

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat perbedaan antara *self-efficacy* mahasiswa laki-laki dan mahasiswi perempuan di Universitas X.
2. Tidak terdapat perbedaan *self-efficacy* berdasarkan tahun Angkatan di Universitas X

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran yang bisa dijadikan bahan pertimbangan bagi pihak-pihak yang membutuhkan:

1. Bagi Subyek Penelitian ini, mahasiswa yang memiliki tingkat *self-efficacy* rendah diharapkan untuk meningkatkan *self efficacy* yang dimilikinya dengan menemukan mentor atau berdiskusi dengan para ahli, mengembangkan keahliannya, lebih memotivasi diri. Dan mengenali diri sendiri. Selain itu, bagi subjek penelitian ini yang memiliki tingkat *self-efficacy* tinggi diharapkan untuk mempertahankan *self-efficacy*nya dengan tetap menghargai setiap pencapaian yang diraih, meningkatkan kompetensi, mengikut serta dalam webinar atau seminar
2. Bagi subyek yang memiliki tingkat kekuatan yang tinggi, dengan lebih meyakini diri terhadap tugas dan masalah yang dihadapi, memotivasi dirinya untuk lebih meningkatkan keyakinan dirinya. Bagi subyek yang memiliki tingkat keluasan yang tinggi, lebih meningkatkan kepercayaan pada kemampuannya dan meluaskan dan menguasai dari berbagai bidang lainnya. Bagi subyek yang memiliki tingkat kesulitan yang tinggi, agar lebih mengerjakan tugas dari yang paling mudah atau bahkan belajar untuk mengerjakan permasalahan yang sulit lalu ke mudah.
3. Bagi Perguruan Tinggi Penelitian ini diharapkan dapat memberikan fasilitas

pelatihan mengembangkan *self-efficacy* pada mahasiswa untuk meningkatkan keyakinan pada dirinya seperti seminar, webinar, dan juga pelatihan mengenai *self efficacy*



