

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang menyatakan bahwa disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Niramas Utama (INACO) Bekasi. Dengan melalui uji yang sudah dilakukan dan diperoleh nilai  $t$  hitung 7,248 lebih besar dari  $t$  tabel sebesar 1,6725 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari pada 0,05 dengan begitu hipotesis pertama ( $H_1$ ) diterima.
2. Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang menyatakan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Niramas Utama (INACO) Bekasi. Dengan melalui uji yang sudah dilakukan dan diperoleh nilai  $t$  hitung 2,203 lebih besar dari  $t$  tabel sebesar 1,6725 dengan nilai signifikansi sebesar 0,032 lebih kecil dari pada 0,05 dengan begitu hipotesis kedua ( $H_2$ ) diterima.
3. Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang menyatakan bahwa disiplin kerja dan stress kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Niramas Utama (INACO) Bekasi. Dengan melalui uji yang sudah dilakukan dan diperoleh nilai  $f$  hitung 116,935 yang mana lebih besar daripada  $f$  tabel sebesar 3,16 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang

mana lebih kecil dari 0,05 dengan begitu hipotesis ketiga (H3) diterima.

## **5.2 Implikasi Manajerial**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan beberapa masukan yang bermanfaat untuk PT Niramasa Utama dalam menentukan kebijakan Perusahaan yang berkaitan dengan disiplin kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan dimasa yang akan datang yakni sebagai berikut :

### **1. Bagi Penulis**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan aplikasinya dalam dunia praktik manajemen sumber daya manusia, khususnya mengenai pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan.

### **2. Bagi Universitas**

Memberikan informasi kepada pihak lain untuk melakukan penelitian tambahan dan mungkin melengkapi informasi bibliografi pembandingan untuk studi lanjut sebagai wujud Universitas Bhayangkara Jakarta Raya pada umumnya, Fakultas Ekonomi pada khususnya program studi manajemen.

### **3. Bagi Perusahaan**

Sebagai bahan informasi dan materi bagi perusahaan yang berkepentingan dengan disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Untuk disiplin kerja lebih ditingkatkan lagi. Untuk stres kerja dan kinerja karyawan itu mengingat kondisi pada saat itu sedang Covid-19 dan pencapaian target mengharuskan sesuai target perusahaan lalu jika hasilnya menurun maka karyawan harus terus diberikan motivasi ataupun semangat untuk bisa mencapai target yang seharusnya.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini sebaiknya menggunakan lebih banyak variabel bebas agar hasil yang diperoleh lebih akurat dan melihat variabel apa selain disiplin kerja dan stres kerja yang lebih besar pengaruhnya terhadap kinerja karyawan PT Niramas Utama (INACO) Bekasi.

