

**KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
PENGGUNA APLIKASI TIKTOK DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN DAN USIA**

SKRIPSI

Oleh:

Aulia Febriyanti

201910515205



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna
Aplikasi TikTok Ditinjau Dari Jenis Kelamin
Dan Usia

Nama Mahasiswa : Aulia Febriyanti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515205

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Juli 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

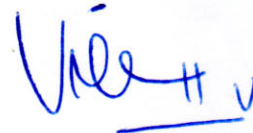
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi Tik Tok Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia
Nama Mahasiswa : Aulia Febriyanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515205
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Juli 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN. 0310076603

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

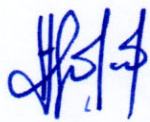
Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Kecenderungan Nomophobia Pada Pengguna Aplikasi TikTok Di Tinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aulia Febriyanti

NPM: 201910515205

ABSTRAK

Aulia Febriyanti. 201910515205. Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi TikTok Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia.

Smartphone merupakan salah satu teknologi yang berkembang pesat di kehidupan manusia. Mayoritas pengguna *smartphone* memiliki media sosial salah satunya TikTok. *Smartphone* tidak hanya memiliki dampak positif tetapi juga memiliki dampak negatif. Kecanggihan yang diberikan oleh *smartphone* membuat individu mengalami kecemasan jika tidak ada *smartphone* di dekat mereka, hal ini biasa disebut dengan *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan *nomophobia* pada pengguna aplikasi TikTok ditinjau dari jenis kelamin dan usia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden yang diperoleh sejumlah 120 orang. Instrumen penelitian menggunakan skala *nomophobia* modifikasi dari VioWulansari. Data penelitian dihitung menggunakan teknik Uji *Independent T-test*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kecenderungan *nomophobia* yang signifikan ditinjau dari jenis kelamin dan usia.

Kata Kunci : *Smartphone, Nomophobia, Jenis Kelamin, Usia*

ABSTRACT

Aulia Febriyanti. 201910515205. *Nomophobia Tendency in TikTok Application Users in View of Gender and Age.*

Smartphone is a technology that is developing rapidly in human life. The majority of smartphone users have social media, one of which is TikTok. Smartphones not only have a positive impact but also have a negative impact. The sophistication provided by smartphones makes individuals experience anxiety if there is no smartphone near them, this is commonly known as nomophobia. This study aims to determine the tendency of nomophobia in users of the TikTok application in terms of gender and age. This study used a quantitative method using a purposive sampling technique. The number of respondents obtained was 120 people. The research instrument used a modified nomophobia scale from VioWulansari. The research data was calculated using the Independent T-test technique. The results show that there are significant differences in nomophobia tendencies in terms of gender and age.

Keyword :*Smartphone, Nomophobia, Gender, Age.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Kecenderungan *Nomophobia* Pada Pengguna Aplikasi TikTok Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Usia”. Untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, maka dari itu peneliti sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta bantuan dari segala pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT, karena telah memberikan saya kekuatan, kesehatan secara psikis dan fisik, serta kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar dalam membimbing, membantu, dan mengarahkan pada saat proses penyusunan skripsi, saya ucapkan banyak terimakasih.
4. Ibu Yomima Viena, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran terbaik dan masukan yang membangun untuk skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh Mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.

7. Kepada Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya selama perkuliahan serta seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Terimakasih kepada kedua orangtuaku yaitu Ayah dan Mama yang telah memberikan kasih sayang yang tulus, do'a dan dukungan finansial sejak awal perkuliahan sampai dengan penyelesaian skripsi, tanpamu aku tidak akan sampai ada di titik ini.
9. Terimakasih kepada kak Vio Wulansari yang telah memberi izin dalam menggunakan skala penelitian sehingga penelitian ini dapat selesai.
10. Terimakasih kepada Nastar Squad Ajeng, Rolina, Alda, Evita, Pipit, Rumaisha yang telah memberikan semangat, bantuan, serta sama sama berjuang bersama dalam mengejar gelar sarjana.
11. Teruntuk Hafidz Fauzan, terimakasih telah menjadi tempat untuk berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik, memberi semangat tiada henti, dan banyak membantu dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidupku hingga saat ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang diberikan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 07 Juli 2023



Aulia Febriyanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel.....	13
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	13

2.1.2 Aspek <i>Nomophobia</i>	14
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	15
2.1.4 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	16
2.1.5 Alat Ukur Yang Digunakan	17
2.2 Remaja	18
2.2.1 Definisi Remaja	18
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	18
2.3 Dewasa Awal.....	19
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	19
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	19
2.4 Perbedaan <i>Nomophobia</i> antara Laki - Laki dan Perempuan	20
2.5 Hipotesis Penelitian	21
2.6 Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1 Instrumen Penelitian	25

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Profil Responden Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Profil Demografis	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	37
4.3.4 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Top Download App	4
Tabel 1. 2 Aplikasi paling banyak diunduh di Indonesia.....	5
Tabel 3. 1 Skala Likert.....	26
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Nomophobia	27
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	28
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4. 2 Skala Kecenderungan Nomophobia.....	33
Tabel 4. 3 Reliabilitas Skala Penelitian	34
Tabel 4. 4 Profil Demografis Skala Nomophobia.....	35
Tabel 4. 5 Profil Demografis	35
Tabel 4. 6 Uji Normalitas.....	36
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 8 Uji Homogenitas Usia.....	37
Tabel 4. 9 Rumus Kategorisasi	38
Tabel 4. 10 Hasil Perhitungan Manual Kecenderungan Nomophobia	39
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skala Nomophobia Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skala Nomophobia Usia	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Kelompok Jenis Kelamin	41
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Kelompok Usia.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	23
-------------------------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Survei Pendahuluan.....	56
Lampiran 2 - Data Survei	56
Lampiran 3 - Hasil Perhitungan G – Power	57
Lampiran 4 - Screenshot Izin Menggunakan Skala Penelitian.....	58
Lampiran 5 - Skala Nomophobia Sebelum Try Out	59
Lampiran 6 - Skala Nomophobia Sesudah Try Out.....	60
Lampiran 7 - Surat Izin Try Out	61
Lampiran 8 - Gform Pengambilan Data	62
Lampiran 9 - <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Alat Ukur	67
Lampiran 10 - Tabulasi Coding Skala Nomophobia.....	70
Lampiran 11 - Uji Validitas Nomophobia.....	73
Lampiran 12 - Uji Reliabilitas <i>Nomophobia</i>	74
Lampiran 13 - Uji Normalitas Nomophobia	76
Lampiran 14 - Uji Homogenitas Jenis Kelamin.....	77
Lampiran 15 - Uji Homogenitas Usia	77
Lampiran 16 - Uji Independent T-test Jenis Kelamin	78
Lampiran 17 - Uji Independent T-test Usia	79
Lampiran 18 - Kategorisasi Nomophobia	80
Lampiran 19 - Kartu Bimbingan	81
Lampiran 20 - Tabel Verbatim Wawancara.....	82
Lampiran 21 - Bukti Zoom Wawancara	85