

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengaruh Pelatihan (X1) Berpengaruh dan Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai (Y)
Variabel pelatihan secara parsial berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja pegawai Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.
2. Pengaruh Beban Kerja (X2) Berpengaruh dan Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai (Y)
Variabel beban kerja secara parsial berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja pegawai Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.
3. Pengaruh Stres Kerja (X3) Berpengaruh dan Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai (Y)
Variabel stres kerja secara parsial berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja pegawai Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.

4. Pengaruh Pelatihan (X1), Beban Kerja (X2) Dan Stres Kerja (X3) Terhadap Kinerja Pegawai (Y)

Variabel pelatihan, beban kerja dan stress kerja secara simultan atau bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.

5. Hasil koefisien determinasi pada penelitian ini menunjukkan nilai *adjust r square* sebesar 0,780 yang artinya persentase variabel independent secara bersama-sama dalam menjelaskan variabel dependen sebesar 78,0%. Sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel-variabel lain yang tidak diukur dalam model regresi ini.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pengalaman langsung peneliti selama penelitian ini, terdapat keterbatasan-keterbatasan tertentu dan mungkin terdapat beberapa faktor yang dapat menyebabkan peneliti selanjutnya lebih memperhatikan pengembangan penelitian mereka sendiri karena penelitian itu sendiri pasti memiliki kekurangan. dikembangkan lebih lanjut dalam studi selanjutnya. Beberapa keterbatasan dalam penelitian tersebut, antara lain:

1. Penelitian ini hanya menggunakan variabel pelatihan, beban kerja dan stres kerja sehingga untuk penelitian selanjutnya dapat dari faktor lain yang juga mempengaruhi kinerja pegawai.

2. Kuesioner dalam penelitian ini dilakukan secara *online* melalui *gform* sehingga waktu tunggu agar kuesioner memenuhi jumlah yang diinginkan relative cukup lama.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka adapun saran-saran yang dilakukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara hendaknya meningkatkan pelatihan kerja. Dengan memberikan pelatihan pegawai akan lebih terampil dan cepat dalam bertindak.
2. Diharapkan bagi para pegawai pemadam kebakaran mampu menyesuaikan diri dengan beban kerja yang harus dikerjakan dengan kemampuan dan kapasitas kerja pada pekerja yang bersangkutan dengan menghindarkan adanya beban kerja berlebih maupun beban kerja yang terlalu ringan. Dengan cara mengisi waktu standby dengan hal-hal positif seperti berolahraga ringan dan kegiatan lainnya yang mendukung dalam pelaksanaan tugas.
3. Diharapkan untuk Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penanggulangan Bencana Sektor 1 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara lebih mengoptimalkan pelatihan dan Pendidikan terkait dengan resiko dan bahaya pekerjaan yang merupakan bagian dari keselamatan kerja di perusahaan, sehingga persepsi terhadap resiko dan bahaya pekerjaan dapat dikurangi dan pekerja dapat bekerja tanpa adanya kecemasan dan ketakutan yang apabila berlangsung

dalam jangka Panjang berpotensi menimbulkan penyakit yang berhubungan dengan stress.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih dalam mengenai variabel yang lainnya seperti kelelahan kerja, waktu kerja, untuk melihat apa saja yang akan mempengaruhi kinerja pegawai.

