

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN HARGA DIRI
DIKALANGAN REMAJA KORBAN *CYBERBULLYING***

SKRIPSI

Oleh:

Althof Wahyu Pradana

201910515222



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Dikalangan Remaja Korban *Cyberbullying* Di Wilayah Kelurahan Penggilingan, Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Althof Wahyu Pradana

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515222

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 2 Juni 2023

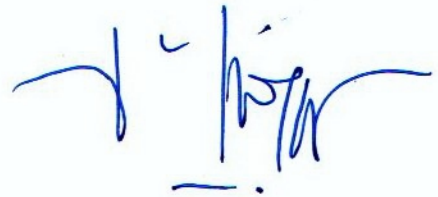
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Dikalangan Remaja Korban *Cyberbullying* Di Wilayah Kelurahan Penggilingan, Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Althof Wahyu Pradana

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515222

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 2 Juni 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN. 0012016608

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Penerimaan diri dengan Harga Diri Dikalangan Remaja Korban *Cyberbullying*, ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumber nya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Althof Wahyu Pradana

201910515222

ABSTRAK

Althof Wahyu Pradana, 201910515222. Hubungan antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri (Studi Korelasional tentang Hubungan antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Dikalangan Remaja Korban *Cyberbullying* di Wilayah Kelurahan Penggilingan, Jakarta Timur).

Pada penelitian ini membahas mengenai perilaku *cyberbullying* yang saat ini sedang marak terjadi di Indonesia, pada penelitian ini melihat perilaku *cyberbullying* dari sisi korbannya, bagaimana korban mampu dalam menangani masalah tersebut didalam kehidupan kesehariannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat hubungan penerimaan diri dengan harga diri dikalangan remaja korban *cyberbullying*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 103 responden, dengan karakteristik sampelnya yakni remaja berusia 11-21 tahun, pernah atau sedang menjadi korban *cyberbullying*, dan berdomisili di wilayah Kelurahan Penggilingan, Cakung, Jakarta Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala psikologi yaitu skala likert. Skala likert merupakan skala yang paling banyak digunakan dalam penelitian sosial dan perilaku. Analisis data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi: uji validitas dan reliabilitas item penelitian, uji normalitas, uji linieritas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis spearman rho dengan skor koefisien korelasi sebesar 0.902** dan signifikansi 0.000. Adapun bentuk hubungannya adalah positif yang berarti semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi juga harga diri seseorang.

Berdasarkan penelitian ini maka diharapkan remaja korban *cyberbullying* mampu dalam mengatasi permasalahan yang dihadapinya, mampu mengembangkan potensi yang dimilikinya, mampu dalam menerima dan menghargai semua kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, agar mendapatkan kehidupan yang bermakna, serta bisa memperoleh penghargaan serta penerimaan diri secara baik.

Kata Kunci : *cyberbullying*, harga diri, penerimaan diri, remaja

ABSTRACT

Althof Wahyu Pradana, 201910515222. The Relationship between Self-Acceptance and Self-Esteem (Correlational Study on the Relationship between Self-Acceptance and Self-Esteem Among Adolescent Victims of Cyberbullying in the Penggilingan Village, East Jakarta).

In this study, it discusses cyberbullying behavior which is currently happening in Indonesia. In this study, it looks at cyberbullying behavior from the victim's side, how victims are able to deal with these problems in their daily lives.

This study aims to determine how strong the relationship between self-acceptance and self-esteem among adolescent victims of cyberbullying. The number of samples in this study were 103 respondents, with sample characteristics namely adolescents aged 11-21 years, had or are currently victims of cyberbullying, and live in the Penggilingan Village area, Cakung, East Jakarta. The method used in this study is a quantitative method with correlation analysis techniques. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The instrument used in this study uses a psychological scale, namely the Likert scale. The Likert scale is the most widely used scale in social and behavioral research. Data analysis carried out in this study included: validity and reliability test of research items, normality test, linearity test, sample categorization analysis, and correlation analysis between variables. The results of this study are based on the results of Spearman's rho analysis with a correlation coefficient score of 0.902** and a significance of 0.000. The form of the relationship is positive, which means the higher self-acceptance, the higher one's self-esteem.

Based on this research, it is hoped that adolescent victims of cyberbullying will be able to overcome the problems they face, be able to develop their potential, be able to accept and appreciate all the strengths and weaknesses they have, in order to get a meaningful life, and be able to get appreciation and good self-acceptance.

