

**EFIKASI DIRI (*SELF-EFFICACY*) SEBAGAI
PREDIKTOR KEPUASAN HIDUP**

SKRIPSI

Oleh :

Christina Alvita Damayanti

201910515087



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Efikasi Diri (*Self-Efficacy*) Sebagai Prediktor
Kepuasan Hidup
Nama Mahasiswa : Christina Alvita Damayanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515087
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

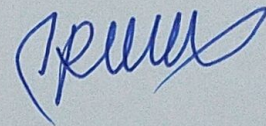
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Wustari L Mangundjaya, M.Org.Psy., S.E, Psikolog
NIDK. 8957830022

Pembimbing II



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN. 0320048501

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Efikasi Diri (*Self-Efficacy*) Sebagai Prediktor
Kepuasan Hidup
Nama Mahasiswa : Christina Alvita Damayanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515087
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si
NIDN. 0321126303

Penguji I : Dr. Wustari L Mangundjaya, M.Org.Psy., S.E, Psikolog
NIDK. 8957830022

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN. 0320048501

Wan Mandria
[Signature]
[Signature]

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

[Signature]

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

[Signature]

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul "Efikasi Diri (*Self-Efficacy*) Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup", ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas, sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet, selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Christina Alvita Damayanti

NPM : 201910515087

ABSTRAK

Christina Alvita Damayanti. 201910515087. Efikasi Diri (*Self-Efficacy*) Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah efikasi diri dapat menjadi prediktor kepuasan hidup pada karyawan. Hipotesis yang digunakan yaitu terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan kepuasan hidup pada karyawan. Populasi yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 642 karyawan perusahaan X, dengan jumlah sampel yang digunakan sejumlah 250 karyawan perusahaan X.

Penelitian ini pada skala efikasi diri menggunakan alat ukur yang sudah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia dan sudah dimodifikasi oleh Mangundjaya (2023) serta telah teruji validitas dan reliabilitasnya, dan skala kepuasan hidup menggunakan alat ukur Diener (1985). Analisis data dilakukan dengan teknik statistik yaitu regresi linear sederhana menggunakan *software IBM SPSS version 2.5*.

Berdasarkan pada uji hipotesis r hitung sebesar 0,537 dengan signifikan $0,001 < 0,05$. Hasil nilai koefisien regresi efikasi diri (X) sebesar 0,348 menyatakan bahwa setiap penambahan 1% efikasi diri, maka nilai kepuasan hidup bertambah 0,348. Koefisien regresi tersebut bernilai positif, sehingga dapat dikatakan bahwa arah pengaruh efikasi diri (X) terhadap kepuasan hidup (Y) adalah positif. Dengan demikian semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi kepuasannya.

Kata Kunci: Efikasi diri, Kepuasan hidup, Karyawan

ABSTRACT

Christina Alvita Damayanti. 201910515087. *Self-Efficacy as a Predictor of Life Satisfaction.*

This study aims to determine whether self-efficacy can be a predictor of life satisfaction in employees. The hypothesis used is that there is a positive relationship between self-efficacy and life satisfaction of employees. The population used in this study were 642 employees of company X, with a total sample of 250 employees of company X.

This research on the self-efficacy scale uses a measuring tool that has been translated into Indonesian and has been modified by Mangundjaya (2023) and has been tested for validity and reliability, and the life satisfaction scale uses the Diener measuring tool (1985). Data analysis was performed using statistical techniques, namely simple linear regression using IBM SPSS version 2.5 software.

Based on the hypothesis test, the r count is 0.537 with a significance of 0.001 < 0.05. The results of the self-efficacy regression coefficient (X) of 0.348 stated that for every 1% addition of self-efficacy, the life satisfaction value increased by 0.348. The regression coefficient is positive, so it can be said that the direction of the influence of self-efficacy (X) on life satisfaction (Y) is positive. Thus the higher self-efficacy, the higher life satisfaction.

