

DAFTAR PUSTAKA

- Adjarwati, C. A., Mayangsari, M. D., & Ekaputri, F. K. (2020). *Hubungan antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMKN 1 Gambut*. 3(1), 94–100.
- Adriansyah, M. A., Rahayu, D., & Prastika, N. D. (2015). *Pengaruh Terapi Berpikir Positif, Cognitive Behavior Therapy (CBT), Mengelola Hidup Dan Merencanakan Masa Depan (MHMMMD) Terhadap Penurunan Kecemasan Universitas Mulawarman*. 12(2).
- Afifah, D., Wijaya, P., Sofiyana, F., & Saprowi, N. (2022). *Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood Dimensional Analysis: Social Support and Quarter-Life Crisis in Emerging Adulthood*. 20, 41–49. <https://doi.org/10.30595>
- Albar, M. F. (2023). *freshgrad menganggur.pdf*. UMM Jurnal Post. <https://www.umm.ac.id/id/arsip-koran/jurnal-post/melimpahnya-fresh-graduate-yang-menganggur.html>
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Azhari, T. R., & Mirza, M. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23–29. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Berlin, E. M. M., & Singson, D. N. E. (2020). *Adversity Quotient , Anxiety , and Depression Symptoms of Medical Students*. 3(2), 145–146. <https://doi.org/10.1111/medu.12512>
- BPS, D. P. (2020). *Penduduk menurut kelompok umur Hasil SP2020 (Jiwa)*.

Badan Pusat Statistik.
<https://bekasikota.bps.go.id/indicator/12/57/1/penduduk-menurut-kelompok-umur-hasil-sp2020.html>

- Cesarini, D. A., Yusuf, M., & S.A, L. S. (2020). *Hubungan Antara Adversity Quotient dan Motivasi Berprestasi dengan Kecemasan Berbahasa Asing pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Sarjana UNS*. 3(1), 77–99.
- Dewanda, F. A. (2019). *Hubungan Antara Adversity Quotient dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Walisongo Semarang*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Dewantari, A. G., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 629. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3.8631>
- Diana, N. (2018). *Mengembangkan Kemampuan Berpikir Kreatif dan Berpikir Logis Mahasiswa dengan Adversity Quotient dalam Pemecahan Masalah*. 101–112.
- Febryanto, M. R. (2022). *Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Akademik Siswa Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Fikriyyah, W. R., & Fitria, M. (2015). Adversity Quotient Mahasiswa Tunanetra. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 10(1), 115–128.
- Ghufron, M. N., & Risnawati S, R. (2014). *Teori-teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2004). *Manajemen Pikiran* (H. Priyatna (ed.); 1st ed.). Penerjemah : Yosep Bambang Margono. Penerbit Kaifa PT. Mizan Pustaka.
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2016). *Mind over mood (second edition): change how you feel by changing the way you think*. The Guilford Press.
- Hanifa, Y. (2017). Emotional Quotient dan Adversity Quotient dengan

- Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 25–33. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i1.4327>
- Harini, N. (2013). *Terapi Warna Untuk Mengurangi Kecemasan*. 1(2).
- Hariyati, D. R., & Dewi, D. K. (2021). Hubungan antara Optimisme dengan Adversity Quotient pada Fresh Graduate Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 153–164.
- Herawati, I., Hidayat, A., & Riau, U. I. (2020). *Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di pekanbaru*. 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Erlangga.
- Isnaini, N. S. N., & Lestari, R. (2015). Kecemasan pada Pengangguran Terdidik Lulusan Universitas. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 13(1), 39–50.
- Juwita, H. R., Roemintoyo, & Usodo, B. (2020). *International Journal of Educational Methodology The Role of Adversity Quotient in the Field of Education : A Review of the Literature on Educational Development*. 6(3), 507–515. <https://doi.org/10.12973/ijem.6.3.507>
- Kamisa, Y., & Mirza, M. (2021). Kematangan Vokasional Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 4(1), 115–128. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v4i1.20474>
- Maryam, S. (2017). *Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya*. 1(2), 101–107.
- Nasution, M. T. A. (2008). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), 1–16.
- Natipulu, L., Nashori, F., & Kurniawan, I. N. (2007). Pelatihan Adversity Intelligence Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Remaja Panti Asuhan. *Psikologika*, 12(23), 43–56.

