

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada *fresh graduate* dalam menghadapi dunia kerja. Hubungan tersebut bersifat positif dan signifikan yang artinya jika kepercayaan diri tinggi, maka kecemasannya juga tinggi. Hasil pada penelitian ini pada kategori kecemasan yang tinggi dan kepercayaan diri pada kategori sedang yang artinya masih kurangnya kepercayaan diri menjadikan kecemasan yang berlebihan. Hal ini membuktikan hipotesis alternatif pada penelitian ini yaitu terdapatnya hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan diterima dan hipotesis nihil ditolak.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna bagi instansi tempat penelitian dilakukan dan bagi penelitian selanjutnya.

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Bagi *fresh graduate* diharapkan dapat mempersiapkan diri dengan belajar sungguh-sungguh dan yakin akan kemampuan yang dimiliki. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan untuk meningkatkan kepercayaan diri dan mengurangi kecemasan dalam dunia kerja. Selanjutnya, *fresh graduate* diharapkan membekali diri dengan berbagai skill agar dapat nilai tambah dari instansi yang dilamar nantinya. Dapat mengikuti berbagai workshop pelatihan kerja yang ada agar dapat menambah pengalaman, sehingga kecemasan yang dialami akan berkurang.

2. Bagi tenaga pengajar dapat membekali pembelajaran yang bermutu dengan membuat aturan dan tanggung jawab dalam penggunaan fasilitas, agar pembelajaran berlangsung secara efektif, efisien dan menghasilkan lulusan yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan dunia kerja. Kemudian, diharapkan agar pembelajaran dengan metode praktik lebih diutamakan dari pada pembelajaran dengan pemaparan teori. Dengan cara tersebut mahasiswa dapat melibatkan dirinya secara langsung dalam dunia kerja, sehingga saat menjadi *fresh graduate* siap menghadapi persaingan dunia kerja sesuai dengan kemampuan yang dimiliki tanpa merasakan kecemasan.
3. Bagi instansi terkait sebagai tempat dilakukannya penelitian mungkin dapat menerapkan program *Career Development Center (CDC)* yaitu program kesiapan kerja bersertifikat. Karena pada saat memasuki dunia kerja, bagi *fresh graduate* tidak hanya membutuhkan *hard skills* tetapi juga *soft skill* yang dapat berpengaruh bagi perusahaan.

### 5.2.2 Saran Teoritis

1. Penelitian selanjutnya apabila ingin melakukan penelitian dengan obyek yang sama diharapkan lebih memperdalam lagi khususnya terkait dengan fenomena yang ada dapat melihat tingkat variabel secara menyeluruh dan lebih spesifik yang ada pada dunia kerja.
2. Penelitian selanjutnya dapat melihat atau mengkaitkan pada variabel lainnya yang mungkin diduga dapat mempengaruhi antara variabel kepercayaan diri dan kecemasan serta melihat faktor-faktor lainnya.