

**Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa
Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

SKRIPSI

Oleh :

Yulin Hardianti Ratuk

201810515019



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022/2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Yulin Hardianti Ratuk

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515019

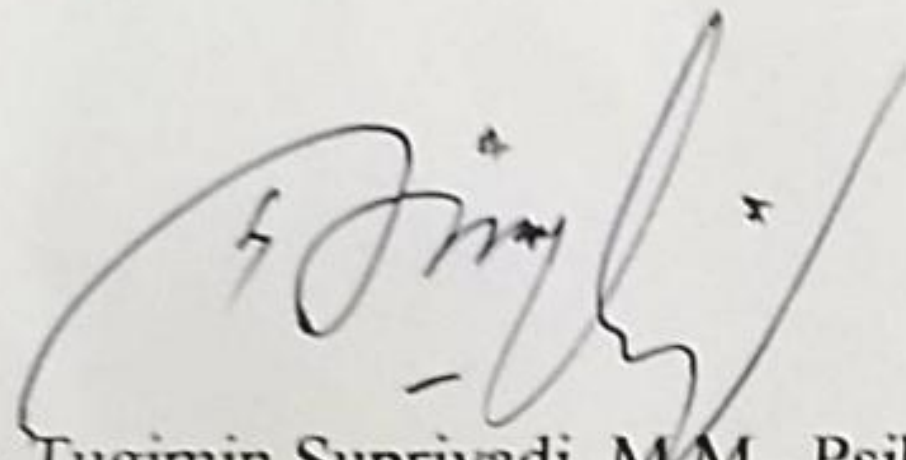
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Oktober 2022

Jakarta, 02 November 2022

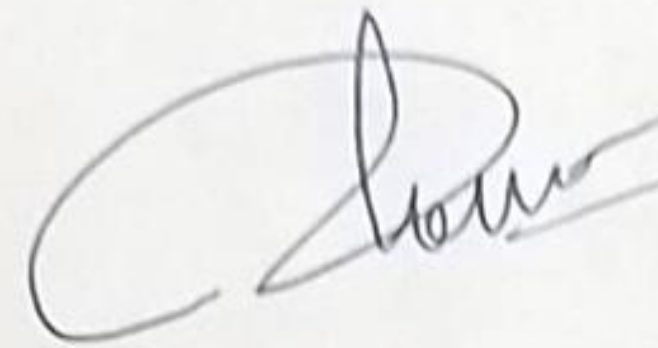
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog
NIDN. 0310076603

Pembimbing II



Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0325128601

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Yulin Hardianti Ratuk

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515019

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Oktober 2022

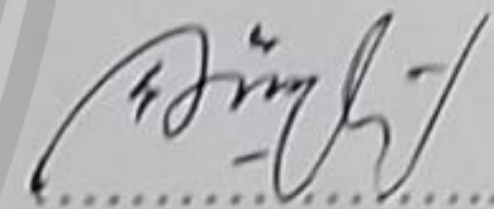
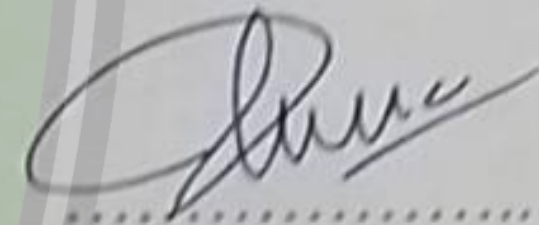
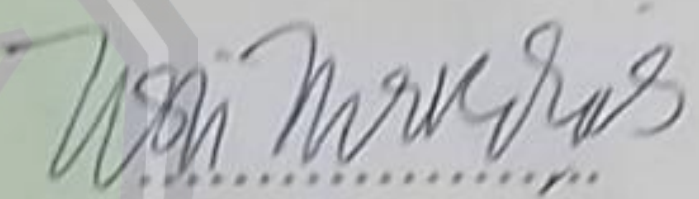
Jakarta, 02 November 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0325128601

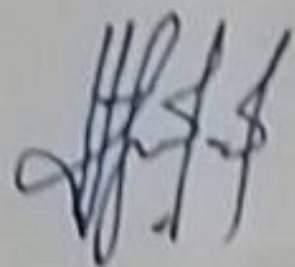
Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog
NIDN. 0310076603



MENGETAHUI,

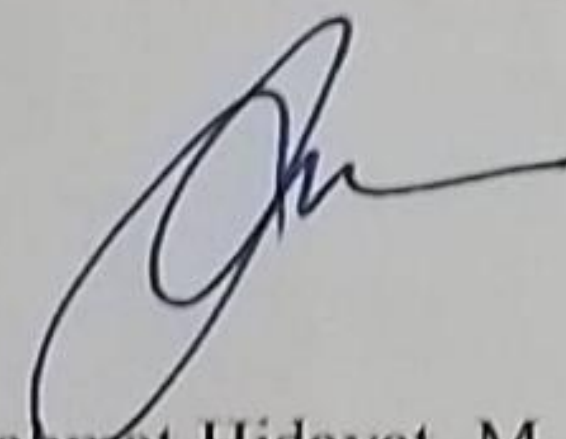
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., MA

