

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA  
*FRESH GRADUATE* DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Evi Talia**

**201910515053**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Adversity Quotient* Dengan  
Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada  
*Fresh Graduate* Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Evi Talia  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515053  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0324087902



Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0313058003

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate* Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Evi Talia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515053

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN: 0321126303

Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN: 0324087902

Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0313058003

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN: 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN: 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi ini berjudul Hubungan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate* Di Kota Bekasi ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri serta tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasinya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Evi Talia

NPM: 201910515053

## ABSTRAK

**Evi Talia. 201910515053.** Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* Di Kota Bekasi.

Fenomena *Quarter Life Crisis* yang terjadi terkait dengan karier atau pekerjaan yang menimbulkan gejala ketidaksiapan akan masa depan karena sempitnya lapangan pekerjaan sehingga dapat menimbulkan permasalahan yaitu kecemasan menghadapi dunia kerja. *Adversity Quotient* menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi menurunnya kecemasan menghadapi dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Adversity Quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *Fresh Graduate* di Kota Bekasi. Sebanyak 133 responden *Fresh Graduate* S1 yang belum bekerja dilibatkan dalam penelitian ini. Responden dipilih menggunakan Teknik *Convenience Sampling*, responden dipilih berdasarkan kesediaan serta ketersediaan untuk menjadi responden yang menurut peneliti sesuai dengan karakteristik. Penelitian ini menggunakan instrument skala kecemasan menghadapi dunia kerja diadaptasi dari Greenberger dan *Adversity Quotient* yang diadaptasi dari Stoltz. Data penelitian dianalisis menggunakan Teknik *correlational Kendall's*. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif antara *Adversity Quotient* dan Kecemasan menghadapi dunia kerja. Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi *Adversity Quotient* yang dimiliki maka semakin tinggi pula kecemasan menghadapi dunia kerja yang dialami oleh *Fresh Graduate*.

**Kata Kunci:** *Adversity Quotient*, kecemasan, dunia kerja, *Fresh Graduate*

## **ABSTRACT**

***Evi Talia. 201910515053 The Relationship Between Adversity Quotient and Anxiety in Facing the World of Work for Fresh Graduate in Bekasi City.***

*The phenomenon of the Quarter Life Crisis that occurs is related to a career or job which causes symptoms of unpreparedness for the future due to the narrowness of employment opportunities so that it can cause problems, namely anxiety in facing the world of work. Adversity Quotient is one of the factors that can affect the decrease in anxiety facing the world of work. This study aims to determine the relationship between the Adversity Quotient and anxiety in facing the world of work for Fresh Graduates in Bekasi City. A total of 133 respondents from Fresh Graduate S1 who had not worked were involved in this study. Respondents were selected using the Convenience Sampling Technique, respondents were selected based on their willingness and availability to become respondents according to the researchers according to their characteristics. This study used an anxiety scale instrument for facing the world of work adapted from Greenberger and Adversity Quotient adapted from Stoltz. The research data were analyzed using Kendall's correlational technique. The results show that there is a positive relationship between Adversity Quotient and Anxiety facing the world of work. These results show that the higher the Adversity Quotient, the higher the anxiety for the world of work experienced by Fresh Graduates.*

*Keywords: Adversity Quotient, anxiety, world of work, Fresh Graduate*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan pada waktu yang tepat dengan judul “Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate* Di Kota Bekasi” penulisan skripsi ini saya lakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan kesehatan secara fisik dan psikis sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin serta membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mmbimbing, membantu dan memberikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, maka saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu Aulizalsini M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran pada skripsi ini sehingga dapat menjadi skripsi yang lebih baik.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa psikologi khususnya pada angkatan 2019.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan akademik serta administrasi selama perkuliahan.
8. Orang tua saya yaitu Alm. Bapak Bajuri Adnan, Ibu Vivin dan papa Yasin yang tercinta dan tersayang yang telah memberikan doa motivasi dan dukungan secara materil selama perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan dengan baik.
9. Saudara kandung Vita Natalia, Muhammad Fiqih Ardiansyah serta kakak ipar Siswandi dan keponakan Raja Alfarezi Dinata yang tersayang telah memberikan doa maupun dukungan serta menghibur dalam menyelesaikan perkuliahan tugas akhir skripsi dengan baik.
10. Terima kasih kepada Ajeng, Aulia, Novita, Rolina, Alda, Rumaisha, Tasha, Ismi, Zahra serta teman lainnya yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi ini dengan baik.
11. Terima kasih kepada teman satu bimbingan Ajeng, Irma, Sekar, Vina, Silvia, dan yang lainnya, yang telah bersama-sama dalam proses penyelesaian skripsi ini dengan baik.
12. Terimakasih untuk diri sendiri karena telah berusaha dengan baik dari awal perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini (*Dear Evi Talia, you are great to have done well*).
13. Terimakasih kepada Jaehyun, Mingyu, Joshua, member Seventeen - Nct, dan yang lainnya telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

