

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS  
PADA REMAJA DENGAN *BANDWAGON EFFECT* DI  
KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Wulan Sari Munthe**

**201910515221**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas  
Pada Remaja dengan *Bandwagon Effect* Di  
Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Wulan Sari Munthe

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515221

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Pembimbing II



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas  
Pada Remaja dengan *Bandwagon Effect* Di  
Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Wulan Sari Munthe

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515221

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A .....

NIDN. 0316028901

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog .....

NIDN. 0301028304

Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si .....

NIDN. 0324048801

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “ Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas Pada Remaja dengan *Bandwagon Effect* Di Kota Bekasi ” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023



Wulan Sari Munthe

201910515221

## ABSTRAK

**Wulan Sari Munthe. 201910515221.** Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas Pada Remaja dengan *Bandwagon Effect* Di Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan konformitas pada remaja di Kota Bekasi. Sampel penelitian didapatkan dengan teknik *incidental* (kebetulan) yang kemudian dengan rumus Slovin terdapat 100, peneliti mengambil responden berjumlah 143 responden. Data di kumpulkan menggunakan skala konformitas dengan jumlah 19 item dan kontrol diri berjumlah 20 item. Jenis skala yang digunakan untuk variabel konformitas dan variabel kontrol diri skala likert. Data penelitian di analisis menggunakan korelasi Pearson Product Moment. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara kontrol diri dan konformitas dengan koefisien korelasi sebesar 0.260 dengan nilai signifikansi 0.002 ( $p < 0.05$ ) hal ini memperlihatkan bahwa kontrol diri yang positif dapat mempengaruhi evaluasi positif terhadap konformitas yang dimiliki seseorang, begitu juga sebaliknya kontrol diri yang rendah dapat mempengaruhi evaluasi negatif terhadap konformitas yang dimiliki seseorang. Diharapkan bagi remaja hendaknya dapat lebih bisa untuk memiliki kontrol diri didalam *bandwagon effect* sehingga tidak mudah merubah perilaku, pandangan dan keyakinan untuk menyesuaikan diri dengan aturan dan norma di dalam kelompok.

**Kata kunci:** Konformitas, Kontrol diri

## **ABSTRACT**

**Wulan Sari Munthe. 201910515221.** The Relationship between Self-Control and Conformity in Adolescents with the Bandwagon Effect in Bekasi City.

This study aims to determine the relationship between self-control and conformity in adolescents in Bekasi City. The research sample was obtained by incidental technique, then using the Slovin formula there were 100, the researcher took 143 respondents. Data was collected using a conformity scale with a total of 19 items and 20 items of self-control. The type of scale used for the conformity variable and the Likert scale self-control variable. The research data was analyzed using the Pearson Product Moment correlation. The results showed a positive relationship between self-control and conformity with a correlation coefficient of 0.260 with a significance value of 0.002 ( $p < 0.05$ ). This shows that positive self-control can influence a positive evaluation of one's conformity, and vice versa, low self-control can affect a negative evaluation of one's conformity. It is hoped that adolescents should be able to have more self-control in the bandwagon effect so that it is not easy to change behavior, views and beliefs to adjust to the rules and norms in the group.

**Keywords:** Conformity, Self-control

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena kemurahan dan anugerah-Nya yang melimpah serta kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas Pada Remaja dengan *Bandwagon Effect* Di Kota Bekasi ” dengan baik guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari tanpa adanya bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.
4. Ibu Lenny Utama, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.

5. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.
6. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psi selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.
7. Para Dosen Penguji yang telah membantu penulis memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
8. Mama, Kaka dan Abang yang telah membiayai, mendukung, mendo'akan dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dengan tepat waktu.
9. Benediktus Kristianto yang telah memberikan waktu, tenaga serta support yang luar biasa sehingga tercapainya penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kawan-kawan sebagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu karena dengan baik dan sabarnya telah membantu, mendukung, menemani, serta memotivasi peneliti dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi dilakukan.

