

## DAFTAR PUSTAKA

- Adjarwati, C. A., Mayangsari, M. D., Faridya, D., & Ekaputri, K. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMKN 1 Gambut. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 94–100.
- Adler, R. B., Rodman, GR. (2006). *Understanding Human Communication*. Oxford Univeristy Press, 10.
- Akmal, P. &. (2018). Peran contextual support and barrier terhadap career indecision pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6 (2), 194–206.
- Alia Shinta Dewi. (2018). *Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Mutasi pada Pegawai Negeri Sipil Direktorat Jenderal Pajak*.  
<http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/7337>
- Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian*. UMM Presss.
- Atkinson, R. L., & Atkinson, R. C. (1996). *Pengantar Psikologi 1* (Edisi Kedu). Batam:Interaksara.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,83 persen dan Rata-rata upah buruh sebesar 2,89 juta rupiah per bulan*. Bps.Go.Id.  
[https://www.bps.go.id/pressrelease/2022/05/09/1915/februari-2022--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-83-persen.html#:~:text=Tingkat Pengangguran Terbuka \(TPT\) Februari,kerja yang terdampak COVID-19](https://www.bps.go.id/pressrelease/2022/05/09/1915/februari-2022--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-83-persen.html#:~:text=Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) Februari,kerja yang terdampak COVID-19)
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy, The Exercise of Control* (W.H. Freeman and Company (ed.)). Academic Press.
- Barlow, D.H & Durand, V. M. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal (alih bahasa)* (P. Belajar (ed.)).
- Baron & Byrne. (2004). *Psikologi Sosial* (Sepuluh). Erlangga.

- Beiter, Rhoandes, Linscomb, C. & S. (2014). The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress in a sample of college student. *Journal of Affective Disorders*, 173, 90–96.
- Bhaskara, U. (2019). *Opini Fresh Graduate Gagap Tentukan Masa Depan*. Geotimes.Id. <https://geotimes.id/opini/fresh-graduate-gagap-tentukan-masa-depan/>
- Deviyanthi, N. M. F. S., & Widiyasavitri, P. N. (2016). Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Komunikasi dalam Mempresentasikan Tugas di Depan Kelas. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 342–353. <https://doi.org/10.24843/jpu.2016.v03.i02.p16>
- Edukasi.kompas.com. (2016). *Kenapa Lulusan Perguruan Tinggi Makin Susah Mendapat Pekerjaan?* Edukasi.Kompas.Com.
- Fadhila, N. R., & Pratiwi, T. I. (2020). Hubungan self-efficacy dan konsep diri dengan kecemasan sosial pada siswa kelas VIII di SMPN 59 Surabaya. *Jurnal Mahasiswa UNESA*, 312–318. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/33340/29883>
- Hou, dkk. (2012). Career adapt-abilities scale—China form: Construction and initial validation. *Journal of Vocational Behavior*, 80(3), 686–691.
- Hurlock, B. E. (2006). *Perkembangan Anak* (Jilid 2). Erlangga.
- Isnaini, Nur, D., Psikologi, F., & Muhammadiyah, U. (2015). Kecemasan Pada Pengangguran Terdidik. *Jurnal Indigenous*, 13(1), 39–50.
- Istychomah, N. N. (2022). *HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA FRESH GRADUATE*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

- Jannah, A. M. (2015). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Sbmptn*.  
<http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>
- Johanda, M., Karneli, Y., & Ardi, Z. (2019). Self-efficacy siswa dalam menyelesaikan tugas sekolah di SMP Negeri 1 Ampek Angkek. *Jurnal Neo Konseling*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.24036/XXXXXXXXXXXX-X-XX>
- Khoirunnisa, R. N. (2022). Perbedaan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Baru Jurusan Psikologi Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Charavter : Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 9(no 1).
- Kompasiana.com. (2021). *Pendidikan Tinggi Bukan Jaminan Kesuksesan, Benarkah?* Kompasiana.Com.  
<https://www.google.com/amp/s/www.kompasiana.com/amp/indramahardika/5c54769243322f32de663c32/pendidikan-tinggi-bukan-jaminan-kesuksesan-benarkah>
- Lie, A. (2013). Sistem Pendidikan Nasional Dalam Tantangan. *Urnal Filsafat*, 02(01), 57–70.
- Morales, F. M., & Pérez-Mármol, J. M. (2019). The role of anxiety, coping strategies and emotional intelligence on general perceived self-efficacy in university students. *Frontiers in Psychology*, 10(JULY).  
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01689>
- Nadziri, M. (2018). *Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir dengan jurusan yang diprediksi sulit mendapat pekerjaan skripsi*. 1–38.
- Nevid, J. S. (2007a). Psikologi Abnormal. In *Jurnal Kesehatan Jiwa* (Vol. 1, Issue 1).
- Nevid, J. S. (2007b). Psikologi Abnormal. In *Jurnal Kesehatan Jiwa* (Edisi Keli, Vol. 1, Issue 1). Erlangga.
- Nisaputra, R. (2022). *Fresh graduate sulit mencari kerja, ini ternyata kendalanya*.

