

**RESILIENSI DITINJAU DARI GENDER PADA  
ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA DI KOTA  
BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Azka Zine Zidane Firdaus**

**201910515108**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

**RESILIENSI DITINJAU DARI GENDER PADA  
ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA DI KOTA  
BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Azka Zine Zidane Firdaus**

**201910515108**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

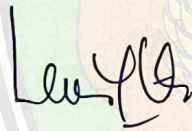
Judul : Resiliensi Ditinjau Dari Gender Pada Anggota Resimen Mahasiswa Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Azka Zine Zidane Firdaus  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515108  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 26 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504

NIDN. 0327068402

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Ditinjau Dari Gender Pada Anggota Resimen Mahasiswa Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Azka Zine Zidane Firdaus  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515108  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317018701

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0329048504

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Resiliensi ditinjau dari gender pada anggota Resimen Mahasiswa di Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan *di-foto copy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Azka Zine Zidane Firdaus  
201910515108

## ABSTRAK

**Azka Zine Zidane Firdaus 201910515108.** Resiliensi Ditinjau Dari Gender Pada Anggota Resimen Mahasiswa Di Kota Bekasi.

**Abstrak.** Resimen Mahasiswa adalah organisasi semi militer pada ruang lingkup Universitas. Organisasi semi militer ini menekankan pada ketahanan mental atau yang sering disebut sebagai resiliensi. Saat ini masih terdapat pendapat umum bahwa resiliensi laki-laki lebih tinggi daripada perempuan, dan bahwa perempuan lebih rentan terhadap stress dibandingkan laki-laki. Uniknya, saat ini semakin banyak mahasiswi yang berminat menjadi anggota Menwa dan berhasil melalui tempaan fisik maupun mental dengan sistem semi militer yang berat dan berdisiplin tinggi untuk menjadi anggota resimen mahasiswa. Hal ini menimbulkan pertanyaan tersendiri terkait apakah resiliensi yang dimiliki anggota resimen mahasiswa perempuan lebih rendah jika dibandingkan anggota laki-laki pada organisasi semi militer yang membutuhkan persiapan fisik dan ketahanan mental ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan Resiliensi berdasarkan gender pada anggota Resimen Mahasiswa di Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah Sampling jenuh dengan subjek sebanyak 70 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala Resiliensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata atau *mean* laki-laki sebesar 32,77 dan perempuan sebesar 37,80, hasil uji beda juga memperlihatkan taraf signifikansi yaitu sebesar 0,298 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat dinyatakan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara resiliensi laki-laki dan perempuan. Adapun saran yang dapat diberikan untuk anggota Resimen Mahasiswa di Kota Bekasi yaitu merawat dan mengembangkan resiliensi masing-masing dengan membuat perencanaan yang baik, menjaga motivasi diri dengan selalu bersemangat untuk maju dan mengambil inisiatif dalam segala tantangan yang ada serta kontrol diri, sehingga lebih yakin dan siap menjalani proses organisasi dan menghadapi dinamika didalamnya.

**Kata Kunci:** Resiliensi, Gender

## **ABSTRACT**

**Azka Zine Zidane Firdaus 201910515108.** *Gender Perspectives on Resilience Among Student Regiment Members in Bekasi City.*

**Abstract.** *The Student Regiment is a semi-military organization within the scope of a University. This semi-military organization emphasizes mental resilience, often known as resilience. Currently, there is a common belief that men have higher resilience compared to women, and that women are more vulnerable to stress than men. Interestingly, there is a growing number of female students interested in becoming members of the Student Regiment and successfully passing the rigorous and highly disciplined semi-military training, to become part of this organization. This phenomenon is also observed in the Student Regiment organizations in Bekasi City, where there are more female members than male ones. This raises questions about whether female members' resilience is lower than that of male members in a semi-military organization that requires physical and mental preparation. The objective of this research is to identify the differences in resilience based on gender among members of the Student Regiment in Bekasi City. The sampling technique used in this study is saturated sampling with a total of 70 respondents. The measurement instrument used is the Resilience Scale. The results of this research show that the mean resilience score for male members is 32.77, while for female members, it is 37.80. The results of the statistical test also indicate a significance level of 0.298 ( $p < 0.05$ ), which means that there is no significant difference between the resilience of male and female members. As for suggestions that can be given to the Student Regiment members in Bekasi City, it is important to take care of and develop their resilience by creating good planning, maintaining self-motivation by always being enthusiastic to move forward, taking initiatives in facing all challenges, and exercising self-control by managing negative emotions that may lead to impulsive behavior. This will enable the Student Regiment members to direct their behavior towards more positive consequences and adopt a mindset that sees problems as learning experiences, making them more confident and prepared to go through the organizational process and face the dynamics within it.*

**Keywords:** *Resilience, Gender*

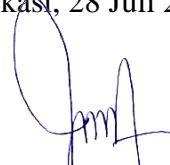
## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Resiliensi Ditinjau Dari Gender Pada anggota Resimen Mahasiswa di kota Bekasi”. Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Program Studi Psikologi. Penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik berkat dukungan dan doa dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol.(Pum) Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing Pertama dalam penyusunan proposal skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik.
5. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing Kedua dalam penyusunan proposal skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik.
6. Orang tua dan teman-teman yang saya cintai atas bantuan dan juga dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini banyak kekurangan. Karena itu, penulis mengandalkan kritik dan saran yang dapat membuat skripsi ini jadi lebih baik.

Bekasi, 28 Juli 2023



Azka Zine Zidane Firdaus



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Uraian Variabel .....	10
2.1.1 Resiliensi .....	10
2.1.2 Gender .....	15
2.2 Resiliensi ditinjau dari Gender .....	16
2.3 Hipotesis Penelitian.....	17
2.4 Model atau Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Resiliensi .....	19
3.3.2 Gender .....	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4.1 Populasi .....	19
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....	22

3.6 Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	26
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	29
4.3 Hasil Penelitian .....	30
4.3.1 Hasil Deskriptif .....	30
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	30
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	31
4.3.4 Uji Hipotesis .....	33
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
5.2.1 Saran Praktis .....	38
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint 10 item Connor-Davidson Resilience Scale.....	23
Tabel 3.2 Hasil Validitas Skala Resiliensi.....	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	24
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	25
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Hasil Validitas Skala Resiliensi.....	29
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	30
Tabel 4.4 Uji Statistik Deskriptif.....	30
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian.....	31
Tabel 4.6 Kategorisasi Resiliensi.....	32
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda Resiliensi.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	18
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Aitem Resiliensi.....	46
Lampiran 1.2 Realibilitas Skala Resiliensi.....	47
Lampiran 1.3 Validitas Skala Resiliensi.....	47
Lampiran 1.4 Uji Statistik Deskriptif.....	48
Lampiran 1.5 Uji Normalitas.....	48
Lampiran 1.6 Uji Homogenitas.....	49
Lampiran 1.7 Kategorisasi Data.....	49
Lampiran 1.8 Uji Beda <i>Mann Whitney</i> .....	49
Lampiran 1.9 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 1.10 Surat Keterangan Riset.....	53
Lampiran 1.11 <i>Google Form</i> Pengambilan Data Penelitian.....	56
Lampiran 1.12 Penyebaran Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 1.13 Kartu Bimbingan Skripsi.....	57
Lampiran 1.14 Hasil Cek Plagiasi.....	58