

**SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

**oleh:**

**Dhiyaana Syamaa' Nahdah**

**201910515023**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Self-efficacy* pada mahasiswa Universitas X  
Nama Mahasiswa : Dhiyaana Syamaa' Nahdah  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515023  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yomima Viena. S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502



Sarita Candra Merida.M.Psi.,Psikolog

NIDN. 0317018701

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Self-efficacy* pada mahasiswa Universitas X  
Nama Mahasiswa : Dhiyaana Syamaa' Nahdah  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515023  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIDN. 0307029001

Penguji I : Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502


Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Self-Efficacy pada mahasiswa Universitas X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi dari sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia, menerima Sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat Pernyataan



Dhyaana Syamaa Nahdah

NPM : 201910515023

## **ABSTRAK**

**Dhiyaana Syamaa' Nahdah 201910515023**, self-efficacy pada mahasiswa Universitas X.

Mahasiswa adalah individu yang ikut serta dalam proses pendidikan di perguruan tinggi, dimana mahasiswa mengalami perubahan dalam pembelajaran di sekolah menengah dan perguruan tinggi. Tidak terlepas dari proses perkuliahan, mahasiswa berinteraksi dengan mahasiswa lain, bahkan dengan dosen dan guru lainnya. Stres telah menjadi masalah nyata dalam kehidupan sehari-hari masyarakat. Pada penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner secara online dengan menggunakan google form yang akan dibagikan kepada subjek. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan snowball. Dalam peneliti ini menggunakan sampel mahasiswa Universitas X. Sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa. Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan di universitas X. dapat diketahui bahwa tidak terdapat signifikan self-efficacy berdasarkan jenis kelamin dan tahun Angkatan pada masa perkuliahan namun dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa pada Angkatan 2021 atau mahasiswa semester 4 memiliki self-efficacy yang rendah

**Kata kunci : self-efficacy, mahasiswa**



## **ABSTRACT**

***Dhiyaana syamaa' Nahda, 201910515023, Studen self-efficacy at X university***

*Students are individuals who participate in the educational process in tertiary institutions, where students experience changes in learning in high schools and tertiary institutions. It is inseparable from the lecture process, students interact with other students, even with other lecturers and teachers. Stress has become a real problem in people's daily lives. This study uses quantitative research. Data collection techniques in this study used online questionnaires using Google which would be distributed to subjects. The technique used in this study using snowball sampling. this research used a sample of X University students. The sample needed in this study was 100 students. Based on the results of research conducted at X. University, It can be seen that there is no significant self-efficacy based on gender and class year during the lecture period, but from the results of this study it was found that in the Class of 2021 or 4th semester students had low self-efficacy.*

***Keywords: self-efficacy, student.***





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya. Melalui petunjuk dan bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “ SELF EFFICACY PADA MAHASISWA UNIVERSITA X”

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dede Rahmat, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi
3. Ibu Yomima Vienna, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing penelitian ini dengan sangat baik dan sangat sabar pada proses penyusunan skripsi, dan bersedia memberikan waktu, dukungan, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikam bantuan juga arahan kepada peneli selama menjadi mahasiswa di Fakultas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Psikologi yang telah membantu menyempurnakan penelitian ini dengan sangat baik padaproses penyusunan skripsi dan bersedia memberikan waktu, dukungan, tenaga juga pemikirannya untuk membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang mengajarkan dan memberi banyak ilmu yang bermanfaat kepada penliti selama masa perkuliahan.
7. Kepada seluruh mahasiswa Universitas x yang telah membantu dan bersedia

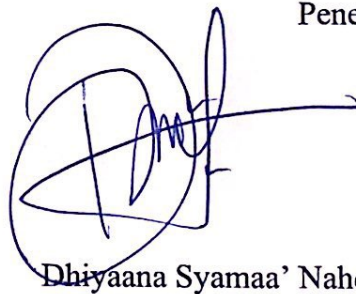
mengisi skala penelitian yang diberikan peneliti.

