrudin All Habsy Dimas Heri Suroso Abstrak. *JP (Jurnal Pendidikan)*, 4(1), 25–32.

Fitriani, Y., & Alsa, A. (2015). Relaksasi autogenik untuk meningkatkan regulasi emosi pada siswa SMP. *E-Jurnal Gama Jpp*, 1(3), 149–162. <https://journal.ugm.ac.id/gamajpp/article/view/9391>

Gross, J. J. (2014). Conceptual and Empirical Foundations. In *Handbook of regulation emotion second edition*. The Guilford Press.

Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). In J. J. GrOSS (Ed), *Handbook of Emotion Regulation*, New York: Guildford.

Hidayati, I., Mulawarman, & Awalya. (2017). Meningkatkan Regulasi Emosi Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 6(4), 27–34. journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk

Hasmarlin, H., & Hirmanngsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pad Remaja. *Jurnal Psikologi* 15(2), 148. <https://doi.org/10/24014/jp.v12i2.7740>

Hurlock, E. B. (2006). *Developmental Psychology*. Jakarta: Erlangga. Husnianita,

Iwan, H. (2019). *METODOLOGI PENELITIAN PENDIDIKAN KUANTITATIF DAN MIXED METHODE* (R. C. Sri (Ed.); Edisi I). Hidayatul Quran Kuningan.

Indonesia, B.H. (2012). *Undang- Undang Republik Indonesia*. Unnes.ac.id p.1). Jakarta: Republik Indonesia.

Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.

- Lumenta, N., Wungouw, H. I. ., & Karundeng, M. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kematangan Emosi Remaja Di Sma N 1 Sinonsayang. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24344>
- Maharani Swastika, G., & Prastuti, E. (2021). Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 19–34. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vo26.iss1.art2>
- Maurissa, V., & Jannah, H. M. (2021). PERBEDAAN REGULASI EMOSI DI TINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA KELAS X SEKOLAH MENENGAH ATAS BOARDING SCHOOL. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Volume 8 N.
- McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Introduction Emotion Regulation. *American Psychological Association*, 20(1), 1–9.
- Nurdin, M. N. H., Rahmah, A. I., Ansyar, A., Salim, M Y., Jannah, M., & Fitriazahra, M. (2021). Regulasi Emosi Sebagai Upaya Kontrol Diri Warga Binaan Rutan Kelas I Makassar . *PENGABDI: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 197-202.
- Periantalo Jelpa, M.Psi., P. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi : Asyik, Mudah & Bermanfaat* (Dim@wids (ed.); Cetakan II). PUSTAKA BELAJAR.
- Prasetio, N., Daud, M., & Hamid, A. N. (2021). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Bullying Pada Siswa Kelas Xii Sma Negeri 2 Makassar. *JIVA : Journal of Behavior and Mental Health*, 2(1), 144–154. <https://doi.org/10.30984/jiva.v2i1.1527>
- Pusdatin. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (p. 1). https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf

- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-Laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1), 35–46. <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>
- Saifuddin, A. (2015). *Reliabilitas dan Validitas* (E. J. H. dan M. Agha (ed.); Edisi IV.). PUSTAKA BELAJAR.
- Sanchis-Sanchis, A., Grau, M. D., Moliner, A. R., & Morales-Murillo, C. P. (2020). Effects of Age and Gender in Emotion Regulation of Children and Adolescents. *Frontiers in Psychology*, 11(May). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00946>
- Siswandi, W., & Caninsiti, R. (2020). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Regulasi Emosi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Jakarta. *Jurnal Psikogenesis*, 8(2), 21-252.
- Syifa, L., Sunawan, & Nusantoro, E. (2018). Prokrastinasi akademik pada lembaga kemahasiswaan dari segi konsep diri dan regulasi emosi. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 7(1), 21–29. journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk
- Uci, I. R., & Savira, S. I. (2019). Hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi pada siswa di smp x di surabaya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 06(02), 1–7. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/28359>
- Yunita. (2018). Pelatihan Beryukur untuk menurunkan stres akademik pada mahasiswa. *Membangun Masyarakat Indoensia Berkarakter Dan Sejahtera Di Era Milenium "Harapan dan Tantangan Masa Depan,"* 1100-110.
- Yolanda, W. G., & Wismanto, Y. B. (2017). Perbedaan regulasi emosi dan jenis kelamin pada Mahasiswa yang bersuku Batak dan Jawa. *Psikodimensia*, 16(1), 72-80.