- Nugrahaningtyas, W., Wiyanti, S., & Priyatama, A. N. (2014). Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa Kelas XII SMK Muhammadiyah 1 Wedi Klaten. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrawijaya*, 3(2), 134–144.
- Nurjanah, A. S. (2018). Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 35. <https://doi.org/10.24014/0.879160>
- Octavia, E., & Nugraha, S. P. (2013). Hubungan Antara Adversity Quotient Dan Work-Study Conflict Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 44–51.
- Parvathy, U., & Praseeda, M. (2014). *Relationship between Adversity Quotient and Academic Problems among Student Teachers*. 19(11), 23–26.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Poerwanto, A. (2017). Pengaruh Terapi Storytelling Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Problem Focused Coping Mahasiswa Yang Sedang Skripsi. *HELPER: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 34(2), 61–71. <https://doi.org/10.36456/helper.vol34.no2.a945>
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4907>
- Rachmady, T. M. N., & Aprilia, E. D. (2018). *Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Freshgraduate Universitas Syiah Kuala Correlation Adversity Quotient and the Anxiety in Facing the Working World on Fresh graduate from Syiah Kuala University*. 6(1), 54–60.
- Rahim, A. (2017). *Pengaruh Konsep Diri dan Adversity Quotient Terhadap Kemandirian Santri*. 16(1), 61–78.
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi Kelompok Supportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di

- Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(0), 1–16. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/13061>
- Rahmawan, F. R., & Selviana. (2021). Hubungan Adversity Quotient dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 67–75.
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Rizki, A., Pasaribu, M. H., Islam, U., & Sumatera, N. (2021). *Meninjau Kegelisahan Mahasiswa Dengan Kondisi Lapangan Pekerjaan*. 1(November), 14–22.
- Robinson, O. C. (2015). Emerging adulthood, early adulthood and quarterlife crisis: Updating Erikson for the 21st century. *Emerging Adulthood in a European Context*, 17–30.
- Rosmaulina, & Nasution, F. Z. (2021). Hubungan Berpikir Positif dengan Harga Diri pada Mahasiswa/I Fakultas Ilmu Hukum Universitas Potensi Utama. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Psikologi*, 2(1), 72–79.
- Rulinsantica, A. S., Pratikto, H., & Ristawat, A. R. (2022). *Hubungan antara Self-Acceptance dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal di Surabaya*. 8.5.2017.
- Safitri, Z. H., & Tama, M. M. L. (2019). Adversity Quotient Remaja Yang Mengalami Broken Home. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(1), 37–46. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v13i1.557>
- Sagita, M. P., Hami, A. El, & Hinduan, Z. R. (2020). Development of Indonesian Work Readiness Scale on Fresh Graduate in Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 19(3), 297–314. <https://doi.org/10.14710/jp.19.3.297-314>
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). *Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 2(5), 2103–2124.

- Santrock, J. W. (2012). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT: Perkembangan Masa-Hidup, Jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Sanyata, S. (2009). *Mekanisme dan taktik bertahan: penolakan realita dalam konseling*. 08, 35–44.
- Sari, D. Y., & Astuti, T. P. (2014). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Konsep Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal EMPATI*, 3(4).
<https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2014.7567>
- Scarnanovi, B. W., & Putri, Y. T. E. (2020). Harapan, Locus of Control Internal dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Disabilitas Fisik. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 11(2), 12–21.
- Sejati, N. W., & Prihastuti, R. (2012). Tingkat kecemasan sarjana. *Psikologi Ilmiah*, 4(3), 2–6.
- Sekarina, D. P., & Indriana, Y. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Kelas Xii Smk Yudya Karya Magelang. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 381–386.
<https://doi.org/10.14710/empati.2018.20254>
- Stoltz, P. G. (2000). *Adversity Quotient: Mengubah Hambatan Menjadi Peluang (Terjemahan oleh T. Hermaya)* (Y. Hardiwati (ed.)). Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmasari, D. (2017). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Surjaya, A. M. (2022). Angka Pengangguran di Kota Bekasi Tembus 16 Ribu Orang. *Sindonews.Com*.
- Susilarini, T. (2022). Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ditinjau dari

self efficacy dan jenis Kelamin pada mahasiswa semester akhir fakultas psikologi universitas persada indonesia YAI. *Jurnal Ikraith Humaniora*, 6(1), 88–93.

Updianti, L. P. S., & Indrawati, E. S. (2018). *Hubungan Antara Adversity Intelligence Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Teknik Perencanaan Wilayah Kota dan Teknik Elektro Universitas Diponegoro*. 7(Nomor 3), 111–120.

Wibowo, A. (2016). *Adversity Quetient, Self Efficacy dan Kesiapan kerja Siswa Kelas XII Program Keahlian Multimedia SMKN 1 Kabupaten Jombang*. 5(02), 174–180.

Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains*, 6(2), 190–199.

Wulandari, I. P. (2019). *Berpikir Kritis Matematis dan Kepercayaan Diri Siswa Ditinjau dari Adversity Quotient*. 2, 629–636.

Zulfahmi, A., & Andriany, D. (2021). Kematangan vokasional dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *Cognicia*, 9(2), 64–75.
<https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.15728>