Jakarta, 07 Februari 2023

Wulan Sari Munthe

201910515221



# DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	10
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	10
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	10
<b>1.4.2 Manfaat Praktis</b> .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
<b>2.1 Uraian Variabel</b> .....	11
<b>2.1.1 Konformitas</b> .....	11
<b>2.1.2 Kontrol Diri</b> .....	14

2.2 Hubungan Antar Variabel.....	16
2.3 Hipotesis Penelitian .....	19
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian .....	19
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.3 Definisi Operasional .....	22
3.3.1 Variabel Dependent : Konformitas .....	22
3.3.2 Variabel Independent : Kontrol Diri .....	22
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel Dan Sampling .....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	24
3.5.2 Validitas Dan Reliabilitas.....	27
3.6 Hasil Uji Coba.....	28
3.6.1 Hasil Uji Coba Validitas.....	28
3.6.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	30
3.7 Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	32
4.2 Lokasi Penelitian .....	32
4.2.1 Subjek Penelitian .....	32

<b>4.3 Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>4.3.1 Persiapan Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>4.3.2 Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>4.3.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>4.4 Hasil Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.4.1 Profil Demografis.....</b>	<b>37</b>
<b>4.4.2 Uji Asumsi .....</b>	<b>39</b>
<b>4.4.3 Kategorisasi Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>4.4.4 Uji Hipotesis .....</b>	<b>46</b>
<b>4.5 Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>50</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>50</b>
<b>5.2.1 Saran Praktis.....</b>	<b>50</b>
<b>5.2.2 Saran Teoritis.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Penilaian pernyataan Favorable dan pernyataan Unfavorable.....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 3. 2 Blueprint Skala Konformitas .....</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kontrol Diri .....</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Beda Item .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 3. 5 Kriteria Reliabilitas.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 3. 6 Blue Print skala konformitas setelah uji coba .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 3. 7 Skala Kontrol Diri setelah uji coba .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3. 8 Reliabilitas Skala Konformitas dan Kontrol Diri .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 4. 2 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. 3 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Melakukan Aktivitas Berkumpul Dalam Komunitas .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. 4 Validitas Konformitas.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 4. 5 Validitas Kontrol Diri .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4. 6 Reliabilitas Skala Konformitas dan Kontrol Diri .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4. 7 Profil Demografis Variabel .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4. 8 Profil Demografis Kriteria .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4. 9 Hasil Uji Asumsi .....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4. 10 Rumus Kategorisasi .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Konformitas.....</b>	<b>42</b>

<b>Tabel 4. 12 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Konformitas...</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4. 13 Mean Empirik Berdasarkan pengumpulan data Kontrol Diri ....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4. 14 Hasil Kategorisasi Skor Kontrol Diri .....</b>	<b>45</b>

# DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Penelitian .....</b>	<b>20</b>
---	-----------

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi .....	59
Lampiran 2 Skala Kontrol Diri Try Out .....	60
Lampiran 3 Skala Konformitas Try Out .....	62
Lampiran 4 Penyebaran Uji Coba Alat Ukur .....	64
Lampiran 5 Google Form Uji Coba Alat Ukur .....	66
Lampiran 6 Hasil Coding Data Try Out Skala Kontrol diri .....	69
Lampiran 7 Hasil Coding Data Try Out Skala Konformitas .....	70
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS Validitas dan Realibilitas Kontrol Diri .....	71
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS Validitas dan Realibilitas Konformitas .....	72
Lampiran 10 Skala Kontrol Diri Setelah Try Out .....	73
Lampiran 11 Skala Konformitas Setelah Try Out .....	75
Lampiran 12 Google Form Pengambilan Data Penelitian .....	77
Lampiran 13 Penyebaran Pengambilan Data Penelitian .....	78
Lampiran 14 Hasil Coding Data Skala Kontrol diri .....	79
Lampiran 15 Hasil Coding Data Skala Konformitas .....	81
Lampiran 16 Hasil SPSS Uji Normalitas .....	83
Lampiran 17 Hasil SPSS Uji Linearitas .....	83
Lampiran 18 Hasil SPSS Uji Homogenitas.....	83
Lampiran 19 Hasil SPSS Uji Korelasi Pearson .....	84