

**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI YANG KULIAH SAMBIL  
BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Bagas Saputra  
201910515111**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Perbedaan *Psychological Well-being* Pada Mahasiswa Psikologi Yang Kuliah Sambil Bekerja dan Tidak Bekerja  
Nama Mahasiswa : Bagas Saputra  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515111  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN : 0314078503

Pembimbing II



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0301018405

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Perbedaan *Psychological Well-being* Pada Mahasiswa Psikologi Yang Kuliah Sambil Bekerja dan Tidak Bekerja  
Nama Mahasiswa : Bagas Saputra  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515111  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A  
NIDN : 0307029001  
Penguji 1 : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN : 0314078503  
Penguji 2 : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0301018405


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja” ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Bagas Saputra

201910515111

## ABSTRAK

**Bagas Saputra. 201910515111.** Perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja.

**Abstrak.** Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja merupakan dua peran mahasiswa yang sedang mengejar pendidikan tinggi dari keduanya bisa menjadi permasalahan yang berkaitan dengan mahasiswa tersebut yang secara tidak langsung dapat memengaruhi *Psychological Well-being*. *Psychological well-being* merupakan suatu pencapaian penuh dari potensi psikologis individu yang dapat menerima kekuatan dan kelemahan dalam diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada atau tidak perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif komperatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa bekerja dan tidak bekerja di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sampel dalam penelitian ini di ambil dari sebagian populasi 100 *responden*. *Teknik sampling* yang di gunakan adalah *quota sampling*. Uji validitas yang di gunakan adalah validitas isi dan uji reliabilitas menggunakan *cronbach alpha*. Hasil penelitian menggunakan analisis sampel *T-Test* kemudian jika tidak berdistribusi normal maka menggunakan uji beda *Maan Whitneyy Test* menunjukkan bahwa variabel *Psychological Well-being* memperoleh signifikan 0.000 ( $p < 0,05$ ), yang artinya terdapat perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima dengan menyebutkan adanya perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja.

**Kata kunci:** *Psychological Well-being*, Mahasiswa Sambil Bekerja, Mahasiswa Tidak Bekerja.

## **ABSTRACT**

**Bagas Saputra. 201910515111.** *Differences in Psychological Well-being in psychology students who study while working and not working.*

**Abstract.** *Students who study while working and not working are the two roles of students who are pursuing higher education, both of which can be problems related to these students which can indirectly affect Psychological Well-being. Psychological well-being is a full achievement of the psychological potential of individuals who can accept the strengths and weaknesses within. This study aims to determine whether or not there is a difference in Psychological Well-being in students who study while working and not working. The method used in this research is comparative quantitative method. The population in this study were working and not working students at the Faculty of Psychology, Bhayangkara University, Jakarta Raya. The sample in this study was taken from a portion of the population of 100 respondents. The sampling technique used is quota sampling. The validity test used is content validity and reliability test using Cronbach alpha. The results of the study used the T-Test sample analysis, then if it is not normally distributed then using the Maan Whitneyy Test different test shows that the Psychological Well-being variable obtains a significant 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is a difference in Psychological Well-being in psychology students who study while working and not working. The hypothesis put forward by the researcher can be accepted by mentioning that there are differences in Psychological Well-being in psychology students who study while working and not working.*

**Keywords:** *Psychological Well-being, Students While Working, Students Not Working.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Perbedaan *Psychological Well-being* pada mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak luput dari dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam - sedalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani , S.Psi., M.A, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ditta Febrieta, S.Psi., M.A. selaku ketua penguji dari hasil sidang skripsi saya yang telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Yulia Fitriani S.Psi., MA selaku dosen pembimbing I saya yang sudah bersedia memberikan masukan dan saran pada skripsi saya sehingga menjadi lebih baik.
5. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Teruntuk kedua orang tua saya, untuk mama dan papa saya ucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya yang telah memberikan

semangat, doa dan dukungan sehingga saya bisa ada pada titik ini dan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi.

7. Teruntuk kaka perempuan, kaka laki-laki dan adik kandung saya yang memberikan semangat untuk saya.
8. Teruntuk Aura hana safitri yang selalu dukung dan memberi semangat juga untuk saya, selalu mendampingi hingga sampai di titik akhir ini dan seterusnya.
9. Teruntuk Teman – teman sebaya saya yang bersama- sama saling membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Teruntuk sahabat saya bung jimmy yang telah memberi dukungan dalam setiap langkah pada proses penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 28 Juli 2023



**Bagas Saputra**



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II</b> .....	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i> .....	12

2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	16
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	18
2.2 Perbedaan <i>Psychological Well-being</i> pada Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dan Mahasiswa tidak bekerja. ....	19
2.3 Hipotesis Penelitian .....	20
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian .....	20
<b>BAB III .....</b>	<b>21</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.3 Definisi Oprasional Variabel Penelitian .....	21
3.3.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
3.4 Populasi Data dan Sampel Penelitian .....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	23
3.5.2 Validitas .....	25
3.5.3 Reliabilitas .....	25
3.6 Analisis Data.....	26
<b>BAB IV.....</b>	<b>27</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	27

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	30
4.3 Hasil Penelitian.....	30
4.3.1 Profil Demografi.....	30
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	30
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	31
4.3.4 Uji Hipotesis.....	33
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	34
<b>BAB V.....</b>	<b>37</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
5.2.1 Saran Teoritis.....	37
5.2.2 Saran Praktis.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Deskripsi Skor Skala .....	23
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Psychological Well-being</i> Sebelum Uji coba	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Reliabilitas Skor .....	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian .....	28
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	30
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Penelitian .....	31
Tabel 4.4 Profil Demografi.....	31
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian.....	32
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel <i>Psychological Well-being</i> .....	33
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-being</i> .....	34
Tabel 4.8 Uji Perbedaan Mann Whitney .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian .....	20
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Aitem Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	46
Lampiran 1. 2 Hasil SPSS Uji Validitas .....	45
Lampiran 1. 3 Reabilitas Skala .....	45
Lampiran 1. 4 Hasil Uji Asumsi .....	50
Lampiran 1. 5 Kategorisasi Variabel .....	51
Lampiran 1. 6 Hasil Uji Hipotesis .....	52
Lampiran 1. 7 Deskriptif Subjek .....	53
Lampiran 1. 8 Profil Demografi .....	51
Lampiran 1. 9 <i>G.power</i> .....	52
Lampiran 1. 10 Bukti Pembayaran Kuesioner .....	53
Lampiran 1. 11 Kartu Bimbingan .....	54
Lampiran 1. 12 Tabulasi Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	55