

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Adanya perbedaan pada *Psychological Well-being* mahasiswa psikologi yang kuliah sambil bekerja dan tidak bekerja.
2. Mahasiswa yang tidak bekerja memiliki *Psychological Well-being* yang lebih tinggi dari pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dengan *Psychological Well-being* Rendah.
3. Kategorisasi mayoritas dari *Psychological Well-being* di dominasi oleh responden mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dalam hasil nilai kategori sedang.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat memperluas lagi responden penelitian dengan meneliti diberbagai fakultas atau universitas. Selain itu diharapkan dapat melakukan penelitian serupa kepada kelompok subjek yang berbeda sehingga mampu menghasilkan hasil penelitian yang lebih baik dibanding hasil pada penelitian ini.

##### 5.2.2 Saran Praktis

- A. Bagi mahasiswa tidak bekerja yang memiliki *Psychological Well-being* yang sedang mampu untuk meningkatkan lagi tujuan hidupnya agar memiliki harapan atau keyakinan yang dapat memberikan makna bagi hidupnya, sedangkan yang memiliki *Psychological Well-being* yang tinggi harus mempertahankan hubungan positif dengan orang lain dan dapat memperdulikan kesejahteraan orang lain, dan memiliki empati yang kuat.

- B. Bagi mahasiswa bekerja yang memiliki *Psychological Well-being* yang sedang mampu untuk menerima akan perubahan lingkungan dan mampu menahan tekanan sosial untuk berfikir dan bertindak, sedangkan untuk *Psychological Well-being* yang tinggi dapat mempertahankan tujuan hidupnya supaya memiliki kebermaknaan pada hidupnya.

