

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN GEJALA  
KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Faidah Ana Tasya**

**201910515113**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Gejala Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan

Nama Mahasiswa : Faidah Ana Tasya

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515113

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

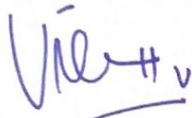
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 2 Juni 2023

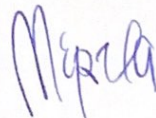
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yomima Viena. S.Psi., M.Si  
NIDN: 0318078502



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN: 0317018701

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Gejala Kecemasan  
Pada Mahasiswa Keperawatan  
Nama Mahasiswa : Faidah Ana Tasya  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515113  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 02 Juni 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN. 0310076603

Penguji I : Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502


Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Gejala Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia, menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Juni 2023

Yang membuat Pernyataan



Faidah Ana Tasya

NPM : 201910515113

## **ABSTRAK**

**Faidah Ana Tasya, 201910515113.** Hubungan Self-Efficacy Dengan Gejala Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Self-efficacy dengan kecemasan pada mahasiswa keperawatan. Subjek dalam penelitian ini merupakan mahasiswa keperawatan. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling kuota dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 102 mahasiswa keperawatan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala Gejala Kecemasan dan skala *self-efficacy* dengan menggunakan skala likert. Penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman' Rho* dengan hasil arah korelasi yang negatif sebesar -0.770 dan hasil nilai signifikansi 0.000 ( $p < 0.050$ ). Hasil penelitian ini dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara self-efficacy dengan Gejala kecemasan pada mahasiswa keperawatan dalam menghadapi Ujian Akhir Semester..

**Kata Kunci :** Self-efficacy, Gejala Kecemasan, Mahasiswa

## **ABSTRACT**

***Faidah Ana Tasya, 201910515113. Relationship Between Self-efficacy and Anxiety Symptoms in Nursing Students.***

*The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between self-efficacy and anxiety in nursing students. The subjects in this study were nursing students. The sampling technique used quota sampling and the sample in this study consisted of 102 nursing students. The measuring instrument used in this study uses an anxiety scale and a self-efficacy scale using a Likert scale. This study used the Spearman'Rho correlation test with a negative direction of -0.770 and a significance value of 0.000 ( $p < 0.050$ ). The results of this study can be said that there is a relationship between self-efficacy and anxiety in nursing students in facing final semester exams.*

*Keywords: Self-efficacy, Anxiety, Student*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia – Nya. Melalui petunjuk dan bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Self-Efficacy Dengan Gejala Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi UAS di Stikes Bekasi”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak dalam menyelesaikannya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi, MA, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yomima Viena, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing penelitian ini dengan sangat baik dan sangat sabar pada proses penyusunan proposal skripsi, dan bersedia memberikan waktu, dukungan, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing peneliti selama penyusunan skripsi
4. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bantuan dan juga arahan kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah mengajarkan dan memberi banyak ilmu yang bermanfaat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
6. Kepada seluruh mahasiswa keperawatan yang telah membantu dan bersedia mengisi skala penelitian yang diberikan oleh peneliti.
7. Kepada keluarga tercinta peneliti yaitu Bundaku yang paling mendukung dan paling memberikan semangat , ayah, adik-adikku, nenek dan mbak sindi , mbak hesti yang telah memberi kasih sayang, dukungan, bantuan, dan doa yang tiada henti kepada peneliti selama ini.



8. Terimakasih kepada Rifqi Andhy Mahardhika yang telah banyak berkontribusi banyak dalam penelitian ini dan tak henti-hentinya memberikan semangat serta dukungan dan kesabaran yang luar biasa sehingga peneliti ini dapat selesai. Terima kasih telah menemani dalam kondisi apapun.
9. Kepada sahabat terbaik peneliti Benaya Pramadiyan Islammadinah, Chika Robiul Aulia yang selalu membantu dan mendukung peneliti selama masa perkuliahan dan selama masa penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada teman terdekat yaitu Yolanda, Ara, Yana, Faisal dan Faris yang telah memberikan semangat kepada peneliti selama masa perkuliahan dan saat penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi peneliti masih terdapat kekurangan dan kelemahan maka dari itu, peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca terima kasih.

Jakarta, 2 Juni 2023



Faidah Ana Tasya  
201910515113



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
<b>1.3 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>8</b>
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Uraian Variabel .....	10
2.1.1 Kecemasan .....	10
2.1.2 Self-Efficacy .....	13
2.2 Hubungan Antar Variabel .....	16
2.3 Hipotesis Penelitian .....	18
2.4 Kerangka Berfikir.....	18
<b>BAB III</b> .....	<b>19</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	19
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Definisi Operasional Kecemasan.....	19

3.3.2 Definisi Operasional <i>Self-Efficacy</i> .....	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	21
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	22
3.5.2. Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Analisis Data .....	27
<b>BAB IV .....</b>	<b>28</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan penelitian .....	29
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian .....	31
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Profil Demografis .....	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	34
4.3.3 Uji Kategorisasi Penelitian .....	35
4.3.4 Uji Hipotesis .....	38
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	39
<b>BAB V.....</b>	<b>42</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran .....	42
5.2.1 Saran Teoritis.....	42
5.2.2 Saran Praktis .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Penilaian pertanyaan Favorable dan Unfavorable .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 3.2 Blue Print Skala Kecemasan .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 3.3 Blue Print Skala Self-efficacy.....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 3.5 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas .....</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 4.1 Responden Penelitian.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 4.2 Validitas Skala Kecemasan setelah uji coba .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4.3 Validitas Skala Self-efficacy .....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4.5 Profil Demografis .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi Dasar dan Uji Linearitas.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4.8 Hasil kategorisasi Skor Self-efficacy .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4.9 Uji Korelasi .....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	18
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin pengambilan data .....	49
Lampiran 2 kartu bimbingan skripsi.....	50
Lampiran 3 Aitem Skala Kecemasan sebelum try out .....	51
Lampiran 4 Aitem skala Self-efficacy sebelum try out.....	53
Lampiran 5 Screenshot Google Form Try Out skala penelitian .....	55
Lampiran 6 Bukti Penyebaran data try out skala penelitian .....	56
Lampiran 7 Tabulasi data try out .....	57
Lampiran 8 Aitem Skala kecemasan setelah try out .....	61
Lampiran 9 Aitem skala Self-efficacy setelah try out.....	62
Lampiran 10 Screenshot Google From Skala Penelitian.....	63
Lampiran 11 Penyebaran data skala penelitian.....	64
Lampiran 12 Tabulasi data Skala Penelitian .....	65
Lampiran 13 Hasil Uji validitas dan Reabilitas .....	71
Lampiran 14 Hasil Uji Asumsi .....	73
Lampiran 15 Hasil Uji Hipotesis .....	74
Lampiran 16 Hasil Uji Kategorisasi.....	74
Lampiran 17 Uji Plagiarisme.....	75