

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan data dan analisis yang dilakukan pada uraian sebelumnya mengenai pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap kebahagiaan pada karyawan PT. X di Bekasi Utara, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologis dengan kebahagiaan pada karyawan PT. X di Bekasi Utara, dan hipotesis dalam penelitian ini diterima. Penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis memiliki pengaruh positif terhadap kebahagiaan, sehingga manajemen sebaiknya mengembangkan aspek kesejahteraan psikologis pada para karyawannya dengan berbagai cara antara lain: pemberian pelatihan, membuat iklim kerja yang menyenangkan dan kondusif maupun kegiatan-kegiatan yang berdampak pada peningkatan kesejahteraan psikologis lainnya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Disarankan untuk penelitian selanjutnya dapat memperluas responden penelitian dengan meneliti karyawan di berbagai perusahaan lainnya dengan tipe perusahaan yang berbeda maupun diperluas dengan daerah lain. Selain itu, apabila akan dilakukan penelitian selanjutnya maka perlu di kaji dengan variabel lain yang tidak hanya 2 (dua) variabel yaitu kesejahteraan psikologis dan kebahagiaan, sehingga dapat dijadikan sebagai perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2 Saran Praktis

Terlihat bahwa kesejahteraan psikologis memengaruhi kebahagiaan karyawan. Untuk itu, sebaiknya organisasi atau perusahaan meningkatkan kesejahteraan psikologis dengan cara menciptakan lingkungan kerja positif, membangun komunikasi, serta memberikan apresiasi kepada karyawan.

