

**KELEKATAN ORANG TUA SEBAGAI PREDIKTOR
REGULASI EMOSI PADA REMAJA AKHIR
DI JAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

Clarissa Lucia Maureen

201910515151



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kelekatan Orang Tua Sebagai Prediktor Regulasi
Emosi Pada Remaja Akhir Di Jakarta
Nama Mahasiswa : Clarissa Lucia Maureen
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515151
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

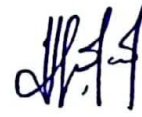
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN: 0307029001



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN: 0314078503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kelekatan Orang Tua Sebagai Prediktor Regulasi Emosi Pada Remaja Akhir Di Jakarta
Nama Mahasiswa : Clarissa Lucia Maureen
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515151
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN: 0301018405

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN: 0307029001


Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A


NIDN: 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi. Ph.D
NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Kelekatan Orang Tua Sebagai Prediktor Regulasi Emosi Pada Remaja Akhir Di Jakarta adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 11 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Clarissa Lucia Maureen

201910515151

ABSTRAK

Clarissa Lucia Maureen, 201910515151. Kelekatan Orang Tua Sebagai Prediktor Regulasi Emosi Pada Remaja Akhir Di Jakarta

Masa remaja banyak dipenuhi lika-liku tantangan kehidupan, karena remaja dihadapkan pada proses pencarian jati diri, perubahan emosi yang drastis, ditambah pada usia remaja biasanya belum memiliki kemampuan mengelola emosi. Anak remaja melampiaskan emosinya yang terpendam, seringkali memunculkan perilaku agresi, diperlukan kelekatan orang tua untuk membantu mereka meregulasi emosinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua terhadap regulasi emosi pada remaja akhir di Jakarta. Responden yang berpartisipasi adalah remaja akhir berusia 17-21 tahun, bertempat tinggal di Jakarta. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil yang didapat pada penelitian ini menunjukkan bahwa $t=5,274$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa kelekatan orang tua dapat dijadikan sebagai prediktor untuk regulasi emosi pada remaja akhir di Jakarta dengan arah penelitian positif. Semakin baik kelekatan orang tua maka semakin tinggi regulasi emosi. Saran bagi orang tua agar tetap memberikan perhatian, kasih sayang dan menjalin komunikasi yang baik kepada anak. Saran bagi anak remaja agar tetap menggunakan regulasi emosi *cognitive reappraisal* sebagai strategi regulasi emosi.

Kata kunci : Kelekatan orang tua, regulasi emosi, remaja

ABSTRACT

Clarissa Lucia Maureen, 201910515151. *Parental Attachment as a Predictor of Emotional Regulation in Late Adolescence in Jakarta*

Adolescence is filled with many twists and turns of life challenges, because adolescents are faced with the process of self-discovery, drastic emotional changes, plus at adolescence usually do not have the ability to manage emotions. Teenagers vent their pent-up emotions, often leading to aggression behavior, parental attachment is needed to help them regulate their emotions. This study aims to determine the effect of parental attachment on emotional regulation in late adolescents in Jakarta. The participating respondents were late adolescents aged 17-21 years, residing in Jakarta. The data analysis method used is simple linear regression analysis. The results obtained in this study showed that $t = 5.274$ with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). This suggests that parental attachment can be used as a predictor for emotional regulation in late adolescence in Jakarta with positive research directions. The better the attachment of parents, the higher the emotional regulation. Advice for parents to keep giving attention, affection and establishing good communication to children. Advice for adolescents to keep using cognitive reappraisal emotion regulation as an emotion regulation strategy.

