

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak mudah menjalani peran sebagai Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Subjek harus melewati berbagai tahapan yang tidak mudah. Tahapan-tahapan tersebut tidak selalu dilewati subjek secara berurutan, terkadang ada keadaan yang membuatnya bergerak mundur atau bahkan tahapan tersebut terjadi secara bersamaan. Namun demikian, secara tinjauan teoritis, tahapan penerimaan diri Kubler Ross dialami oleh subjek. Penelitian ini mendapatkan temuan berupa proses penerimaan diri subjek dari sebelum mengetahui diagnosa sampai setelah mengetahui diagnosa. Dalam proses mencapai penerimaan dirinya sebagai Ibu dari anak berkebutuhan khusus, subjek juga dihadapi dengan berbagai *struggle* kehidupan yang tidak mudah baginya untuk dilewati. Perjuangan yang dilakukan subjek hingga dukungan-dukungan yang ia dapatkan menjadi pemicu untuk subjek mencapai tahap penerimaan dirinya sebagai Ibu dari anak berkebutuhan khusus.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Untuk Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Mencapai tahap penerimaan diri bagi Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus bukan hal yang mudah dan memerlukan proses yang cukup panjang. Untuk itu, diharapkan bagi Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus agar tidak terlalu larut dalam melewati tahapan-tahapan penerimaan diri, karena hal tersebut justru dapat merugikan anak sehingga anak sering kali terlambat mendapat penanganan. Segera bawa

anak kepada profesional jika dirasa ada hal-hal yang mengkhawatirkan dalam tumbuh kembangnya.

Penerimaan diri pada seorang Ibu juga sangat penting dalam tercapainya perkembangan yang maksimal bagi anak berkebutuhan khusus. Karena dengan penerimaan diri, seorang Ibu dengan anak berkebutuhan khusus dapat lebih membuka diri dalam banyak hal, seperti memperoleh banyak informasi tentang anak berkebutuhan khusus dan memberikan dukungan penuh pada anak, sehingga dengan hal tersebut dapat memberikan dampak positif pada anak.

### **5.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya**

Penelitian mengenai penerimaan diri pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak subjek lagi agar data yang diperoleh lebih banyak dan dapat mengkaji lebih dalam lagi mengenai proses penerimaan diri yang dialami Ibu dengan anak berkebutuhan khusus.

