

**EFIKASI DIRI SEBAGAI PREDIKTOR MUNCULNYA
FLOURISHING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X
DI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Oleh :

Febi Fajriati

201910515154



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Efikasi Diri Sebagai Prediktor Munculnya
Flourishing Pada Mahasiswa X di Jakarta
Barat

Nama Mahasiswa : Febi Fajriati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515154

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

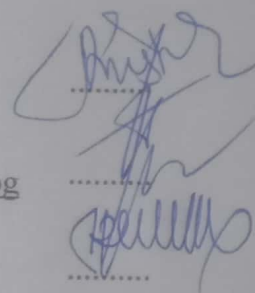
Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si.
NIDN: 0330086105

Penguji I : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.Psy., S.E, Psikolog
NIDK: 8957830022

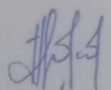
Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN: 0320048501

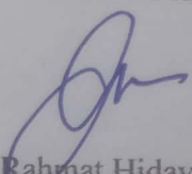


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN: 0026047110

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efikasi Diri Sebagai Prediktor Munculnya
Flourishing Pada Mahasiswa X di Jakarta
Barat

Nama Mahasiswa : Febi Fajriati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515154

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wustari L. Mangundjaya M.Org.Psy., S.E, Psikolog
NIDK: 8957830022

Rijal Abdillah, S. Psi., M.A
NIDN: 0320048501

LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi yang berjudul Efikasi Diri Sebagai Prediktor Munculnya *Flourishing* Pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat adalah, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas X di Jakarta Barat sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Febi Fajriati

201910515154

ABSTRAK

Penelitian ini adalah sebuah studi tentang pengaruh dari efikasi diri terhadap tingkat pencapaian *flourishing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat pengaruh efikasi diri terhadap *flourishing* pada mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat, dengan jumlah responden sebanyak 132 responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh positif dari efikasi diri dengan *flourishing*. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mahasiswa di Universitas X memiliki tingkat *flourishing* yang tinggi. Dari hasil yang dilakukan menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri yang tinggi memberikan pengaruh terhadap munculnya *flourishing*. Untuk itu, mahasiswa sebaiknya meningkatkan efikasi diri agar ketika dihadapkan dengan segala kondisi yang penting dalam perkuliahan maupun di luar perkuliahan dapat menghadapinya secara positif supaya dapat memperoleh tingkat *flourishing* yang baik. Dalam hal ini, berbagai kegiatan dapat dilakukan antara lain pelatihan, *workshop*, *coaching* dan berbagai kegiatan lainnya untuk meningkatkan efikasi diri,

Kata kunci: efikasi, *flourishing*, mahasiswa

ABSTRACT

This research is a study of the influence of self-efficacy on the level of achievement of flourishing. This study aims to find out how strong the effect of self-efficacy is on the flourishing of X University students in West Jakarta, with a total of 132 respondents. The method used in this study is a quantitative method with simple linear regression analysis techniques. The results of this study indicate that there is a positive influence of self-efficacy on flourishing. In addition, the results of the study show that student respondents at University X have a high level of flourishing. The results show that a high level of self-efficacy has an influence on the emergence of flourishing. For this reason, students should increase self-efficacy so that when faced with all important conditions in lectures and outside lectures they can deal with them positively so they can obtain a good level of flourishing. In this case, various activities can be carried out including training, workshops, coaching and various other activities to increase self-efficacy,

Keywords: efficacy, flourishing, students

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Efikasi Diri Sebagai Prediktor Munculnya *Flourishing* Pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat”. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Milatu dan Alm.Ibu Sadiyah yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil.
3. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
5. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.org.Psy., S.E, Psikolog. DSHRMD., DOD Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
6. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi, M.A. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.
7. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik
8. Kepada Rahmawati Dewi, Dhea Amalia Putri, Maghfirlya Dara Sahda, dan Marliani Ekatharini Putri selaku mentor, dan rekan seperjuangan dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Dan semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang

membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 27 Juni 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "#long" with a flourish extending to the right.

Febi Fajriati

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 <i>Flourishing</i>	8
2.1.1.1 Definisi <i>Flourishing</i>	8
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Flourishing</i>	9
2.1.1.3 Faktor – Faktor Yang Memengaruhi <i>Flourishing</i>	10
2.1.1.4 Alat ukur yang digunakan	11
2.1.2 Efikasi diri	11
2.1.2.1 Definisi Efikasi diri	11

2.1.2.2 Aspek-Aspek Efikasi diri	12
2.1.2.3 Dampak Efikasi diri	13
2.1.2.4 Alat ukur yang digunakan	15
2.2 Pengaruh Antara <i>Flourishing</i> dengan Efikasi diri	15
2.3 Hipotesis Penelitian.....	16
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian	16
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	17
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 Definisi Operasional Variabel Tergantung	20
3.3.2 Definisi Operasional Variabel Bebas	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	21
3.4.2.1. Sampel penelitian.....	21
3.4.2.2. Teknik pengambilan Sampel	21
3.5. Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1. Instrumen Penelitian	21
3.5.1.1 Skala <i>Flourishing</i>	22
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Peneltian	25
3.5.2.1. Validitas	25
3.5.2.2. Reliabilitas	26
3.6 Analisis Data.....	27
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Profil Responden Penelitian.....	47
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.2.1 Persiapan Penelitian	48

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	49
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	49
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	49
4.3 Hasil Penelitian	52
4.3.1 Profil Demografis	52
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	53
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	54
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Flourishing</i>	54
4.3.4 Uji Hipotesis	57
4.4 Diskusi dan Pembahasan	59
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Saran Teoritis.....	62
5.2.2 Saran Praktis.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN - LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Flourishing</i>	24
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	26
Tabel 3.3 Validitas.....	27
Tabel 3.4 Realibilitas.....	28
Tabel 3.5 Analisis Data	29
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	30
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Flourishing</i>	33
Tabel 4.3 Validitas Skala Efikasi Diri	34
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	35
Tabel 4.5 Profil Demografis	35
Tabel 4.6 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.7 Uji Asumsi Penelitian.....	37
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Flourishing</i>	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Efikasi Diri.....	41
Tabel 4.10 Uji Korelasi <i>Product Momen Pearson</i>	41
Tabel 4.11 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	42
Tabel 4.12 Hasil Uji F	42
Tabel 4.13 <i>Model Summary</i>	43
Tabel 4.14 Analisis Regresi Sederhana	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian	18
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Skala <i>Flourishing</i>	68
Lampiran 2. Aitem Efikasi Diri	69
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 4. Kartu Bimbingan	71
Lampiran 5. Bukti Survei Awal	73
Lampiran 6. Bukti Penyebaran Kuesioner	75
Lampiran 7. Validitas <i>Flourishing</i>	79
Lampiran 8. Validitas Efikasi Diri	80
Lampiran 9. Reliabilitas Skala <i>Flourishing</i>	81
Lampiran 10. Reliabilitas Skala Efikasi Diri	81
Lampiran 11. Uji Normalitas	82
Lampiran 12. Uji Linieritas	82
Lampiran 13. Uji Korelasi	83
Lampiran 14. Kategorisasi <i>Flourishing</i>	83
Lampiran 15. Kategorisasi Efikasi Diri	83
Lampiran 16. Uji Demografis <i>Flourishing</i>	83
Lampiran 17. Uji Demografis Efikasi Diri	84
Lampiran 18. Tabulasi Data Variabel <i>Flourishing</i>	84
Lampiran 19. Tabulasi Data Efikasi Diri	89