

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN
KEMATANGAN KARIER PADA USIA DEWASA
AWAL YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh:

Araninda Naraswati

201910515059



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-esteem* dan Kematangan
Karier pada Usia Dewasa Awal yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Araninda Naraswati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515059
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Juli 2023

Jakarta, 06 Juli 2023

MENYETUJUI,

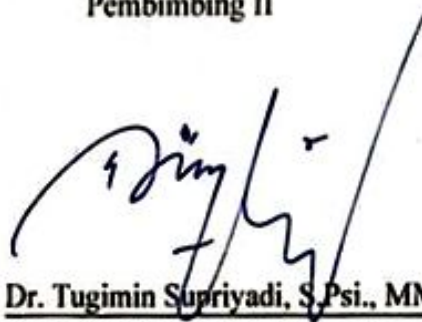
Pembimbing I



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128603

Pembimbing II



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN. 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-esteem* dan Kematangan
Karier pada Usia Dewasa Awal yang Bekerja

Nama Mahasiswa : Araninda Naraswati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515059

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Juli 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0325128603

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN: 0310076603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self-esteem* dan Kematangan Karier pada Usia Dewasa Awal yang Bekerja adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dan sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpannya melalui internet selama publikas tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Araninda Naraswati

201910515059

ABSTRAK

Araninda Naraswati, 201910515059. Hubungan Antara *Self-esteem* dengan Kematangan Karier pada Usia Dewasa Awal yang Bekerja.

Kematangan karier yaitu kemampuan individu untuk membuat pilihan karier, individu yang memiliki kematangan karier akan mampu memilih pekerjaan yang sesuai dengan potensi dirinya dan konsisten dalam bekerja, secara psikologis individu yang tidak bekerja akan berdampak pada penurunan *Self-esteem* nya karena setiap individu yang memiliki pekerjaan atau karier yang baik akan lebih dihargai di lingkungannya daripada orang yang tidak memiliki pekerjaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dan Kematangan karier pada usia dewasa awal yang bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik korelasi yaitu product moment dengan melibatkan sebanyak 103 jumlah responden dewasa awal yang bekerja. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self-esteem* dan Kematangan karier dengan koefisien korelasi sebesar 0.828** dengan nilai signifikansi 0.000.

Kata Kunci: Kematangan Karier, *Self-esteem*, Usia Dewasa Awal.

ABSTRACT

Araninda Naraswati. 201910515059. *The Relationship Between Self-Esteem and Career Maturity in Early Adults Who Work.*

Career maturity, namely the individual's ability to make career choices, individuals who have career maturity will be able to choose a job that suits their potential and be consistent at work, psychologically an individual who does not work will have an impact on decreasing self-esteem because every individual who has a job or a good career will be more appreciated in their environment than people who do not have a job.

*This study aims to determine the relationship between self-esteem and career maturity in early adulthood who work. This study used a quantitative method with correlation techniques, namely product moment involving as many as 103 working early adult respondents. The results obtained show that there is a positive relationship between self-esteem and career maturity with a correlation coefficient of 0.828** with a significance value of 0.000.*

Keywords: *Career Maturity, Self-esteem, Early Adult Age.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara *Self-esteem* dan Kematangan Karier pada Usia Dewasa Awal yang Bekerja" tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, saran serta motivasi dari banyak pihak, baik secara moril maupun materil, maka dari itu peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi
3. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
4. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S. Psi., MM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M. Psi., Psikolog selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
6. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing akademik di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Otangtua, Kakak dan keluarga besar peneliti yang selalu memberikan motivasi, doa-doa dan bantuan moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

8. Sahabat peneliti A'idah Ghina Ghaniyah Andalib, dan Monica Oktaviola, yang telah saling membantu, memotivasi dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman terdekat peneliti, Dita Syafebti, Indah Ayu Intan Pratiwi, Tazqiya Annisa Fitri, dan Nindi Rahmi Kurnia, yang telah menyemangati peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Muhammad Arsad yang telah memberikan motivasi, menyemangati, menemani serta mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. Serta kepada seluruh teman-teman dan seluruh pihak yang tidak dapat dipersebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Jakarta, 07 Juli 2023



