

**PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT NIRAMAS
UTAMA (INACO) BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

PRIYANI

201910325053



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan PT Nirmas Utama (INACO)
Bekasi .

Nama Mahasiswa : Priyani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910325053
Program Studi/Fakultas : Manajemen/Ekonomi dan Bisnis
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2023

Jakarta, 17 Juli 2023

MENYETUJUI,

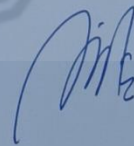
Pembimbing I

Pembimbing II



Rycha Kuwara Sari, S.E., M.M

NIDN. 0319079101



Nita Komala Dewi, S.I.Kom., M.M

NIDN. 0314048302

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Disiplin Kerja Dan Stres Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan PT Niramas Utama (INACO)
Bekasi.
Nama Mahasiswa : Priyani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910325053
Program Studi/Fakultas : Manajemen/Ekonomi dan Bisnis
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2023

Jakarta, 20 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Novita Wahyu Setyawati, S.E., M.M
NIDN. 0313117902

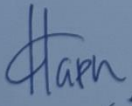
Sekretaris Tim : Supriyanto, S.E., M.M
Penguji NIDN. 0020067201

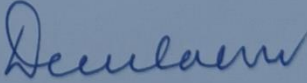
Penguji : Rycha Kuwara Sari, S.E., M.M
NIDN. 0319079101

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Manajemen

Dekan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis


Dr. Hadita, S.Pd., M.M
NIDN. 0329048302


Dr. Dewi Puspaningtyas Faeni, B.Sc., MBA
NIDN. 0310036407

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan”. Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui Internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Priyani

201910325053

ABSTRAK

Priyani. 201910325053. Pengaruh Disiplin Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara simultan dan parsial dari variabel bebas yaitu disiplin kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dan teknik sampel yang digunakan adalah teknik sampel jenuh, untuk menguji dan membuktikan hipotesis penelitian ini menggunakan aplikasi SPSS versi 26. Populasi dalam penelitian ini adalah 58 dengan sampel sebanyak 58 karyawan di bagian sales yang bekerja di PT. Nirmas Utama (INACO) Bekasi. Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang menyatakan bahwa disiplin kerja dan stress kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. Hal tersebut dapat dibuktikan dengan nilai hasil uji f yang diperoleh yaitu nilai f hitung sebesar $116,935 > 3,16$ dengan nilai sig $0,000 < 0,05$ (α) atau nilai signifikansi kurang dari 0,05. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa terbukti yaitu disiplin kerja dan stress kerja memiliki pengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Masing - masing dari tingkat disiplin kerja dan stress kerja memiliki peranan yang sangat penting terhadap hasil kinerja karyawan.

Kata kunci : Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

Priyani. 201910325053. *The Effect of Work Discipline and Work Stress on Employee Performance at PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. This study aims to determine simultaneously and partially the independent variables, namely work discipline and work stress on the performance of employees of PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. The method used in this study is the quantitative method and the sample technique used is the saturated sample technique, to test and prove the research hypothesis using the SPSS version 26 application. The population in this study was 58 with a sample of 58 employees in the sales department who worked at PT. Nirmas Utama (INACO) Bekasi. Based on the results of this study which states that work discipline and work stress simultaneously have a significant effect on employee performance at PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi. This can be proven by the value of the f test results obtained, namely the calculated f value of 116.935 > 3.16 with a sig value of 0.000 < 0.05 (α) or a significance value of less than 0.05. Based on this, it can be concluded that it is proven that work discipline and work stress have a positive influence on employee performance. Each - each of the levels of work discipline and work stress has a very important role on the results of employee performance.*

Keywords : *Work Discipline, Work Stress, Employee Performance.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan panjang umur kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi”. Penyusunan proposal skripsi ini mungkin tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Karsono, Drs., S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Dewi Puspaningtyas Faeni, B.Sc., MBA. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Hadita, S.Pd., M.M. selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Rycha Kuwara Sari, S.E., M.M. selaku dosen pembimbing I skripsi. Terima kasih atas bimbingannya karena dengan bimbingan ibu penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Nita Komala Dewi, S.I.Kom., M.M. selaku dosen pembimbing II skripsi. Terima kasih atas bimbingannya karena dengan bimbingan ibu penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Faroman Syarief, S.E., M.M. selaku dosen akademik. Terima kasih atas arahan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh dosen dan jajaran staf Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu-ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
8. Bapak Awan Akhadi. Terima kasih telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di PT Nirmas Utama (INACO) Bekasi.

9. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang telah memberikan dukungan, memberi motivasi, mendoakan dan menjadi pendengar keluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi tepat waktu.

Jakarta, 17 Juli 2023

Priyani



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Batasan Masalah.....	7
1.6 Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kinerja Karyawan.....	9
2.1.1. Pengertian Kinerja Karyawan.....	9
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	10
2.1.3 Indikator Kinerja Karyawan	11
2.2 Disiplin Kerja	12
2.2.1 Pengertian Disiplin Kerja	12
2.2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Disiplin Kerja	12
2.3 Stres Kerja.....	15
2.3.1 Pengertian Stres Kerja	15
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	16
2.3.3 Indikator Stres Kerja	18
2.4 Penelitian Terdahulu	19
2.5 Kerangka Berpikir	25
2.6 Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Tahap Penelitian.....	27
3.3 Model Konseptual	28
3.4 Operasional Variabel	29
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.6 Metode Pengambilan Populasi Dan Sampel	31
3.6.1 Populasi Penelitian	31
3.6.2 Sampel Penelitian.....	31
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.8 Jenis dan Sumber Data.....	33
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.9.1 Uji Validitas.....	33
3.9.2 Uji Reliabilitas	34
3.9.3 Uji Asumsi Klasik	34
3.9.4 Uji Analisis Regresi Linier Berganda	36
3.9.5 Uji Hipotesis	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	39
4.1.1 Sejarah Perusahaan	39
4.1.2 Visi	42
4.1.3 Misi	42
4.1.4 Struktur Organisasi	43
4.2 Hasil Penelitian	43
4.2.1 Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner	43
4.3 Uji Kualitas Data.....	45
4.3.1 Uji Validitas.....	45
4.3.2 Uji Relibialitas	48
4.4 Uji Asumsi Klasik	48
4.4.1 Uji Normalitas.....	48
4.4.2 Uji Multikolinieritas.....	50
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas	50
4.5 Analisis Regresi Linier Berganda.....	51
4.6 Uji Hipotesis.....	53

4.6.1 Uji T	53
4.6.2 Uji F	54
4.6.3 Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	55
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Implikasi Manajerial.....	60
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penjualan PT Niramas Utama Tahun 2020.....	4
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3. 1 Operasional Variabel.....	30
Tabel 3. 2 Skala Likert.....	32
Tabel 4. 1 Hasil Penyebaran dan Penerimaan Kuesioner	44
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 4 Uji Validitas Disiplin Kerja (X1).....	46
Tabel 4. 5 Uji Validitas Stres Kerja (X2).....	47
Tabel 4. 6 Uji Validitas Kinerja Karyawan (Y)	47
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas	48
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	49
Tabel 4. 9 Uji Multikolinieritas	50
Tabel 4. 10 Analisis Regresi Linier Berganda	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji T.....	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji F.....	55
Tabel 4. 13 Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 3. 1 Model Konseptual.....	28
Gambar 4. 1 Profil Perusahaan PT Niramas Utama	39
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi PT Niramas Utama (INACO) Bekasi	43
Gambar 4. 3 Uji Normalitas	49
Gambar 4. 4 Uji Heteroskedastisitas.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Plagiarisme	63
Lampiran 2 Uji Refrensi Skripsi.....	65
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 4 Daftar Pernyataan Responden.....	71
Lampiran 5 Data Tabulasi Responden.....	76
Lampiran 6 Data Statitik	83
Lampiran 7 Data T Tabel	91
Lampiran 8 Data F Tabel	96
Lampiran 9 Data R Tabel.....	101
Lampiran 10 Surat Riset Penelitian	107
Lampiran 11 Surat Balasan Permohonan Penelitian.....	108
Lampiran 12 Buku Bimbingan	109
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup	112

