

**DINAMIKA SELF ESTEEM DALAM DIRI KORBAN HUBUNGAN
TOXIC RELATIONSHIP**

Skripsi

Oleh :

Ulfa Dwi Rahmah

201810515082



Dosen Pembimbing : Sarita Candra Merida, M.Psi.,Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Dinamika Self Esteem Dalam Diri Korban
Hubungan Toxic Relationship
Nama Mahasiswa : Ulfa Dwi Rahmah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515082
Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Oktober 2022

Jakarta, 26 Oktober 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317018701

Pembimbing II



Yomima Viena., S.Psi., M.Si

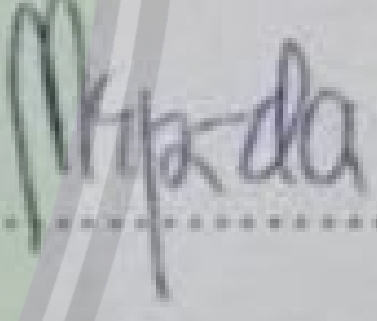
NIDN : 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dinamika Self Esteem Dalam Diri Korban Hubungan Toxic Relationship
Nama Mahasiswa : Ulfa Dwi Rahmah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515082
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Oktober 2022

Jakarta, 02 November 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini, S. Fil., M.A. 
NIDN : 0316028901
Penguji I : Yomima Viena., S.Psi., M.Si 
NIDN : 0318078502
Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog 
NIDN : 0317018701

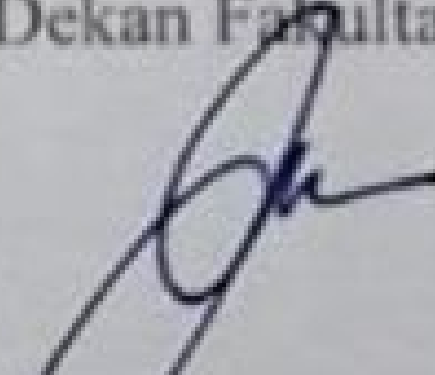
Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN : 0026047110



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Dinamika Self Esteem Dalam Diri Korban Hubungan Toxic Relationship* ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempubliskannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 26 Oktober 2022

at pernyataan,

Ulfa Dwi Rahmah

201810515082

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memahami pengalaman perempuan yang menjalani dan keluar dari hubungan yang penuh toxic dan kekerasan, serta untuk menganalisis fenomena toxic relationship dalam pacaran yang menyebabkan rendahnya self esteem dalam diri. wawancara mendalam dan observasi dilakukan terhadap 2 orang partisipan yang merupakan perempuan dewasa muda. Data dianalisis dengan pendekatan studi kasus. Keseluruhan proses disampaikan dalam 5 fase. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 6 tema utama yang berkaitan dengan proses bangkit dari hubungan yang penuh toxic dan kekerasan. Ditemukan bahwa rasa cinta dan sayang yang sangat mendalam menjadi faktor penghambat partisipan untuk keluar dari hubungan tersebut. Pada proses toxic dan bangkit nya, partisipan melakukan berbagai macam upaya untuk menemukan kekuatan dan kelebihan diri, sehingga self esteem nya tidak rendah lagi karna rasa percaya dirinya mulai meningkat kembali. Dukungan teman ditemukan menjadi faktor penting dalam proses bangkit dan meningkatkan kembali self esteem dalam dirinya. Penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi korban toxic relationship dalam pacaran, sehingga dapat meminimalisir dampak yang terjadi serta dapat memberikan informasi bermanfaat bagi korban yang tengah memiliki masalah yang sama sehingga tidak takut lagi untuk bersuara jika terkena toxic relationship tersebut.

ABSTRACT

This study was conducted to understand the experiences of women who go through and get out of toxic and violent relationships, as well as to analyze the phenomenon of toxic relationships in dating that cause low self-esteem in themselves. In-depth interviews and observations were conducted on 2 participants who were young adult women. The data were analyzed with a case study approach. The whole process is delivered in 5 phases. The results showed that there were 6 main themes related to the process of rising from a toxic and violent relationship. It was found that a very deep sense of love and affection was a factor inhibiting participants from leaving the relationship. In the toxic process and its rise, participants make various efforts to find their strengths and strengths, so that their self-esteem is no longer low because their self-confidence begins to increase again. The support of friends was found to be an important factor in the process of awakening and increasing self-esteem in him. This research can be a reference for victims of toxic relationships in dating, so as to minimize the impact that occurs and can provide useful information for victims who are having the same problem so that they are no longer afraid to speak up if they are exposed to the toxic relationship.