Araninda Naraswati

201910515059

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II	13
TIJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 Kematangan Karier.....	13
2.1.1.1 Definisi Kematangan Karier	13
2.1.1.2 Aspek-Aspek Kematangan Karier	14

2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karier.....	15
2.1.1.4 Ciri-Ciri Kematangan Karier	18
2.1.1.5 Alat ukur yang digunakan.....	18
2.1.2 <i>Self-Esteem</i>	18
2.1.2.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	18
2.1.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	20
2.1.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	20
2.1.2.4 Ciri-Ciri <i>Self-Esteem</i>	21
2.1.2.5 Alat Ukur yang digunakan.....	23
2.2 Hubungan Antar Variabel	23
2.3 Hipotesis Penelitian.....	24
2.4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Definisi Operasional Kematangan Karier	27
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self-Esteem</i>	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel dan Sampling	28
3.4.2.1 Sampel Penelitian	28
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	29

3.5.1.1 Skala Kematangan Karier	30
3.5.1.2 Skala <i>Self-Esteem</i>	31
3.5.2 Validitas dan Relibialitas Instrumen Penelitian	32
3.5.2.1 Validitas	32
3.5.2.2 Reliabilitas	33
3.6 Analisis Data	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Profil Demografis	41
4.3.2 Uji Asumsi.....	42
4.3.2.1 Uji Normalitas dan Uji Linearitas.....	42
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	43
4.3.3.1 Kategorisasi Kematangan Karier	43
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Self-esteem</i>	46
4.3.4 Uji Hipotesis.....	50
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	50
4.3 Diskusi dan Pembahasan.....	51
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53

5.2 Saran.....	53
5.2.1 Saran Teoritis.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keterangan Skala <i>Likert</i>	30
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kematangan Karier	31
Tabel 3. 3 Blueprint Skala <i>Self-esteem</i>	32
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	33
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	33
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	35
Tabel 4. 2 Hasil Validitas	38
Tabel 4. 3 Validitas Skala Kematangan Karier	39
Tabel 4. 4 Validitas Skala <i>Self-esteem</i>	40
Tabel 4. 5 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kematangan Karier	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Coba Skala <i>Self-esteem</i>	41
Tabel 4. 7 Profile Demografis Skala	42
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas	42
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel Kematangan Karier	43
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Variabel Kematangan Karier	44
Tabel 4. 11 Cross Tabs Kematangan Karier ditinjau dari usia	44
Tabel 4. 12 Deskripsi Statistik <i>Self-esteem</i>	46
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-esteem</i>	47
Tabel 4. 14 Cross Tabs <i>Self-esteem</i> ditinjau dari usia	48
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	25
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Butir Aitem Skala Kematangan Karier TryOut	57
Lampiran 2 : Butir Aitem Skala <i>Self-esteem</i> TryOut	59
Lampiran 3 : Butir Aitem Skala Kematangan Setelah Karier TryOut	61
Lampiran 4 : Butir Aitem Skala <i>Self-esteem</i> Setelah TryOut	63
Lampiran 5 : Kartu Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 6 : Screenshot Google Form TryOut Skala	68
Lampiran 7 : Screenshot Google Form Pengambilan Data	69
Lampiran 8 : Screenshot Bukti Penyebaran Skala Penelitian	70
Lampiran 9 : Tabulasi Skala Kematangan Karier	71
Lampiran 10 : Tabulasi Skala <i>Self-esteem</i>	74
Lampiran 11 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Karier	77
Lampiran 12 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-esteem</i>	79
Lampiran 13 : Hasil Uji Normalitas	81
Lampiran 14 : Hasil Uji Linieritas	83
Lampiran 15 : Hasil Uji Kategorisasi.....	84
Lampiran 16 : Hasil Cross Tab	85
Lampiran 17 : Hasil Uji Korelasi	87