Keywords: *Parental attachment, emotion regulation, adolescence*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan pada waktu yang tepat dengan judul “Kelekatan Orang Tua Sebagai Prediktor Regulasi Emosi Pada Remaja Akhir Di Jakarta”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Pada proses penyusunan skripsi ini banyak hal yang dilewati oleh peneliti, oleh karena itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak luput dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

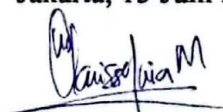
1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya kelancaran, kekuatan, penghiburan, kesehatan fisik maupun psikis sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Univeritas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan dukungan, bantuan dari semester awal sampai menyelesaikan skripsi ini, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam proses penyusunan skripsi ini
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing II yang telah membimbing seluruh Mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019 dan telah memberikan kritik serta saran terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji pada sidang akhir

dan Ketua Penguji pada sidang seminar proposal yang telah memberikan kritik serta saran membangun sehingga skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah mengajarkan banyak ilmu sehingga menambah wawasan saya. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
7. Ibu saya yang bernama Kartika Utami dan Eyang saya yang bernama Sri Sukarti, karena telah memberikan doa, dukungan moral dan materiil sejak awal perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi ini. Saya sangat bersyukur mereka selalu ada disisi saya, menemani disetiap suka maupun duka.
8. Teman-teman kuliah saya (Tim AIUEO), teman-teman gereja saya (Pastorigeng), dan teman-teman SMA saya (BS Squad), sahabat saya Cintya Verryanthi, seluruh rekan mahasiswa, kerabat dan teman-teman saya dimanapun mereka berada yang telah mendoakan, memberikan saran maupun semangat dalam proses penyusunan skripsi.
9. Anggota grup Stray Kids yakni Bang Chan, Lee Know, Seo Changbin, Hwang Hyunjin, Han Jisung, Lee Felix, Kim Seungmin, Yang Jeongin, karena telah membantu saya mengatasi penat serta karya mereka telah menemani saya sejak masa SMA sampai masa penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 15 Juni 2023


Clarissa Lucia Maureen

201910515151

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 Regulasi Emosi	13
2.1.2 Kelekatan Orang Tua	17
2.2 Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kelekatan Orang Tua	20
2.3 Hipotesis Penelitian.....	21

2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Regulasi Emosi	24
3.3.2 Definisi Operasional Kelekatan Orang Tua.....	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel dan Sampling	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Profil Responden Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.3 Validitas dan Reliailitas Alat Ukur Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Profil Demografis	37
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	39
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	39

4.3.4 Uji Hipotesis	43
4.4 Diskusi dan Pembahasan	48
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterangan Skala Likert	27
Tabel 3.2 Blue Print Regulasi Emosi.....	27
Tabel 3.3 Blue Print Kelekatan Orang Tua	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Validitas	29
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	30
Tabel 4.1 Profil Jenis Kelamin dan Usia Responden	32
Tabel 4.2 Profil Wilayah Jakarta Tempat Tinggal Responden.....	33
Tabel 4.3 Validitas Skala Regulasi Emosi.....	36
Tabel 4.4 Validitas Skala Kelekatan Orang Tua	36
Tabel 4.5 Skor Reliabilitas Skala Penelitian.....	37
Tabel 4.6 Profil Demografis	38
Tabel 4.7 Perbedaan Profil Demografis.....	38
Tabel 4.8 Hasil Uji Asumsi	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Regulasi Emosi	41
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Kelekatan Orang Tua	43
Tabel 4.11 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	44
Tabel 4.13 Hasil Analisis Hipotesis Regresi dan Sumbangan Efektif.....	45
Tabel 4.14 Hasil Persamaan Regresi (Coefficients).....	46
Tabel 4.15 Hasil Regresi Strategi Regulasi Emosi	47
Tabel 4.16 Hasil Regresi Dimensi Kelekatan Orang Tua.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	61
Lampiran 2 Aitem <i>Inventory of Parent and Peer Attachment</i>	62
Lampiran 3 Perhitungan sampel <i>GPower</i>	63
Lampiran 4 <i>Screenshot Google Form</i> Penyebaran Skala Penelitian	64
Lampiran 5 <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian	66
Lampiran 6 Tabel <i>Coding</i> Penelitian	68
Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Reliabilitas dan Validitas	74
Lampiran 8 Hasil SPSS Uji Asumsi.....	76
Lampiran 9 Hasil SPSS Uji Hipotesis.....	77
Lampiran 10 Hasil SPSS Uji Kategorisasi Data	78
Lampiran 11 Uji Beda Pada Perbedaan Profil Demografis	79
Lampiran 12 Data Tambahan Regresi.....	82
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi	83