

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA PRODI  
S1 FAKULTAS HUKUM ANGKATAN 2022  
UNIVERSITAS X KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ahmad Fauzi Hidayatullah**

**201910515006**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas "X" Kota Bekasi

Nama mahasiswa : Ahmad Fauzi Hidayatullah

Nomor Induk Mahasiswa : 201910515006

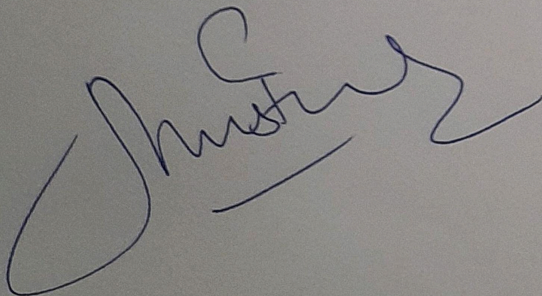
Program Studi Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal lulus ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

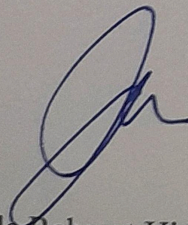
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Sulistiasih M.Si  
NIDN. 0330086105

Pembimbing II



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D.  
NIDN. 0026047110

# LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Ahmad Fauzi Hidayatullah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515006

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

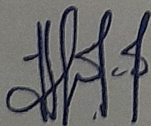
Penguji I : Dr. Sulistiasih, M. Si  
NIDN. 0330086105

Penguji II : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0301018406

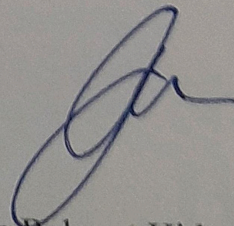
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

# LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Ahmad Fauzi Hidayatullah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515006

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

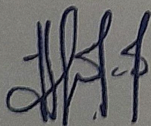
Penguji I : Dr. Sulistiasih, M. Si  
NIDN. 0330086105

Penguji II : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0301018406

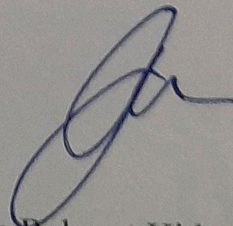
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## **ABSTRAK**

**Ahmad Fauzi Hidayatullah, 201910515006.** Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas X Kota Bekasi.

Penelitian ini menjelaskan mengenai Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas X Kota Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas X Kota Bekasi dengan total 144 subjek menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek ditentukan dengan menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan subjek. Penelitian ini menggunakan instrument skala *Self Esteem* dari Rosenberg dan skala Perilaku Asertif dari Karina. Uji korelasi pada penelitian ini menggunakan metode analisis *correlational* dari Pearson dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0.824 dengan taraf signifikansi 0.000 yang menunjukkan bahwa  $p > 0.05$  yang berarti terdapat hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Asertif. Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu Mahasiswa aktif dalam berorganisasi agar mampu meningkatkan Perilaku Asertif.

**Kata Kunci :** *Self Esteem*, Perilaku Asertif, Mahasiswa

## **ABSTRACT**

**Ahmad Fauzi Hidayatullah, 201910515006.** *The relationship between Self Esteem and Assertive Behavior in Student of the Faculty of Law S1 Study Program Class of 2022 University X Bekasi City.*

*This study explains the relationship between self-esteem and assertive behavior in undergraduate students at the Faculty of Law class of 2022 at University X, Bekasi City. This study aims to determine whether there is a relationship between Self Esteem and Assertive Behavior in Law Faculty 2022 Undergraduate Students at University X Bekasi City with a total of 144 subjects using quantitative research methods. Subjects were determined using purposive sampling techniques based on predetermined characteristics and subject willingness. This study uses the Self Esteem scale instrument from Rosenberg and the Assertive Behavior scale from Karina. The correlation test in this study used the correlational analysis method from Pearson with a correlation coefficient of 0.824 with a significance level of 0.000 which indicates that  $p > 0.05$  which means there is a relationship between Self Esteem and Assertive Behavior. As for suggestions that can be given by researchers, that is, students are active in organizations in order to be able to increase Assertive Behavior.*