Keywords: *Self-efficacy, Life satisfaction, Employ.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Efikasi Diri (*Self-Efficacy*) Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup” dapat diselesaikan. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat akademik yang harus ditempuh untuk menyelesaikan pendidikan Strata-1 pada program studi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

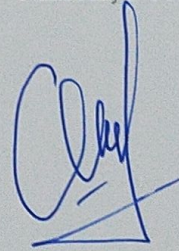
Skripsi ini disusun berdasarkan pengetahuan yang didapat dari hasil observasi, survei serta pengumpulan data primer dan sekunder. Baik yang langsung didapat maupun dari referensi buku dan modul yang ada. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan moral serta materil, dorongan serta kritikan dari berbagai pihak yang terkait. Dengan kesempatan ini penulis akan menyampaikan ucapan terimakasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E., Psikolog selaku dosen Pembimbing-1 yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing-2 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing akademik saya yang selalu memantau perkembangan perkuliahan dan memberikan izin untuk melanjutkan studi saya.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, doa dan mendukung baik secara moral serta materil.
7. David Wiranto Nainggolan yang turut memberikan bantuan dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

8. Saya mengucapkan terimakasih kepada semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar sehingga dapat terselesaikan.
9. Seluruh dosen serta teman-teman seperjuangan dan teman-teman payung penelitian dengan memberikan saran serta arahan pada penelitian ini sehingga selesai dengan baik.

Masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pembaca. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan melimpahkan rezeki kepada kita semua. Aamiin.

Jakarta, 5 Juli 2023



Christina Alvita Damayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Kepuasan Hidup.....	9
2.1.2 Efikasi Diri.....	12
2.2 Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kepuasan Hidup Karyawan	15
2.3 Hipotesis Penelitian	17

2.4 Kerangka Berfikir Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Tipe Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.3.1 Definisi Operasional Kepuasan Hidup	19
3.3.2 Definisi Operasional Efikasi Diri	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel dan Sampling	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian	21
3.5.2 Validitas dan Realibilitas	24
3.6 Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Profil Responden Penelitian	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.2.5 Reliabilitas Skala Penelitian	31
4.3 Hasil Penelitian.....	32
4.3.1 Profil Demografis	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	34
4.3.3 Kategorisasi Responden Penelitian.....	36
4.5 Uji Hipotesis.....	40

4.5.1 Uji Korelasi Pearson	40
4.3.5 Uji Regresi Linear Sederhana	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Saran Teoritis	48
5.2.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	22
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup	22
Tabel 3.3 Skor Skala Likert	23
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	23
Tabel 3.5 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem	24
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	25
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
Tabel 4.2 Skala Efikasi Diri	30
Tabel 4.3 Skala Kepuasan Hidup	31
Tabel 4.4 Hasil Uji Data.....	31
Tabel 4.5 Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 4.6 Demografis Variabel	32
Tabel 4.7 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian	35
Tabel 4.9 Kategorisasi Skala Efikasi Diri	37
Tabel 4.10 Kategorisasi Kepuasan Hidup.....	40
Tabel 4.11 Uji Korelasi	41
Tabel 4.12 Klasifikasi Skor Korelasi	41
Tabel 4.13 Hasil Uji F.....	42
Tabel 4.14 Uji Regresi Linear Sederhana (<i>Model Summary</i>)	42
Tabel 4.15 Persamaan Regresi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 2 : Pertanyaan Wawancara Survei	55
Lampiran 3 : Aitem Skala Kepuasan Hidup	56
Lampiran 4 : Aitem Skala Efikasi Diri	57
Lampiran 5 : Uji Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri	58
Lampiran 6 : Uji Validitas Dan Reliabilitas Kepuasan Hidup.....	60
Lampiran 7 : Uji Demografis Variabel	61
Lampiran 8 : Uji Normalitas	61
Lampiran 9 : Uji Linearitas	61
Lampiran 10 : Uji Korelasi	62
Lampiran 11 : Uji Regresi Linear Sederhana.....	62
Lampiran 12 : Kuisoner (<i>Google Formulir</i>)	63
Lampiran 13 : Tabulasi Data.....	65
Lampiran 14 : Plagiarism Checker X - Report	70
Lampiran 15 : Kartu Bimbingan Skripsi	71