

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMP SC**



SKRIPSI

Oleh:

Yumna Putri Tasya

201810515107

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMP SC**



SKRIPSI

Oleh:

Yumna Putri Tasya

201810515107

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

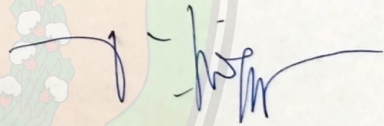
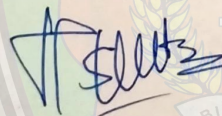
Judul Skripsi : Hubungan Antara Interaksi Sosial Dengan Harga
Diri Pada Remaja di SMP SC
Nama Mahasiswa : Yumna Putri Tasya
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515107
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 November 2022

Jakarta, 02 Desember 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

NIDN: 0317128504

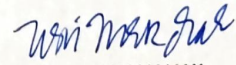
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Interaksi Sosial Dengan Harga
Diri Pada Remaja Di SMP SC
Nama Mahasiswa : Yumna Putri Tasya
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515107
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 November 2022

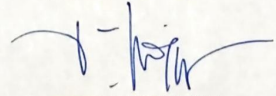
Jakarta, 02 Desember 2022

MENGESAHKAN,

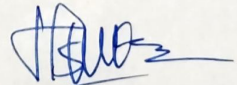
Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303



Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504



Penguji II : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317018701



MENGETAHUI,

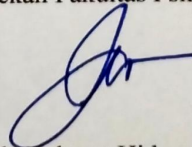
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Interaksi Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP SC adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *foto copy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Yumna Putri Tasya

201810515107

ABSTRAK

Yumna Putri Tasya. Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Harga Diri pada Remaja di SMP SC.

Abstrak. Pada penelitian ini menjelaskan tentang analisis berdasarkan ilmu Psikologi. Untuk memahami konsep interaksi sosial. Interaksi sosial merupakan bentuk kegiatan antara satu orang dengan satu orang lain, atau lebih dengan adanya kontak sosial, dan komunikasi satu sama lain yang menghasilkan serta mempengaruhi. Kegiatan interaksi sosial tidak lepas dari kita manusia yang saling membutuhkan dan biasa disebut makhluk sosial. Namun, setiap manusia memiliki rasa atau bentuk penghargaan diri untuk dirinya dan hal tersebut ada disetiap kalangan, dan salah satunya remaja. Harga diri merupakan hasil evaluasi diri dalam bentuk positif atau negatif yang ada pada diri seseorang yang akan mempengaruhi keyakinan, kepercayaan diri terhadap apa yang ada pada diri seseorang tersebut. Bentuk tolak ukur, akan kepantasan, kelayakan diri dalam banyak hal. Harga diri yang dimiliki remaja pun memiliki pengaruh terhadap kehidupannya, dan hal tersebut dipengaruhi peran orang tua yang memberikan dan membentuk bagaimana penghargaan dirinya akan kah harga diri yang tinggi atau harga diri yang rendah. Berdasarkan harga diri yang dimiliki oleh remaja secara tidak langsung akan mempengaruhi bagaimana anak berinteraksi. Bila, anak memiliki harga diri yang tinggi, anak cenderung memiliki rasa percaya diri yang tinggi sehingga memiliki interaksi sosial yang baik seperti komunikasi yang lancar, dan memiliki pengaruh yang baik pula, namun bila harga diri yang dimiliki anak rendah akan terjadi hal sebaliknya. Dari hasil penelitian, menunjukkan bahwa Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Harga Diri pada Remaja memiliki pengaruh satu sama lain dengan hubungan yang lemah. Saran yang dapat diberikan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat memiliki faktor pengaruh lain dari harga diri terhadap interaksi sosial.

Kata Kunci: Psikologi, Interaksi Sosial, Harga Diri, Remaja

ABSTRACT

Yumna Putri Tasya. Relation between Social Interaction and Self-Esteem in teenagers in SC Junior High School

Abstract

This paper present an analysis based on several psychology reviews. It aims to understand concept of social interaction. The social interaction is a form of activity between one person or the another, or more with social contact, and communication with each other that generates and influences. Social interaction activities are inseparable from us humans who need each other and commonly called social beings. However, every human being has a sense or form of self-appreciation for himself and this is in every circle, and one of them is a teenager. Self-esteem is the result of self-evaluation in a positive or negative form that exists in a person that will affect beliefs, self-confidence in what is in that person. The form of benchmark, of appropriateness, of self-worthiness in many ways. The self-esteem that teenagers have also has an influence on their lives, and it is influenced by the role of parents who give and shape how to reward themselves with high self-esteem or low self-esteem. Based on the self-esteem possessed by teenagers will indirectly affect how the child interacts. If, the children have high self-esteem, children tend to have high self-confidence so that they have good social interactions such as smooth communication, and have a good influence as well, but if the child's self-esteem is low, the opposite will happen. From the results of the study, it shows that the relationship between social interaction and self-esteem in adolescents has an influence on each other with a weak relationship. The advice that can be given to next researchers is expected to have other influencing factors of self-esteem on social interactions.