Peneliti menyadari akan adanya kekurangan pada penelitian ini. Oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu Psikologi maupun oleh pihak lain.

Jakarta, 07 Juli 2023



Evi Talia



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Uraian Variabel .....	10
2.1.1 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	10
2.1.2 <i>Adversity Quotient</i> .....	14
2.2 Hubungan antara <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada <i>Fresh Graduate</i> .....	17
2.3 Hipotesis Penelitian .....	19
2.4 Kerangka berpikir Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i> .....	29
3.3.2 Definisi Operasional Kecemasan menghadapi Dunia Kerja.....	29

<b>3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>29</b>
3.4.1 Populasi .....	29
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>30</b>
3.5.1 Instrument penelitian .....	30
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian .....	32
<b>3.6 Analisis Data .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>4.1 Profil Responden Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>38</b>
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	39
4.2.3 Validitas dan reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	40
<b>4.3 Hasil Penelitian .....</b>	<b>42</b>
4.3.1 Profil Demografis .....	42
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	44
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	44
4.3.4 Uji Hipotesis .....	47
<b>4.4 Diskusi dan Pembahasan .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>51</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rentang Skala Likert .....	31
Tabel 3. 2 Instrument Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	31
Tabel 3. 3 Instrument Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	32
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....	33
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	34
Tabel 4.1 Profil Demografis Penelitian .....	37
Tabel 4.2 Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	40
Tabel 4 3 Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	41
Tabel 4.4 Skala Reliabilitas Alat Ukur.....	42
Tabel 4.5 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dan Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	42
Tabel 4.6 Skala Demografis.....	43
Tabel 4 .7 Uji Asumsi.....	44
Tabel 4 .8 Deskripsi Statistik Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	45
Tabel 4 .9 Kategorisasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi dunia Kerja .....	45
Tabel 4 10 Deskripsi Statistik <i>Adversity Quotient</i> .....	46
Tabel 4 .11 Kategorisasi Data Penelitian .....	47
Tabel 4 .12 Uji Korelasi.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	20
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – <i>Gpower</i> .....	60
Lampiran 2 – Butir Aitem Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	61
Lampiran 3 – Butir <i>Adversity Quotient</i> .....	63
Lampiran 4– <i>Screenshot</i> Google Formulir Pengambilan Data.....	65
Lampiran 5 – Bukti Izin Memodifikasi Alat Ukur Penelitian .....	66
Lampiran 6 – <i>Screenshot</i> Penyebaran Kuisisioner.....	67
Lampiran 7 – Tabel <i>Coding</i> Uji Hipotesis.....	69
Lampiran 8 – Tabel <i>Coding</i> Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	71
Lampiran 9 – Tabel <i>Coding Adversity Quotient</i> .....	75
Lampiran 10 – Uji Validitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	79
Lampiran 11 – Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i> .....	80
Lampiran 12 – Uji Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	81
Lampiran 13 – Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> .....	82
Lampiran 14 – Hasil Uji Asumsi .....	83
Lampiran 15 – Hasil Uji Normalitas .....	84
Lampiran 16 – Hasil Uji Korelasi.....	85
Lampiran 17 – Hasil Kategorisasi berdasarkan Usia.....	86
Lampiran 18 – Hasil Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	87
Lampiran 19 – Hasil Kategorisasi Berdasarkan Tahun Kelulusan .....	88
Lampiran 20 – Hasil Kategorisasi Berdasarkan Latar Keilmuan .....	89
Lampiran 21 – Hasil Kategorisasi Berdasarkan Domisili .....	90
Lampiran 22 – Hasil Kategorisasi Berdasarkan Kecemasan .....	91

Lampiran 23 – Surat Izin Penelitian dan Meminta Data pada Disnaker .....	92
Lampiran 24 – Lembar Bimbingan Skripsi .....	93