- Infobanknews. <https://infobanknews.com/fresh-graduate-sulit-mencari-kerja-ini-ternyata-kendalanya/>
- Nuraini, D. E., Psikologi, P. S., & Samarinda, U. M. (2013). *Pensiun Pada Pns. 1*(3), 192–196.
- Nurjanah, A. S. (2018). Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan. *Ejournal, 1*(2), 35–38.
- Nurlaila, S. (2012). Pelatihan Efikasi Diri Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Siswa-Siswi Yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling, 1*(1), 1. <https://doi.org/10.24127/gdn.v1i1.348>
- Oktaviani. (2020). *Kompetensi yang Laris Dicari Recruiter pada Fresh Graduate Selama Masa Pandemi*. <https://Dpkka.Unair.Ac.Id/>
- Onyishi, I.E., Ugwu, F.O., & Ogbonne, I. . (2012). Empowering Employees for Change-Oriented Behaviours : The Contribution of Psychological Empwerment to Taking Charge at Work. *European Journal of Socia; Sciences, 27*(3), 301–308.
- Papalia, D.E., & Feldman, R. D. (2012). *Human Development* (Penerjemah: Brian Marwensdy (ed.); Edisi 2, B). Salemba Humanika.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi* (edisi 1). Pustaka Belajar.
- Permana, H., Hrarahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas IX di MTs Al-Hikmah Brebes. *Jurnal Hisbah, Vol 13*(No. 1), 51–68.
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. In *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4907>
- Putri, A. (2020). *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Di UIN AR-RAINY*. Universitas



Islam Negeri Ar-Raniry.

- Putri, R. (2022). *Kerja Tak Sesuai Jurusan Kuliah Mengapa?* Kompastv.Com. [https://www.kompas.tv/article/319677/kerja-tak-sesuai-jurusan-kuliah-mengapa#google\\_vignette](https://www.kompas.tv/article/319677/kerja-tak-sesuai-jurusan-kuliah-mengapa#google_vignette)
- Rachmady, T. M. N., & Aprilia, E. D. (2018). Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Freshgraduate Universitas Syiah Kuala. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 54–60. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.632>
- Rahmawati & Dwityanto. (2017). *Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa smk muhammadiyah karanganyar*. Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Rahmawati, & Prihastuti. (2012). *Tingkat kecemasan sarjana*. 4(3), 2–6.
- Safitri, Darama Pramudani dan Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional Pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, Vol 6(No 2), 98–105.
- Sarah Florenca, E. W. H. (2019). Self Efficacy dan Kecemasan dalam Menghadapi Tugas Akhir UKWMS. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 58–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.33508/exp.v7i1.2124>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan r&d*. Alfabeta.
- Suharsono, Y. & I. (2014). Validitas dan Reliabilitas Skala Self Efficacy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol 2(no 11). <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jjpt.v2i1.1776>
- Sukrisnawati, M. . (2022). *Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa fresh graduate*. Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
- Susilarini, T. (2022). Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ditinjau dari self efficacy dan jenis Kelamin pada mahasiswa semester akhir fakultas psikologi

- universitas persada indonesia yai. *Jurnal Ikraith Humaniora*, 6(1), 88–93.
- Tasya, A. (2020). *Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Universitas Bosowa*. Universitas Bosowa.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Scars, D. O. (2009). Psikologi Sosial. In *Prenada Media Group* (Edisi Kedu, Vol. 12). Kencana Prenada Media Group.
- Tracer Study. (2021). *Tracer Study Lulusan 2019-2021*. Tracer Alumni Ubhara. <https://alumni.ubharajaya.ac.id/2021/08/02/36>
- Vivi, Y., & Sawi, S. (2020). *Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sistem ...* [Universitas Bina Darma]. <http://repository.binadarma.ac.id/1708/>
- Wulandari. (2020). *Tantangan Dunia Kerja di Era New Normal, Fresh Graduate Harus Tahu*. Timesindonesia.Co.Id. <https://www.google.com/amp/s/amp.timesindonesia.co.id/read/news/279383/tantangan-dunia-kerja-di-era-new-normal-fresh-graduate-harus-tahu>
- Yayuk Widiarti. (2022). *Saran Buat Fresh Graduate Agar Cepat Dapat Pekerjaan*. Tempo.Co. <https://gaya.tempo.co/read/1610157/Saran-Buat-Fresh-Graduate-Agar-Cepat-Dapat-Pekerjaan>
- Yudhistira, Aditya Raka, R. L. (2022). *Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.