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Yulin Hardianti Ratuk

201810515019

ABSTRAK

Yulin Hardianti Ratuk. 201810515019. Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini dengan adanya fenomena yang diketahui mahasiswa-mahasiswa cenderung memiliki keinginan untuk membeli pakaian yang sedang trend. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 106 mahasiswa dengan rincian 33 laki-laki dan 73 mahasiswa perempuan dengan rentang usia 18-25 tahun dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebutuhan atau siapa saja yang dapat digunakan sebagai sampel dan cocok digunakan sebagai sumber data. Hasil uji hipotesis menggunakan *Mann Whitney Test* dengan sign $0,000 < 0,005$ menunjukkan bahwa ada perbedaan antara kontrol diri laki-laki dan perempuan dalam membeli pakaian. Hasilnya menunjukkan ada perbedaan kontrol diri antara mahasiswi perempuan dan mahasiswa laki-laki. Mahasiswi perempuan memiliki kontrol diri yang tinggi dalam membeli pakaian dibandingkan mahasiswa laki-laki.

Kata Kunci: Gambaran Kontrol Diri dalam membeli pakaian

ABSTRACK

Yulin Hardianti Ratuk. 201810515019. Overview of Self-Control in Buying Clothing for Psychology Students at Bhayangkara University, Greater Jakarta. This research is based on a phenomenon that is known that students tend to have a desire to buy clothes that are trending. The subjects in this study amounted to 106 students with details of 33 male and 73 female students with an age range of 18-25 years with a sampling technique using accidental sampling, namely a sampling technique based on needs or anyone who can be used as a sample and is suitable for use as a source. data. The results of hypothesis testing using the Mann Whitney Test with a sign of $0.000 < 0.005$ indicate that there is a difference between male and female self-control in buying clothes. The results showed that there were differences in self-control between female students and male students. Female students have high self-control in buying clothes compared to male students.

Keywords: Self-Control Overview in buying clothe

KATA PENGANTAR

Shalom, Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan. Sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar dan tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti melibatkan banyak pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi yang nyata dan telah membantu peneliti untuk mewujudkan penyusunan skripsi ini.

Segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM dan Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi.
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
4. Para responden yang telah membantu peneliti dan terima kasih karena telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
5. Doa orang tua dalam memberikan semangat serta dukungan dalam proses kelulusan peneliti
6. Teman -teman terdekat selalu memberikan doa dan semangat dalam proses penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa segala bentuk kekurangan dan kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja dan perbaikan untuk peneliti selanjutnya. Peneliti berharap semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi setiap pembaca.

Jakarta, 01 November 2022



Yulin Hardianti Ratuk

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Definisi Kontrol Diri.....	9
2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	10
2.3 Aspek-aspek Kontrol Diri.....	10

2.4 Ciri-ciri Kontrol Diri.....	12
2.5 Alat Ukur Penelitian.....	12
2.6 Gambaran Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian Pada Mahasiswa.....	13
2.7 Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Tipe Penelitian.....	15
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	15
3.3.1 Definisi Operasional kontrol Diri.....	15
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.4.1 Populasi penelitian.....	16
3.4.2 Sampel Penelitian.....	16
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	18
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	18
3.5.2 Skala Kontrol Diri.....	18
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrument Penelitian.....	20
3.6.1 Validitas.....	20
3.6.2 Reliabilitas.....	21
3.7 Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Profil Responden Penelitian.....	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	23

4.2.1	Persiapan Penelitian.....	23
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	24
4.3	Hasil Penelitian.....	26
4.3.1	Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	26
4.3.2	Usia Responden Penelitian.....	26
4.3.3	Tahun Angkatan Subjek Penelitian.....	27
4.3.4	Hasil Uji Normalitas.....	27
4.3.5	Hasil Uji Homogenitas.....	27
4.3.6	Kategori Subjek Penelitian Kontrol Diri Dalam Membeli Pakaian....	28
4.4	Hasil Uji Hipotesis.....	29.
4.5	Diskusi Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		33
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....		34
LAMPIRAN.....		38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Jawaban.....	18
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	19
Tabel 3.3 Nilai Indeks Diskriminasi Item.....	20
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	21
Tabel 4.1 Data Jumlah Mahasiswa Aktif Psikologi.....	23
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kontrol Diri.....	24
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	26
Tabel 4.4 Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.5 Usia Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.6 Sebaran Tahun Angkatan Responden.....	27
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	27
Tabel 4.9 Kategori Subjek Penelitian Kontrol Diri.....	28
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda <i>Mann Whitney Test</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	1
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A (Skala Uji Coba).....	38
Lampiran B (Tabulasi Data Try Out).....	43
Lampiran C (Hasil Validitas Dan Reliabilitas).....	45
Lampiran D (Skala Penelitian).....	47
Lampiran E (Tabulasi Data Penelitian).....	50
Lampiran F (Hasil Uji Asumsi).....	52
Lampiran G (Hasil Uji Hipotesis).....	54
Lampiran H (Surat Riset Mahasiswa).....	56
Lampiran I (Kartu Bimbingan Skripsi).....	58