

***QUARTER LIFE CRISIS* DITINJAU DARI FAKTOR  
DEMOGRAFI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**A'idah Ghina Ghaniyah Andalib**

**201910515159**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Quarter Life Crisis* Ditinjau  
Dari Faktor Demografi  
Nama Mahasiswa : A'idah Ghina Ghaniyah Andalib  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515159  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 06 Juli 2023

MENYETUJUI,

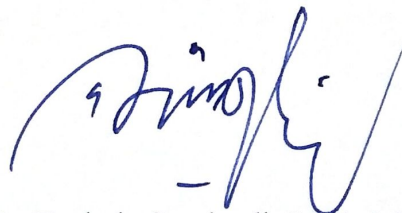
Pembimbing I

Pembimbing II



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0325128603



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN: 0310076603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Quarter Life Crisis* Ditinjau  
Dari Faktor Demografi  
Nama Mahasiswa : A'idah Ghina Ghaniyah Andalib  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515159  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0315078603

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0325128603

Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0313058003

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Quarter Life Crisis* Ditinjau Dari Faktor Demografi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



A'idah Ghina Ghaniyah Andalib

NPM: 201910515159

## ABSTRAK

**A'idah Ghina Ghaniyah Andalib. 201910515159. *Quarter Life Crisis* Ditinjau Dari Faktor Demografi.**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui perbedaan *quarter life crisis* ditinjau dari faktor demografi pada dewasa muda di Kota Bekasi. Penelitian ini dilakukan secara online dengan pengisian kuesioner melalui *google form* dengan jumlah responden sebanyak 393 yang berusia 20-25 tahun pada dewasa muda. Responden dipilih melalui metode *purposive sampling* dengan karakteristik yang sudah ditentukan. Instrumen penyebaran penelitian menggunakan skala *quarter life crisis* yang disusun oleh penulis, berdasarkan aspek dari (Robbins & Wilner, 2001) yaitu kebimbangan dalam mengambil keputusan, merasa putus asa, penilaian negatif terhadap diri sendiri, merasa terjebak dalam situasi sulit, merasa cemas, perasaan tertekan, kekhawatiran terhadap hubungan interpersonal. Pada penelitian ini menggunakan teknik analisis uji beda yaitu *Mann-Whitney U*. Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan *quarter life crisis* pada demografi jenis kelamin mendapatkan nilai signifikansi 0.004  $p < 0.05$ , pada status pekerjaan mendapatkan nilai signifikansi 0.000  $p < 0.05$ , dan pada status tempat tinggal mendapatkan nilai signifikansi 0.012  $p < 0.05$ . Terdapat hasil yang tidak signifikan yaitu status pekerjaan pada ketentuan penghasilan dengan nilai signifikansi sebesar 0.074  $p > 0.05$ . Maka dapat diambil kesimpulan yaitu adanya perbedaan signifikan *quarter life crisis* ditinjau dari faktor demografi jenis kelamin, status pekerjaan, dan status tempat tinggal. Kemudian tidak adanya perbedaan signifikan pada status pekerjaan pada ketentuan penghasilan.

**Kata kunci:** *Quarter Life Crisis*, Faktor Demografi, Dewasa Muda.

## **ABSTRACT**

**A'idah Ghina Ghaniyah Andalib. 201910515159. *Quarter Life Crisis in View of Demographic Factors.***

*This study aims to determine differences in quarterlife crises in terms of demographic factors in young adults in Bekasi City. This research was conducted online by filling out a questionnaire through Google form with a total of 393 respondents aged 20-25 years in young adults. Respondents were selected through a purposive sampling method with predetermined characteristics. The research dissemination instrument uses the quarterlife crisis scale compiled by the author, based on aspects of Robbins & Wilner (2001) namely indecision in making decisions, feeling hopeless, negative self-assessment, feeling trapped in difficult situations, feeling anxious, feeling depressed, and concern for interpersonal relationships. In this study, a different test analysis technique was used, namely Mann-Whitney U. The results of the analysis showed that there was a difference in quarterlife crisis in the demographics of gender with a significance value of  $0.004 p < 0.05$ , in employment status with a significance value of  $0.000 p < 0.05$ , and residence status get a significance value of  $0.012 p < 0.05$ . Some results are not significant, namely employment status in terms of income with a significance value of  $0.074 p > 0.05$ . So it can be concluded that there are significant differences in quarterlife crises in terms of demographic factors such as gender, employment status, and residence status. Then there is no significant difference in employment status in terms of income.*

**Keywords:** *Quarter Life Crisis, Demographic Factors, Young Adults.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Quarter Life Crisis Ditinjau Dari Faktor Demografi*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, saran serta motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan hikmat dan rahmatnya serta memberikan kesehatan bagi penulis dalam proses menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Irjen Pol (PURN) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dari awal masuk perguruan tinggi hingga penyelesaian skripsi ini dan telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
6. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji pada saat sidang akhir yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang melakukan penyusunan skripsi.