Keywords: *Psychology, Social Interaction, Self-Esteem, Teenagers*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Harga Diri pada Remaja di SMP SC”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan banyak ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis bisa kuat dalam proses menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, membimbing dan memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dari awal masuk perguruan tinggi sampai semester akhir. Banyak terima kasih untuk Bu Rora, karena sudah sabar dan selalu memberi masukan serta bantuan selama ini.
5. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan saran serta dukungan kepada penulis.
6. Terimakasih kepada orang tua serta keluarga yang memberikan dukungan penuh kepada penulis.
7. Terima kasih kepada Bapak Abdul Kodir, M.Pd. selaku Kepala Sekolah yang memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di sekolah SMP SC.
8. Terima kasih kepada ibu Rani Kusuma Dewi, S.Pd selaku ibu guru yang membantu saya dalam memberikan kordinasi terhadap siswa/siswi.

9. Terima kasih pula kepada siswa/siswi SMP SC yang telah membantu berpartisipasi dalam penelitian saya.

10. Terima kasih juga untuk Ferdi Triatmoko dan Dyah Sekarwati yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian ke lapangan.

11. Kepada sahabat saya Nanda Rizka, Sifaniar, serta The Odorandz yang sama-sama berjuang dan membantu kepada peneliti.

12. Ucapan terakhir ini selalu ada setiap waktu dan setiap saat untuk manusia kuat yang telah berhasil menyelesaikan tantangan dan keputusan dalam hidupnya. Terima kasih sudah percaya, bertahan dan kuat sampai garis akhir. Aku yakin aku bisa dan Tuhan menjadikannya nyata.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 13 Agustus 2022



Yumna Putri Tasya

201810515107

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Harga Diri.....	10
2.1.1 Pengertian Harga Diri	10
2.1.2 Aspek-Aspek Harga Diri.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Harga Diri	12

2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	14
2.2 Interaksi Sosial	15
2.2.1 Pengertian Interaksi Sosial	15
2.2.2 Aspek-Aspek Interaksi Sosial	15
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	18
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	19
2.3 Hubungan Antara Interaksi sosial dengan Harga Diri Pada Remaja	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
2.5 Kerangka Berfikir.....	21
BAB III	
METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Definisi Operasional Harga Diri	23
3.3.2 Definisi Operasional Interaksi Sosial.....	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel dan Sampling	26
3.4.2.1 Sampel Penelitian	26
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 Instrumen Penelitian	27

3.5.1.1 Skala Harga Diri	28
3.5.1.2 Skala Interaksi Sosial	29
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instumen Penelitian	30
3.5.2.1 Validitas.....	30
3.5.2.2 Reliabilitas	30
3.6 Analisis Data	31
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Profil Responden Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	34
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Profil Demografi	38
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	39
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	40
4.3.3.1 Kategorisasi Harga Diri	40
4.3.3.2 Kategorisasi Interaksi Sosial	42
4.4 Uji Hipotesis	46
4.5 Diskusi dan Pembahasan.....	47
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	51

5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Siswa/Siswi SMP SC.....	25
Tabel 3.2 Rentang Skala Likers Blue Print.....	28
Tabel 3.3 Blue Print Harga Diri	28
Tabel 3.4 Blue Print Interaksi Sosial	29
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Validitas Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 4.3 Validitas Skala Harga Diri Sesudah Uji Coba	35
Tabel 4.4 Reliabilitas Harga Diri	36
Tabel 4.5 Validitas Skala Interaksi Sosial sebelum Uji Coba.....	36
Tabel 4.6 Validitas Skala Interaksi Sosial Sesudah Uji Coba.....	37
Tabel 4.7 Reliabilitas Interaksi Sosial.....	38
Tabel 4.8 Hasil Hitung Skala Penelitian	39
Tabel 4.9 Hasil Uji Asumsi Penelitian.....	39
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Harga Diri	42
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Interaksi Sosial	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Asumsi Penelitian <i>non-parametrik</i> Korelasi <i>Sperman</i>	45
Tabel 4.13 Uji Hipotesis	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Riset	57
Lampiran 2 Surat Diizinkan Penelitian	58
Lampiran 3 Aitem Validitas Skala Interaksi Sosial	59
Lampiran 4 Aitem Validitas Skala Harga Diri.....	65
Lampiran 5 Aitem Pengambilan Data Interaksi Sosial	69
Lampiran 6 Aitem Pengambilan Data Harga Diri.....	73
Lampiran 7 Bukti <i>Screenshoot Google</i> Formulir <i>Tryout</i> Penelitian	76
Lampiran 8 Bukti <i>Screenshoot Google</i> Formulir Pengambilan Data Penelitian .	79
Lampiran 9 <i>Coding Tryout</i> Skala Interaksi Sosial	81
Lampiran 10 <i>Coding Tryout</i> Skala Harga Diri.....	85
Lampiran 11 <i>Coding</i> Penyebaran Data Skala Interaksi Sosial.....	88
Lampiran 12 <i>Coding</i> Penyebaran Data Skala Harga Diri	94
Lampiran 13 Validitas Skala Interaksi Sosial	97
Lampiran 14 Validitas Skala Harga Diri.....	98
Lampiran 15 Relibilitas Skala Interaksi Sosial	99
Lampiran 16 Reliabilitas Skala Harga Diri	99
Lampiran 17 Bukti <i>Screenshoot Tryout</i> Penelitian	100
Lampiran 18 Bukti <i>Screenshoot</i> Penyebaran Penelitian	101