

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikToc Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148. <https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Adisty, N. (2022). *Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone di Indonesia*. Goodstats.Id. <https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA#:~:text=Kementerian Komunikasi dan Informatika menyatakan,persen dari total penduduk Indonesia>.
- Afrelia, N. D., & Khairat, M. (2022). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Tiktok Dengan Kontrol Diri Pada Remaja. *Jurnal Spirits*, 12(2), 62–71.
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/1021/909>
- Annur, C. M. (2023). *Indonesia Sabet Posisi Kedua Sebagai Negara Pengguna TikToc Terbanyak di Dunia pada Awal 2023*. Databoks.Katadata.Co.Id. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/27/indonesia-sabet-posisi-kedua-sebagai-negara-pengguna-tiktok-terbanyak-di-dunia-pada-awal-2023#:~:text=Media-,Indonesia Sabet Posisi Kedua Sebagai Negara Pengguna,di Dunia pada Awal 2023&text=TikTok me>
- Antara. (2019). *Dua Remaja Bekasi Alami Gangguan Jiwa Akibat Kecanduan Gim HP*. CNN Indonesia.Com. <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20191017105052-20-440267/dua-remaja-bekasi-alami-gangguan-jiwa-akibat-kecanduan-gim-hp>
- Argumosa-villar, L., Boada-grau, J., & Vigil-colet, A. (2017). Exploratory investigation of theoretical predictors of nomophobia using the Mobile

- Phone Involvement Questionnaire (MPIQ). *Journal of Adolescence*, 56, 127–135. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2017.02.003>
- Arifin, K. L., & Agustin, D. A. C. (2022). Nomophobia: Dampak Perkembangan Teknologi Di Era Modern. *Al-Maquuro': Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 3(1), 35–52.
- Azkiya, D. V. (2022). *Pengguna TikTok Mayoritas Berusia Muda, Ini Rinciannya*. Databoks.Katadata.Co.Id. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/07/20/pengguna-tiktok-mayoritas-berusia-muda-ini-rinciannya>
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi (ed.2). In *Pustaka Pelajar* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.
- Bhattacharya, S., Bashar, M. A., Srivastava, A., & Singh, A. (2019). Nomophobia : No Mobile Phone Phobia. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(4), 1297–1300. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Bragazzi, N. L., & Puente, G. Del. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 155–160.
- Carmen. (2022). *The Top Downloaded Apps in 2022*. Visualcapitalist.Com. <https://www.visualcapitalist.com/top-downloaded-apps-2022/>
- Ciptadi, W. A., & Selviana. (2020). Hubungan antara Kepribadian Ekstraversi dan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(3), 1–9.
- Daeng, I. T. M., Mawengkang, N. ., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado. *E-Journal "Acta Diurna," VI*, 1–15. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/15482>
- DataIndonesia.id. (2023). *Pengguna TikTok Indonesia Terbesar Kedua di Dunia*

pada Awal 2023. DataIndonesia.Id.
<https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-tiktok-indonesia-terbesar-kedua-di-dunia-pada-awal-2023>

Dispora. (2022). *Data Jumlah Pemuda Berdasarkan Kelompok Usia di Kota Bekasi*. DANTA Portal Satu Data Kota Bekasi.
<https://danta.bekasikota.go.id/User/ViewDataset?q=data-jumlah-pemuda-berdasarkan-kelompok-usia-di-kota-bekasi>

Dungga, E. F., & Dulanim, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Pada Remaja. *JAMBURA : Nursing Jurnal*, 3(2), 59–69.
<https://ejournal.ung.ac.id/index.php/jnj/article/view/11912/pdf>

Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>

Farhan, Y. T., & Rosyidah, R. (2021). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Perempuan Di Surabaya. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 12(2), 162–179.
<https://doi.org/10.21107/personifikasi.v12i2.11921>

Fronika, W. (2019). Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja. *Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang Email*, 1–15.
<https://osf.io/g8cv2/download>

Haug, S., Paz Castro, R., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299–307.
<https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.037>

Hidayanto, D. K., Rosid, R., Nur Ajijah, A. H., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpon Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79.
<https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>

- Lin, C. Y., Potenza, M. N., Ulander, M., Broström, A., Ohayon, M. M., Chattu, V. K., & Pakpour, A. H. (2021). Longitudinal relationships between nomophobia, addictive use of social media, and insomnia in adolescents. *Healthcare (Switzerland)*, *9*(9), 1–10. <https://doi.org/10.3390/healthcare9091201>
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram. *Jurnal Visi Komunikasi*, *16*(01), 151–160. www.frans.co.id
- Maulida, L. (2023). Bukan WhatsApp atau TikTok, Ini Aplikasi Paling Banyak Di-download Orang Indonesia. Kompas.Com. <https://tekno.kompas.com/read/2023/01/18/09000047/bukan-whatsapp-atau-tiktok-ini-aplikasi-paling-banyak-di-download-orang>
- Monks, F. J., Knoers, A. M. ., & Hadinoto, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS.
- Mutiah, T., & Shinta, M. R. (2022). Gaya Hidup Remaja Melalui Sosial Media Tiktok Jurnal Media Penyiaran. *Jurnal Media Penyiaran*, *02*, 52–57.
- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini. *Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Penguatan Pendidikan Karakter*, 280–287. <http://seminar.uad.ac.id/index.php/snbkuad/article/view/84>
- Natasya, M. (2019). Ratusan Anak Masuk RSJ Karena Kecanduan Ponsel, Ini Pesan Dokter Jiwa. Detikhealth. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4751939/ratusan-anak-masuk-rsj-karena-kecanduan-ponsel-ini-pesan-dokter-jiwa>
- Nur, M. Z. (2019). Kontrol Sosial Orang Tua Terhadap Penggunaan Smartphone Pada Remaja (Studi Di Desa Giring-Giring Kecamatan Bontompo Kabupaten Gowa). *Jurnal Ilmiah*, 1–11. http://eprints.unm.ac.id/13873/1/JURNAL_ILMIAH.pdf
- Oktaheriyani, D., Wafa, M. A., & Shadiqien, S. (2020). Analisis Perilaku

