

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
AGREEABLENESS DENGAN *SELF-COMPASSION*
PADA PENYINTAS COVID-19 DI BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Salsabila Putri Andhina
201910515329**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
AGREEABLENESS DENGAN *SELF-COMPASSION*
PADA PENYINTAS COVID-19 DI BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Salsabila Putri Andhina
201910515329**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian
Agreeableness dengan *Self-Compassion*
pada Penyintas COVID-19 di Bekasi

Nama Mahasiswa : Salsabila Putri Andhina

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515329

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Erik Saut H Hutahaean S.Psi., M.Si

NIDN: 0324087902

Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian
Agreeableness dengan *Self-Compassion*
pada Penyintas COVID-19 di Bekasi

Nama Mahasiswa : Salsabila Putri Andhina

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515329

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si

NIDN: 0321126303

Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0313058003

Penguji II : Dr. Erik Saut H. Hutahaean S.Psi., M.Si

NIDN: 0324087902

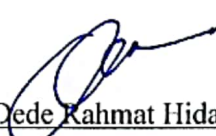
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kepribadian *Agreeableness* dengan *Self-Compassion* pada Penyintas COVID-19 di Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Salsabila Putri Andhina

201910515329

ABSTRAK

Salsabila Putri Andhina. 201910515329. Hubungan Antara Kepribadian *Agreeableness* dengan *Self-Compassion* pada Penyintas COVID-19 di Bekasi.

Dua tahun belakangan ini, seluruh dunia mengalami wabah COVID-19. Banyak individu yang menderita karena sulit memulihkan kondisi untuk kembali menjadi sehat. Meskipun vaksin cukup membantu untuk mengatasi dan menekan resiko buruk dari COVID-19, kenyataannya varian baru bermunculan kembali. Hal ini membuat sejumlah individu menjadi pribadi yang lebih peduli dengan keadaan yang terjadi khususnya kepada diri sendiri. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan yang terjadi di antara kepribadian *agreeableness* dan *self-compassion*. Sebanyak 117 responden yang pernah terinfeksi COVID-19 dilibatkan dalam penelitian ini. Responden dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*, responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala kepribadian *agreeableness* yang diadaptasi dari McCrae dan Costa, instrument skala *self-compassion* yang diadaptasi dari Neff. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational Spearman. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif antara kepribadian *agreeableness* dan *self-compassion*. Semakin individu mudah berdamai dengan kondisi penderitaan yang dialaminya maka semakin menjadi lebih peduli dengan penderitaan yang dialaminya. Agar dapat memahami *self-compassion* dengan lebih lanjut maka penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pribadi yang menyintas penyakit dengan tingkat keparahan yang lebih tinggi.

Kata kunci: Kepribadian *Agreeableness*, *Self-Compassion*, Penyintas COVID-19

ABSTRACT

Salsabila Putri Andhina. 201910515329. The correlation between agreeableness and self-compassion in COVID-19 survivors in Bekasi.

In the past two years, the whole world has experienced an outbreak of COVID-19. Many people suffer because it is difficult to recover from certain conditions and get back to being healthy. Although vaccines are quite helpful in overcoming and reducing the bad risks of COVID-19, the reality is that new variants are emerging again. This makes a number of people more personally concerned with the circumstances that occur, especially themselves. This study aims to analyze the relationship between agreeableness and self-compassion. A total of 117 respondents who had or were infected with COVID-19 were involved in this study. Respondents were selected using convenience sampling technique based on predetermined characteristics and their willingness to be respondents. This study used an agreeableness personality scale instrument adapted from McCrae and Costa. Self-compassion scale instrument adapted from Neff. The data were analyzed using the correlational Spearman technique. The results showed a positive relationship between agreeableness and self-compassion. The more the individual is easily reconciled with the conditions of suffering he is experiencing, the more he becomes concerned with the suffering he is experiencing. In order to understand self-compassion further, the next study can conduct research on individuals who survived the disease at a higher level of severity.

Keywords: Agreeableness, Self-Compassion, COVID-19 Survivors

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan antara Kepribadian *Agreeableness* dengan *Self-Compassion* pada Penyintas COVID-19 di Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu Aulia Zalsini M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org, Psy., S.E., Psikolog., SDHRMD., DOD dan Ibu Yomima Viena Yuliana S.Psi., M.Si yang telah

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya, Ayah saya yang bernama Andri Yuniarto, Ibu saya yang bernama Suhartina, Kedua saudara saya yang bernama Azka Putri Andhina dan Sakha Putri Andhina yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril dan materiil dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi, serta saudara sepupu saya yang telah memberikan dukungan.
9. Pasangan saya yang bernama Muhammad Jihan Aqilah yang telah hadir menemani dan mendukung dalam setiap proses penyelesaian skripsi serta keluarganya yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Sahabat saya Ayu Friztyana, Ayu Dhaning Lestari, Annisa Destyantari, Nabila Frianti, tim AIUEO, tim mahasiswa bimbingan Bapak Erik dan tim Ngojay yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 20 Desember 2022



Salsabila Putri Andhina

201910515329

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 <i>Self-compassion</i>	9
2.1.2 Kepribadian Agreeableness	13
2.2 Hubungan Antara <i>Self-Compassion</i> dengan Kepribadian <i>Agreeableness</i> ...	17
2.3 Hipotesis Penelitian	18
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20

3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	21
3.3.2 Definisi Operasional Kepribadian <i>Agreeableness</i>	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel dan Sampling	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	31
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Profil Demografis	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	36
4.3.4 Uji Hipotesis	40
4.4 Diskusi dan Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44

5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala	23
Tabel 3.2 Blue Print Skala Self-Compassion.....	24
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepribadian Agreeableness	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	26
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Validitas Skala Self-Compassion.....	32
Tabel 4.3 Validitas Skala Kepribadian Agreeableness	33
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	34
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	34
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....	36
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Self-Compassion.....	36
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian	37
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Kepribadian Agreeableness	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- <i>GPower</i>	54
Lampiran 2 – Butir Item Skala <i>Self-Compassion</i>	55
Lampiran 3 – Butir Aitem Skala Kepribadian <i>Agreeableness</i>	57
Lampiran 4 – <i>Screenshot Google</i> Formulir Pengambilan Data	59
Lampiran 5 – <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian	61
Lampiran 6 – Tabel Coding Skala <i>Self-Compassion</i>	65
Lampiran 7 – Tabel Coding Skala Kepribadian <i>Agreeableness</i>	68
Lampiran 8 – Tabel Coding Uji Hipotesis	71
Lampiran 9 – Hasil Uji Validitas <i>Self-Compassion</i>	74
Lampiran 10 – Hasil Uji Validitas Kepribadian <i>Agreeableness</i>	75
Lampiran 11 – Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Compassion</i>	76
Lampiran 12 – Uji Reliabilitas Skala Kepribadian <i>Agreeableness</i>	77
Lampiran 13 – Hasil Uji Asumsi	78
Lampiran 14 – Tabel Uji Normalitas	79
Lampiran 15 – Tabel Uji Korelasi	80
Lampiran 16 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	81
Lampiran 17 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia.....	82
Lampiran 18 – Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 19 – Lembar Bimbingan.....	84