**Keywords:** *Self Esteem, Assertive Behavior, Student.*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala pertolongan, rahmat, karunia, dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan antara Self Esteem dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022 Universitas X Kota Bekasi. Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara dan Dosen Pembimbing II.
3. Ibu Dr. Sulistiasi. M.Si. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, peneliti ucapkan banyak terima kasih.
4. Kepada seluruh responden mahasiswa Fakultas Hukum Angkatan 2022 yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisioner dari peneliti.
5. Ibu Hema Dayita Pohan M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Keluarga peneliti terkhusus kedua orang tua saya, ibu Nani Nurhayani dan Bapak Gunawan Taufik Hidayat, kakak saya Fitria Azzahra dan Ibnu Syarif Hidayatullah, dan adik saya Fauziyyah Azzahra dan Ahmad Bukhari Hidayatullah, serta keponakan saya tersayang Fadly dan Ijah.
7. Karina Bella, S. Psi, Atika Oktaviani, S. Psi, Martha Alviani, S. Psi, Camila Rasyida, dan seluruh kakak tingkat fakultas psikologi universitas

Bhayangkara Angkatan 2017-2018 yang telah membantu saya dan memberikan saran selama saya menyelesaikan skripsi.

8. Sahabat-sahabat serta teman-teman seperjuangan dari kelas Psikologi B 2019 Hamdy Mou'taz Billah, Rhozyania Safitri, Azka Zine Zidane, Sopwan Jouhari, Dinda Wulan, Putri Hutagalung, S. Psi, Silvia Pangestika, Romy Sulistio, dan semua yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah banyak support dan membantu saya selama kuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
9. Keluarga Besar PK PMII Ubhara Jaya yang telah memberikan saya pengalaman, pembelajaran, dan motivasi untuk selalu mengembangkan potensi diri.
10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang untuk mendapatkan gelar sarjana S1 Psikologi, I'm very proud of myself, there's still a lot to go through in the future, make this achievement a foothold to go even further, good luck.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, peneliti masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan peneliti. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Jakarta, 18 Juli 2023

Ahmad Fauzi Hidayatullah



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 Perilaku Asertif .....	9
2.1.2 <i>Self Esteem</i> .....	14
2.1.2.2 Aspek <i>Self Esteem</i> .....	15
2.1.2.4 Alat Ukur <i>Self Esteem</i> .....	17
2.2 Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Prodi S1 Fakultas Hukum Angkatan 2022. ....	17

2.3 Hipotesis Penelitian.....	19
2.4 Model Kerangka Berpikir Penelitian.....	19
<b>BAB III.....</b>	<b>20</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional Variabel penelitian .....	21
3.3.1 Definisi Operasional Perilaku Asertif.....	21
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i> .....	21
3.4 Populasi dan Sample Penelitian .....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	22
3.4.2.1 Sampel .....	22
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.5.1 Instrument Penelitian.....	23
3.5.1.1 Skala Perilaku Asertif.....	23
3.5.1.2 Skala <i>Self Esteem</i> .....	26
3.5.2 Validitas dan Reabilitas .....	27
3.6 Analisa Data.....	28
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.3 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur penelitian.....	31
4.3.4 Uji Hipotesis .....	40
4.4 Diskusi Dan Pembahasan .....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan.....	45

5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Teoritis .....	46
5.2.2 Saran Praktis .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir .....	19
-------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2	Skala Perilaku Asertif .....	24
Tabel 3. 3	Skala Self Esteem .....	26
Tabel 4. 2	Hasil Validitas .....	31
Tabel 4. 3	Uji Validitas Perilaku Asertif .....	32
Tabel 4. 4	Skala Self Esteem .....	33
Tabel 4. 5	Uji Reliabilitas .....	34
Tabel 4. 6	Klasifikasi Reliabilitas .....	35
Tabel 4. 11	Deskripsi Statistika Perilaku Asertif.....	37
Tabel 4. 16	Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	41
Tabel 4. 16	Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Gpower .....	53
Lampiran 2 – Surat Permohonan Izim .....	54
Lampiran 3 – Skala Perilaku Asertif.....	56
Lampiran 4 – Skala Self Esteem .....	59
Lampiran 5 – Google Form.....	60
Lampiran 6 – Tabel <i>Coding</i> Perilaku Asertif.....	61
Lampiran 7 - Tabel Coding Self Esteem.....	62
Lampiran 8 - Bukti Penyebaran Kuisisioner .....	66
Lampiran 9 - Validitas Dan Reliabilitas Perilaku Asertif .....	67
Lampiran 10 - Validitas Dan Reliabilitas Self Esteem .....	68
Lampiran 11 - Uji Nomalitas .....	69
Lampiran 12 - Uji Korelasi .....	69
Lampiran 13 – Uji Homogenitas.....	70
Lampiran 14 – Uji Linearitas.....	71
Lampiran 15 – Bukti Lembar Bimbingan.....	72
Lampiran 16 - Hasil Cek Plagiarisme .....	73