Keywords: adolescents, cyberbullying, self-acceptance, self-esteem

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Korban *Cyberbullying* di Wilayah Kelurahan Penggilingan, Jakarta Timur”. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog, Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D, Selaku ketua penguji sidang akhir yang telah memberikan masukan terhadap peneliti
7. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi.,Psikolog, sekalu dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.

8. Kedua orang tua penulis, Bapak Priyo Wahyu dan Ibu Sri Puji Wahyuni yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil.
9. Kepada Fattah Azhimi Virdiananda dan Muhammad Alwi, selaku mentor, dan rekan seperjuangan dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Kepada team support Bhayangkara, Bedul, Pimen, Danang, Ghifa, Armek, Dandi, Blek, Mami sabil, Adel, Rere, Valen, Tari, yang telah banyak mendukung dan menjadi tempat tertawa disaat penat.
11. Warkop Dah dan Sokey yang telah menjadi tempat yang paling sering dikunjungi saat proses pengerjaan skripsi.
12. Dan semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 14 Maret 2023

Althof Wahyu Pradana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Harga Diri.....	12
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	12
2.1.2 Aspek Harga Diri	13
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	13
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	14

2.2	Penerimaan Diri.....	15
2.2.1	Definisi Penerimaan Diri.....	15
2.2.2	Aspek Penerimaan Diri	15
2.2.3	Alat Ukur Yang Digunakan	16
2.3	<i>Cyberbullying</i>	17
2.4	Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Korban <i>Cyberbullying</i>	18
2.5	Hipotesis Penelitian.....	21
2.6	Kerangka Berfikir Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3	Definisi Operasional.....	23
3.3.1	<i>Independent</i> Variabel	23
3.3.2	<i>Dependent</i> Variabel.....	23
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1	Populasi.....	23
3.4.2	Sampel Dan Sampling.....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.2	Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	27
3.6	Analisis Data	28
BAB IV		29
4.1	Profil Responden Penelitian	29
4.2	Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1	Persiapan Penelitian	29

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.3	Validitas dan Realibitas Alat Ukur	31
4.3	Hasil Penelitian.....	33
4.3.1	Profil Demografis.....	33
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	34
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	35
4.3.4	Uji Hipotesis	39
4.4	Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V	47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran	47
5.2.1	Saran Praktis	47
5.2.1	Saran Teoritis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
Lampiran	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Skala Likert.....	25
Tabel 3. 2 Skala Harga Diri.....	26
Tabel 3. 3 Skala Penerimaan Diri.....	27
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	28
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Usia	29
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Item Harga Diri.....	31
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Item Penerimaan Diri.....	32
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	33
Tabel 4. 5 Profil Demografis Skala.....	33
Tabel 4. 6 Profil Demografis Usia Responden.....	34
Tabel 4. 7 Uji Asumsi.....	34
Tabel 4. 8 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Harga Diri.....	36
Tabel 4. 9 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Penerimaan Diri	38
Tabel 4. 10 Kriteria Koefisien Korelasi.....	39
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Spearman.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	21
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Item Pernyataan Skala Harga Diri	53
Lampiran 2 Item Pernyataan Skala Penerimaan Diri	55
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	57
Lampiran 4 Data Jumlah Penduduk.....	58
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi.....	59
Lampiran 6 Screen Shoot Hasil Gform.....	61
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Data Kuisisioner	63
Lampiran 8 Validitas Harga Diri	67
Lampiran 9 Validitas Penerimaan Diri	68
Lampiran 10 Realibitas Variabel Harga Diri.....	69
Lampiran 11 Reliabilitas Variabel Penerimaan Diri.....	70
Lampiran 12 Uji Normalitas	71
Lampiran 13 Uji Linearitas.....	71
Lampiran 14 Uji Korelasi.....	71
Lampiran 15 Uji Kategorisasi Harga Diri	72
Lampiran 16 Uji Kategorisasi Penerimaan Diri	72
Lampiran 17 Mean, Median, Standar Deviation Harga Diri	72
Lampiran 18 Mean, Median, Standar Deviation Penerimaan Diri.....	73
Lampiran 19 Uji Demografi Usia	73
Lampiran 20 Uji Demografi Usia Variabel Harga Diri.....	74
Lampiran 21 Uji Demografi Usia Varabel Penerimaan Diri.....	75
Lampiran 22 Tabulasi Data Variabel Penerimaan Diri.....	76
Lampiran 23 Tabulasi Data variabel Harga Diri	77
Lampiran 24 Hasil Presentase Plagiarisme	78
Lampiran 25 Verbatim Wawancara	79