

**KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
PENGGUNA APLIKASI TIKTOK USIA REMAJA DI
BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Alda Hikmah Gustian

201910515181



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi Tiktok Usia Remaja Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Alda Hikmah Gustian
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515181
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 4 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna
Aplikasi Tiktok Usia Remaja Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Alda Hikmah Gustian
Nomor Pondak Mahasiswa : 201910515181
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 4 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303
Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701
Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502

Netty Merdiaty

Sarita Candra Merida

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani
Yulia Fitriani, S.Psi., MA.

NIDN. 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi Tiktok Usia Remaja Di Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *foto copy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Alda Hikmah Gustian

NPM : 201910515181

ABSTRAK

Alda Hikmah Gustian. 201910515181. Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi Tiktok Usia Remaja Di Bekasi.

Penelitian ini merupakan sebuah studi yang meneliti tentang gambaran kecenderungan *nomophobia* pada usia remaja pengguna aplikasi tiktok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kecenderungan *nomophobia* pada remaja pengguna aplikasi tiktok di Kota Bekasi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 150 responden berusia 12-21 tahun. Ketidakberdayaan remaja dalam mengelola diri pada pemakaian *smartphone* dapat membuat adanya kecenderungan *nomophobia*. Kecenderungan *Nomophobia* dapat disebabkan dari penggunaan media sosial yang berlebihan pada *smartphone*. Salah satu media sosial yang paling banyak diunduh adalah aplikasi tiktok. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *snowball sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran kecenderungan *nomophobia* pada remaja pengguna aplikasi tiktok di Kota Bekasi sebagian besar pada kategori sedang yang berarti dalam penggunaan media sosial tiktok pada remaja tetap perlu ada pengendalian dan pengawasan supaya tidak memberikan efek buruk bagi diri remaja. Pada kategori sedang remaja berarti dalam penggunaan *smartphone* masih dibarengi dengan aktivitas lain.

Kata Kunci: *Nomophobia*, Aplikasi tiktok, Remaja

ABSTRACT

Alda Hikmah Gustian. 201910515181. *Nomophobia Tendency in Adolescent Tiktok Application Users in Bekasi.*

This research is a study that examines the description of nomophobia tendencies in adolescents who use the tiktok application. This study aims to find out how nomophobia tends to occur among adolescents who use the tiktok application in Bekasi City. The number of samples in this study were 150 respondents aged 12-21 years. The helplessness of adolescents in managing themselves when using smartphones can lead to nomophobia tendencies. Nomophobia tendencies can be caused by excessive use of social media on smartphones. One of the most downloaded social media is the tiktok application. The method used in this research is descriptive quantitative method. The sampling technique in this study is snowball sampling. The results of this study show that the tendency of nomophobia in adolescents who use the tiktok application in Bekasi City is mostly in the moderate category, which means that in the use of social media tiktok in adolescents there is still a need for control and supervision so that it does not have an adverse effect on adolescents. In the category of being a teenager, it means that smartphone use is still accompanied by other activities.

Keywords: Nomophobia, Tiktok, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi Tiktok Usia Remaja Di Bekasi” .

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan serta bantuan, Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kesehatan secara fisik dan psikis sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa studi perkuliahan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi
7. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya dan Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama masa perkuliahan berlangsung.

8. Kedua orang tua penulis, Bapak Agus Miftah dan Ibu Siti Daimah yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil, menjadi motivasi penulis untuk tetap maju untuk menyelesaikan skripsi dan telah memberikan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi .
9. Kedua saudara kandung penulis, Aldi Imam Gustian dan Aldo Firman Gustian yang telah memberikan doa, semangat dan selalu menghibur penulis saat proses penyusunan skripsi
10. Terima kasih kepada teman-teman satu bimbingan skripsi Novita Dwi Yanti, Aulia Febriyanti, Rolina Christin Angelia Kumarawati, Rumaisha Azzahra yang telah memberikan dukungan, motivasi dan teman diskusi dalam proses penyusunan skripsi
11. Terima kasih kepada Ajeng Fitri Zakiah, Evi Talia dan Rifa yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi
12. Terima Kasih kepada responden-responden penelitian yang telah berkenan membantu mengisi kuesioner penulis sehingga penelitian ini dapat terlaksana sampai selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dalam skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2023



Alda Hikmah Gustian

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Variabel <i>Nomophobia</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	14
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	15
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Nomophobia</i>	16
2.1.4 Ciri-ciri <i>Nomophobia</i>	17

2.1.5 Alat Ukur Yang Digunakan.....	18
2.2 Remaja.....	18
2.2.1 Definisi Remaja	18
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	18
2.3 Kerangka Berpikir	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Definisi Operasional <i>Nomophobia</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1 Populasi Penelitian.....	23
3.4.2 Sampel Penelitian	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	26
3.6 Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.3 Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Profil Demografis	31

4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Uji Kategorisasi Penelitian	32
4.4 Diskusi Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
5.2.1 Saran Praktis	43
5.2.2 Saran Teoritis	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Top Download App	4
Tabel 1. 2 Aplikasi paling banyak di unduh di Indonesia.....	5
Tabel 3. 1 Pemberian Skor Pada Skala Likert	24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Nomophobia.....	25
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	26
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Domisili	28
Tabel 4. 2 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Usia	28
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Nomophobia	30
Tabel 4. 4 Reliabilitas Penelitian	30
Tabel 4. 5 Profil Demografis Nomophobia.....	31
Tabel 4. 6 Profil Demografis	31
Tabel 4. 7 Uji Normalitas.....	32
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistik Variabel Nomophobia	33
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Kecenderungan Nomophobia.....	33
Tabel 4. 10 Crosstab Kategorisasi dengan Usia.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	53
Lampiran 2 - Kartu Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 3 - Diagram Survei Pendahuluan	55
Lampiran 4 - Izin Pemakaian Alat Ukur.....	57
Lampiran 5 - Aitem Skala <i>Nomophobia</i> Sebelum Uji Coba	58
Lampiran 6 - Aitem Skala <i>Nomophobia</i> Setelah Uji Coba.....	59
Lampiran 7 - Perhitungan Sampel <i>G-power</i>	60
Lampiran 8 - Screenshot Google Form Pengambilan Data	60
Lampiran 9 - Screenshot Bukti Penyebaran Data.....	64
Lampiran 10 - Validitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	65
Lampiran 11 - Reliabilitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	65
Lampiran 12 - Uji Normalitas	65
Lampiran 13 - Uji Deskriptif	66
Lampiran 14 - Uji Kategorisasi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	66
Lampiran 15 - Wawancara Google Meet	67
Lampiran 16 - Verbatim Wawancara	69
Lampiran 17 - Tabulasi Data Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	75