

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil yang diperoleh, maka dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan Kematangan karier pada pekerja dengan arah korelasi positif. Arah korelasi positif memiliki arti bahwa apabila semakin tinggi *self-esteem* pada pekerja, maka akan semakin tinggi Kematangan kariernya, begitu pula sebaliknya.
- b. Berdasarkan uji kategorisasi, didapatkan bahwa variabel *self-esteem* berada pada kategori tinggi dan Kematangan karier berada pada kategori tinggi.

#### 5.2 Saran

Penelitian ini memiliki kekurangan dalam pelaksanaannya maka dari itu peneliti memiliki saran:

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik membahas kematangan karir pada dewasa awal yang bekerja, maka dapat memperluas ruang lingkup penelitian, mengadakan penelitian di lokasi yang berbeda, serta menggunakan variabel-variabel lain yang telah diperbarui.
- b. Menetapkan kriteria yang jelas dan detail untuk menentukan responden penelitian.

##### 5.2.2 Saran Praktis

Untuk individu yang memiliki tingkat *self-esteem* yang rendah, agar lebih menghargai diri sendiri dan mencintai dirinya, atau dengan melakukan konseling dengan ahli pakarnya.