8. Kepada keluarga tercinta peneliti terutama Bundaku dan ayahku yang telah memberikan dukungan dan paling memberikan semangat, kasih sayang juga bantuan dan doa yang tiada henti kepada peneliti
9. Terimakasih kepada sahabat terbaik peneliti Inggrid Puspitasari dan Fanny izza yang selalu membantu dan mendukung juga menemani peneliti selama masa perkuliahan dan selama penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini
10. Kepada teman dekat yaitu Faidah, Benaya, Yola, Ara, Asya, Nanda dan Lukman dan yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu karena selalu mendukung peneliti selama masa perkuliahan dan saat penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut AAMIIN. Wassalammualaikum Wr,Wb.

Jakarta, 07 Juli 2023

Peneliti



Dhiyaana Syamaa' Nahdah

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Theorists .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>

2.1	Self-efficacy.....	6
2.1.1	Definisi Self-efficacy .....	6
2.1.2	Macam-macam self-efficacy .....	7
2.1.3	Aspek Self-efficacy .....	8
2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Efficacy .....	9
2.1.5	Sumber Self-Efficacy.....	10
2.1.6	Peranan Self-efficacy .....	13
2.1.7	Ciri-ciri Self-efficacy .....	14
2.1.7.1	Alat ukut yang digunakan .....	15
2.2	Self-efficacy pada mahasiswa .....	16
2.3	Kerangka Berfikir .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	18
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.3	Definisi Operasional .....	18
3.3.1	Definisi Operasional <i>Self-effiacy</i> .....	18
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.4.1	Populasi .....	18
3.4.2	Sample dan Sampling .....	19

3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	20
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas .....	23
3.6	Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>25</b>
4.1	Profil Responden Penelitian.....	25
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	25
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.3	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian.....	26
4.3.1	Validitas Alat Ukur Penelitian .....	26
4.3.2	Realibilitas Alat Ujur Penelitian .....	27
4.4	Hasil penelitian .....	29
4.4.1	Profil Demografis .....	29
4.4.2	Uji Asumsi Penelitian .....	31
4.4.3	Uji Kategorisasi .....	31
4.4.4	Uji Hipotesis .....	33
4.1	Diskusi dan Pembahasan .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>43</b>

5.1	Kesimpulan .....	43
5.2	Saran .....	43
5.2.1	Saran Teoritis .....	43
5.2.2	Saran Praktik .....	43
5.2.3	DAFTAR PUSTAKA .....	45
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 3. 2 Kategori Penilaian .....</b>	<b>20</b>
<b>Tabel 3. 3 Blue Print Self-efficacy.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 4. 1 Responden Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 4. 2 Validitas skala self-efficacy.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 4. 3 Analisis Reabilitas .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4. 4 Analisa Deskriptif.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4. 5 Uji Asumsi self-efficacy .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4. 6 kategorisasi Self-efficacy.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 4. 7 kategorisasi Self-efficacy berdasarkan Jenis kelamin.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. 8 kategorisasi Self-efficacy berdasarkan Angkatan .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. 9 perbedaan Self-efficacy berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4. 10 Perbedaan berdasarkan Tahun Angkatan.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4. 11 Uji Korelasi .....</b>	<b>34</b>





## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2 1 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>17</b>
--	-----------



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data.....	50
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 3 Aitem skala Self-efficacy sebelum Try Out .....	52
Lampiran 4 Screenshot Google Form Try Out Skala penelitian.....	54
Lampiran 5 Bukti Penyebaran data Try Out Skala Penelitian .....	55
Lampiran 6 Aitem skala self-efficacy sebelum try out .....	56
Lampiran 7 Aitem self-efficacy setelah try out .....	57
Lampiran 8 Screenshot Google Form Skala Penelitian.....	58
Lampiran 9 Penyebaran data skala penelitian.....	59
Lampiran 10 Tabulasi data skal penelitian self-efficacy .....	60
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	63
Lampiran 12 Uji normalitas .....	64
Lampiran 13 Uji Asumsi .....	65
Lampiran 14 Uji kategorisasi .....	66
Lampiran 15 Uji Hipotesis .....	68
Lampiran 16 Uji korelasi .....	69
Lampiran 17 Uji Plagiarsime.....	70