

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Cahaya Medika, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil Uji Parsial (Uji T) pada penelitian ini dapat diketahui untuk hipotesis pertama (H1) diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial antara beban kerja terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Cahaya Medika. Hal ini memiliki arti apabila beban kerja yang dibagikan sesuai dengan tugas, kemampuan, dan keahlian perawat maka kinerja perawat akan meningkat.
2. Berdasarkan hasil Uji Parsial (Uji T) pada penelitian ini dapat diketahui untuk hipotesis kedua (H2) diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial antara stress kerja terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Cahaya Medika. Hal ini memiliki arti apabila stress kerja dialami secara tidak berlebihan maka kinerja perawat akan meningkat.
3. Berdasarkan hasil Uji Simultan (Uji F) pada penelitian ini dapat diketahui untuk hipotesis ketiga (H3) diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara bersama-sama antara beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Cahaya Medika. Hal ini memiliki arti apabila beban kerja yang diberikan sesuai dengan tugas, kemampuan, dan keahlian perawat maka tidak akan menyebabkan perawat stress kerja, sehingga kinerja perawat akan meningkat.
4. Beban kerja dan stress kerja memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Cahaya Medika. Hal ini dibuktikan dengan hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2) yang menunjukkan R Square sebesar 0,542.

Hal ini menunjukkan bahwa 54,2% variabel kinerja dapat dijelaskan oleh variabel beban kerja dan stress kerja. Sedangkan sisanya yaitu 45,8% dapat dijelaskan oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini, seperti kompensasi dan motivasi kerja.

5.2 Implikasi Manajerial

Implikasi manajerial dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Cahaya Medika

Bagi pihak Rumah Sakit Cahaya Medika agar selalu memperhatikan kinerja perawatnya guna meningkatkan kualitas sumber daya manusia terutama mengenai beban kerja yang diberikan. Beban kerja yang berlebihan akan berpengaruh terhadap kinerja perawat, sehingga beban kerja yang diberikan harus sesuai dengan kemampuan dan keahlian perawat agar perawat dapat bekerja dengan maksimal dalam merawat dan memeriksa pasien. Perawat dapat bekerja dengan maksimal jika beban kerja yang diberikan sesuai dengan kemampuan dan keahliannya, untuk itu pihak Rumah Sakit agar dapat mengevaluasi setiap tiga bulan sekali mengenai pembagian beban kerja agar sesuai dengan kemampuan dan keahlian perawat sehingga perawat tidak merasa terbebani dengan pekerjaannya dan dapat bekerja dengan optimal dalam menjalankan tugas-tugasnya.

2. Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Agar penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya serta dapat menjadi praktek secara langsung khususnya pada bidang sumber daya manusia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya dapat menambah variabel penelitian lain selain variabel yang sudah peneliti lakukan, karena masih ada 45,8% variabel yang mempengaruhi namun tidak dibahas dalam penelitian ini,

misalnya kepemimpinan, motivasi, dan kompensasi, serta dapat menambah sampel yang lebih banyak.

