

RESILIENSI PADA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL

SKRIPSI

Oleh :

Dinda Soya Maulani

201910515014



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual
Nama Mahasiswa : Dinda Soya Maulani
Nomor Induk Mahasiswa : 201910515014
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

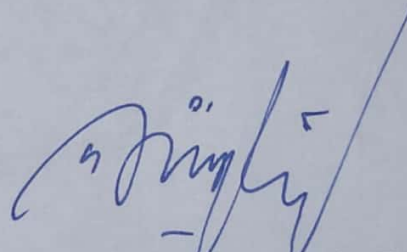
Pembimbing 1



Hema Dayita Pohan, M.Psi.,Psikolog

NIDN: 0325128603

pembimbing II



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi.,MM

NIDN: 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual
Nama Mahasiswa : Dinda Soya Maulani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515014
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Ujian Lulus Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

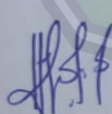
MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Dinda Soya Maulani

NPM: 201910515014

ABSTRAK

Dinda Soya Maulani, 201910515014. Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi secara mendalam mengenai proses resiliensi pada korban pelecehan seksual. Dengan melibatkan dua subjek wanita yang pernah mengalami pelecehan seksual secara non-verbal dan empat informan yang merupakan orang-orang terdekat dari subjek. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil dari penelitian ini, ditemukan bahwa kedua subjek mampu beradaptasi secara positif terhadap dampak pelecehan seksual. Setiap subjek memiliki aspek-aspek resiliensi yang lebih menonjol. Seperti Subjek LI yang menonjol pada aspek optimis dan *reaching-out*, kemudian pada subjek YR aspek resiliensi yang menonjol adalah *self-efficacy*, empati dan regulasi emosi. Karena proses resiliensi yang hadapi oleh kedua subjek memiliki hambatan tersendiri sehingga aspek yang menonjol sesuai dengan kemampuan setiap subjek.

Kata Kunci : Resiliensi, Wanita, Pelecehan Seksual.

ABSTRACT

This study aims to explore in depth the process of resilience in victims of sexual harassment. By involving two female subjects who had experienced non-verbal sexual harassment and four informants who were the closest people to the subject. This study uses qualitative methods with a phenomenological approach. The results of this study found that both subjects were able to adapt positively to the impact of sexual harassment. Each subject has aspects of resilience that are more prominent. Like Subject LI which stands out in the aspects of optimism and reach-out, then in Subject YR the aspects of resilience that stand out are self-efficacy, empathy and emotional regulation. Because the resistance process faced by both subjects has its own obstacles so that the aspects that stand out are in accordance with the abilities of each subject.

Keywords: Resilience, Women, Sexual Harassment.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi saya ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog dan Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen penguji skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik dan dosen penguji di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Kepada kedua orang tua peneliti, Ibunda Eka Yasmirah dan Bapak Supriyanto yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
8. Kepada kakak peneliti, Retno Ningsih S yang sudah memberikan dukungan serta bersedia membantu dan menemani dalam setiap proses kehidupan peneliti.
9. Kepada dua ponakan terkasih peneliti, Lalu Verrelgio Egi Ramadani Eltans dan Lale Asheeqa Almahira Eltans yang selalu memberikan kebahagiaan bagi peneliti.

10. Kepada adik peneliti, Adistri Sekar Ayu N yang sudah memberikan dukungan kepada peneliti.
 11. Kepada seluruh pihak yang sudah membantu peneliti dimulai dari proses diskusi awal sampai pada tahap akhir. Dan kepada subjek serta informan yang bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
 12. Kepada Fira Widya P, Indah Purnamasari, Fauziatunnisa, Azizah Zahra, Rindi Antika, dan Siska Ardiansyah yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
 13. Kepada Nimas Windiani dan Nina Hamidah yang selalu memberikan dorongan kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
- Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam keilmuan psikologi dan penelitian selanjutnya. Aamiin.

Jakarta, 7 Juli 2023



Dinda Soya Maulani

201910515014

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Uraian Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Kajian Pustaka	13
2.1.1. Definisi Resiliensi.....	13
2.1.2. Aspek-Aspek Resiliensi	14
2.2. Pelecehan Seksual.....	20
2.2.1. Definisi Pelecehan Seksual.....	20
2.2.2. Bentuk - Bentuk Pelecehan Seksual.....	21
2.2.3. Dampak Pelecehan Seksual	22
2.3. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Desain Penelitian.....	26
3.2. Subjek Penelitian.....	27
3.3. Lokasi Penelitian	29
3.4. Teknik Pengambilan Data.....	29
3.5. Teknik Analisis Data.....	33
3.6. Kredibilitas Penelitian	35
3.7. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38

4.1.	Persiapan Penelitian	38
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	39
4.3.	<i>Setting</i> Penelitian	44
4.4.	Hasil Penelitian.....	46
4.5.	Pembahasan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		107
DAFTAR PUSTAKA		109
LAMPIRAN.....		114

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Uraian Keaslian.....	9
Tabel 3. 1 Data Subjek	28
Tabel 3. 2 Data Informan	28
Tabel 3. 3 Pedoman Wawancara.....	31
Tabel 4. 1 Waktu dan Pelaksanaan Wawancara.....	45
Tabel 4. 2 Perbandingakn Setiap Aspek Resiliensi Pada Subjek Penelitian.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Gambar Resiliensin Subjek LI	85
Gambar 4. 2. Gambaran Resiliensi Subjek YR.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	114
Lampiran 2. Verbatim	116
Lampiran 3. Observasi	181
Lampiran 4. Koding	186
Lampiran 5. Dokumentasi	202
Lampiran 6. Kartu Bimbingakn Skrispi	204