- Komunikasi Pengguna Media Sosial TikTok (Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNISKA MAB Banjarmasin). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 7–52. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/3504>
- Perdianti, M. S., & Valiant, V. (2022). Pengelolaan Konten Tiktok Sebagai Media Informasi. *Fikom UPI YAI*, XXVII(September), 1–19. [http://repository.upi-yai.ac.id/4706/1/Pengelolaan Konten Tiktok sebagai Media Informasi.pdf](http://repository.upi-yai.ac.id/4706/1/Pengelolaan_Konten_Tiktok_sebagai_Media_Informasi.pdf)
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Permatasari, S. K., Kamasturyani, Y., Nurfajriyani, I., & Andhini, C. S. D. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Di SMPN 1 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 41–45. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i1.93>
- Raharja, G. S., & Sumarno, A. (2022). Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Nomophobia Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bogor Tahun 2022. *Jurnal Afiat Kesehatan Dan Anak*, 8(1), 1–10.
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). *Ensiklopedia of Journal*, 1(2), 49–55. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Rahmi, K. H., & Sukarta, C. C. (2020). Fear of Missing Out dengan Nomophobia pada Mahasiswa. *Jurnal Social Philantropic*, 1(2), 23–30.
- Riyanti, V., Muryati, Z., D., & Muttaqin, Z. (2021). Gambaran Nomophobia Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 249–254.
- Rodríguez-García, A. M., Marín-Marín, J. A., López-Núñez, J. A., & Moreno-Guerrero, A. J. (2021). Do age and educational stage influence no-mobile-phone phobia? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph18094450>

- Sadya, S. (2022). *Persentase Pengguna Telepon Genggam RI Capai 64,87% pada 2021*. DataIndonesia.Id. <https://dataindonesia.id/digital/detail/persentase-pengguna-telepon-genggam-ri-capai-6487-pada-2021>
- Sadya, S. (2023). *Pengguna Smartphone Indonesia Terbesar Keempat Dunia pada 2022*. DataIndonesia.Id. <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-smartphone-indonesia-terbesar-keempat-dunia-pada-2022>
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2013). Penggunaan Media Sosial Instagram dalam Pembentukan. *Interaksi-Online*, 1–12. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/download/21950/20197>
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 2* (N. I. Sallama (ed.)). Erlangga.
- Sari, S. Y., Sholichah, I. F., & Wicaksono, A. S. (2022). Perbedaan Kecenderungan Nomophobia Berdasarkan Jenis Kelamin, Kelas Dan Jurusan Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(8), 460–469. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/3870>
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi Remaja*. Rajawali.
- Sativa, R. L. (2017). *Berapa Lama Waktu Ideal Gunakan Gadget?* Detikinet. <https://inet.detik.com/cyberlife/d-3398914/berapa-lama-waktu-ideal-gunakan-gadget>
- Sudarji, S. (2018). Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Psibernetika*, 10(1), 51–61. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

- Syahputra, Y., & Erwinda, L. (2020). Perbedaan Nomophobia mahasiswa; analisis Rasch. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 6(2), 69–76. <https://doi.org/10.29210/02020616>
- Syazaid, A., Naufal Alfarabi, A., Zanna, E. M., Nanda, M., Shofiyah, H., Salsabillah, S., Kharisma, C. G., Fathan Ilmi, M., Desrina, T. I., Nurrahman, S., Ayu, I., Mahadewi, K., Fajarullah, A., Widiyanti, A., Gharini, M., Leiwakabessy, W., & Stevy, R. (2022). Perilaku Nomophobia Pada Remaja di Era Society 5.0. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 1(1), 59–67. <http://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/index>
- Widhiarso, W. (2010). *Pengembangan Skala Psikologi : Lima Kategori Respons ataukah Empat Kategori Respons?* 1–5. http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/files/widhiarso_2010_-_respon_alternatif_tengah_pada_skala_likert.pdf
- Wulandari, R. P., & Haryuni, S. (2020). Hubungan Antara Ketergantungan Smartphone dengan Nomophobia dan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri. *Jurnal Kesehatan Mahasiswa UNIK*, 2(1), 86–96.
- Wulansari, V. (2022). *Hubungan Harga Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Sosial Media Instagram*. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Yildirim, C. (2014). Exploring the dimensions of nomophobia : Developing and validating a questionnaire using mixed methods research. *Lowa State University*.