ABSTRACT

This study was conducted to understand the experiences of women who go through and get out of toxic and violent relationships, as well as to analyze the phenomenon of toxic relationships in dating that cause low self-esteem in themselves. In-depth interviews and observations were conducted on 2 participants who were young adult women. The data were analyzed with a case study approach. The whole process is delivered in 5 phases. The results showed that there were 6 main themes related to the process of rising from a toxic and violent relationship. It was found that a very deep sense of love and affection was a factor inhibiting participants from leaving the relationship. In the toxic process and its rise, participants make various efforts to find their strengths and strengths, so that their self-esteem is no longer low because their self-confidence begins to increase again. The support of friends was found to be an important factor in the process of awakening and increasing self-esteem in him. This research can be a reference for victims of toxic relationships in dating, so as to minimize the impact that occurs and can provide useful information for victims who are having the same problem so that they are no longer afraid to speak up if they are exposed to the toxic relationship.

KATA PENGANTAR

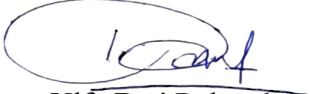
Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah swt atas segala rahmat, hidayah, dan karunia yang diberikan-Nya. Sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar dan tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti melibatkan banyak pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi yang nyata dan telah membantu peneliti untuk mewujudkan penyusunan skripsi ini.

Segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada :

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog dan Ibu Yomima Viena., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing I dan II.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing akademik.
4. Subyek, Kedua Orang Tua Subyek, dan orang – orang sekitar subyek yang telah membantu dalam memberikan informasi terkait subyek penelitian. Dan terimakasih karena telah bersedia mengikuti wawancara dalam penelitian.
5. Doa Ayah dan Ibu dalam memberikan semangat serta dukungan dalam proses kelulusan peneliti.

Peneliti menyadari bahwa segala bentuk kekurangan dan kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja akan menjadi bahan renungan dan perbaikan untuk peneliti selanjutnya. Peneliti berharap semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi setiap pembaca.

Jakarta, 26 Oktober 2022



Ulfa Dwi Rahmah

201810515082

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	10
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	11
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	11
1.5 URAIAN KEASLIAN PENELITIAN.....	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. KAJIAN TEORI.....	14
2.2. TOXIC RELATIONSHIP.....	22
2.3. DEFINISI DEWASA AWAL.....	27
2.4. PERTANYAAN PENELITIAN.....	27
2.5. KERANGKA BERPIKIR PENELITIAN.....	28
BAB III	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. DESAIN PENELITIAN.....	29
3.2. SUBYEK DAN OBJEK PENELITIAN.....	30

3.3. LOKASI PENELITIAN	31
3.4. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	31
3.5. TEKNIK ANALISIS DATA.....	37
3.6. KREADIBILITAS PENELITIAN.....	38
3.7. ETIKA PENELITIAN.....	49
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. PERSIAPAN PENELITIAN.....	40
4.2. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	40
4.3. SETTING PENELITIAN.....	42
4.4. HASIL PENELITIAN.....	43
4.5. PEMBAHASAN.....	53
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1. KESIMPULAN	59
5.2. SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65
INFORMED CONSENT	66
INFORMED CONSENT	67
VERBATIM.....	69
VERBATIM.....	71
PEDOMAN WAWANCARA.....	74
HASIL WAWANCARA SUBJEK.....	77
HASIL WAWANCARA SUBJEK.....	82
HORIZONTALIZING	88
BENTUK TOXIC SUBYEK A DAN SUBYEK B.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Lokasi Penelitian.....	31
Tabel 3.2. Tahapan Wawancara.....	32
Tabel 3.3. Tahapan Observasi.....	34
Tabel 4.1. Data Demografi Informan.....	42
Tabel 4.2. Lima Fase.....	43
Tabel 4.3. Dinamika Proses Pembentukan <i>Self-esteem</i> dalam Diri Korban Hubungan Toxic Relationship.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Siklus Kekerasan	44
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

INFORMED CONSENT	68
INFORMED CONSENT	69
VERBATIM	70
VERBATIM	72
PEDOMAN WAWANCARA	74
HASIL WAWANCARA SUBJEK	76
HASIL WAWANCARA SUBJEK	81
HORIZONTALIZING	86
BENTUK TOXIC SUBYEK A DAN SUBYEK B	95