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua saya, Ayah Masram dan Ibu Suwarti, Adik saya Azzah Abidah Rana Qadriyyah serta Keluarga Besar saya yang telah memberikan doa serta dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan sejak awal sampai dengan penyelesaian skripsi dengan baik.
10. Teman terdekat saya Dian Chandra Setiowati, Monica Oktaviola, dan Araninda Naraswati yang telah memberikan dukungan serta bantuan sehingga saya lebih termotivasi dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Teman-Teman seperjuangan saya yang telah menemani selama masa perkuliahan dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dan jauh dari kata sempurna dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi, penelitian selanjutnya, maupun berbagai pihak. Aamiin.

Jakarta, 07 Juli 2023



A'idah Ghina Ghaniyah Andalib

201910515159



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.1.1 Definisi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i> .....	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i> ....	14

2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	17
2.1.2 Dewasa Muda.....	18
2.1.2.1 Definisi Dewasa Muda.....	18
2.1.2.2 Tugas Perkembangan Dewasa Muda.....	18
2.2 Dinamika Antar Variabel .....	20
2.3 Hipotesis Penelitian.....	22
2.4 Model Atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Definisi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.4.1 Populasi .....	25
3.4.2 Sampel dan Sampling .....	25
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	25
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1.1 Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	28
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	29
3.5.2.1 Validitas.....	29
3.5.2.2 Reliabilitas.....	30
3.6 Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>

4.1 Profil Responden Penelitian .....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	33
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.2.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	35
4.3 Hasil Penelitian .....	37
4.3.1. Profil Demografi .....	37
4.3.2. Uji Asumsi Penelitian.....	38
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	38
4.3.2.2 Uji Homogenitas.....	40
4.3.3. Kategorisasi Penelitian .....	41
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	41
4.3.3.2 Kategorisasi Jenis Kelamin.....	42
4.3.3.3 Kategorisasi Status Pekerjaan.....	46
4.3.3.4 Kategorisasi Status Tempat Tinggal.....	49
4.3.4. Uji Hipotesis .....	52
4.3.4.1 Uji T-Test.....	52
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	56
4.4.1 Pembahasan Hasil Kategorisasi .....	57
4.4.2 Pembahasan Hasil Uji Hipotesis .....	62
4.4.3 Keterbatasan atau Kelemahan Penelitian .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67

5.2.2 Saran Praktis.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keterangan Skala Likert .....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> .....	28
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Validitas .....	30
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reabilitas.....	30
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	32
Tabel 4. 2 Hasil Validitas .....	35
Tabel 4. 3 Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	36
Tabel 4. 4 Hasil Uji Coba Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	37
Tabel 4. 5 Profil Demografi .....	38
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas <i>Quarter Life Crisis</i> .....	38
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Status Pekerjaan .....	39
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Status Tempat Tinggal.....	40
Tabel 4. 10 Hasil Uji Homogenitas <i>Quarter Life Crisis</i> .....	41
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Quarter Life Crisis</i> .....	42
Tabel 4. 12 Deskripsi Statistik Jenis Kelamin Laki-Laki .....	43
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Jenis Kelamin Laki-Laki .....	44
Tabel 4. 14 Deskripsi Statistik Jenis Kelamin Perempuan .....	44
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Jenis Kelamin Perempuan .....	45
Tabel 4. 16 Deskripsi Statistik Sudah Bekerja .....	46
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Sudah Bekerja .....	47
Tabel 4. 18 Deskripsi Statistik Belum Bekerja .....	48

Tabel 4. 19 Kategorisasi Skor Belum Bekerja .....	49
Tabel 4. 20 Deskripsi Statistik Bersama Orang Tua.....	50
Tabel 4. 21 Kategorisasi Skor Bersama Orang Tua .....	50
Tabel 4. 22 Deskripsi Statistik Tidak Bersama Orang Tua.....	51
Tabel 4. 23 Kategorisasi Skor Tidak Bersama Orang Tua.....	52
Tabel 4. 24 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4. 25 Hasil Uji Beda Status Pekerjaan.....	54
Tabel 4. 26 Hasil Uji Beda Ketentuan Penghasilan.....	55
Tabel 4. 27 Hasil Uji Beda Status Tempat Tinggal .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	23
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Butir Aitem Skala <i>Quarter Life Crisis</i> Try Out.....	73
Lampiran 2: Butir Aitem Skala <i>Quarter Life Crisis</i> Setelah Try Out .....	75
Lampiran 3: Kartu Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 4: Screenshot Google Form Try Out Skala .....	78
Lampiran 5: Screenshot Google Form Pengambilan Data.....	81
Lampiran 6: Screenshot Bukti Penyebaran Skala Penelitian .....	83
Lampiran 7: Tabulasi Uji Coba Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	86
Lampiran 8: Tabulasi Pengambilan Data Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	87
Lampiran 9: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i> ....	93
Lampiran 10: Hasil Profil Demografi .....	95
Lampiran 11: Hasil Uji Asumsi.....	97
Lampiran 12: Hasil Uji Kategorisasi Skor .....	99
Lampiran 13: Hasil Uji Hipotesis .....	102