

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini peneliti menarik kesimpulan yang di tuangkan dalam beberapa poin dibawah ini sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian memperlihatkan terdapat pengaruh yang signifikan antara efikasi diri terhadap *flourishing* pada mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat dengan hasil pengaruh positif sehingga efikasi diri dapat berperan sebagai prediktor munculnya *flourishing* pada mahasiswa Universitas X di Jakarta Barat.
2. *Flourishing* memberikan sumbangan pengaruh yang besar terhadap variabel efikasi diri walaupun tidak sepenuhnya sehingga masih terdapat variabel lain yang lain mungkin mempengaruhi *flourishing*.
3. Kategorisasi *flourishing* pada mahasiswa di Universitas X berada pada kategori sangat tinggi dan kategori efikasi diri mahasiswa Universitas X berada dalam kategori sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dari 2 variabel yaitu efikasi diri dan *flourishing* terkait faktor – faktor lain yang dapat dijadikan variabel dalam fenomena ini. Beberapa keterbatasan yang ada dalam penelitian ini, apabila peneliti selanjutnya ingin meneliti terkait hal yang serupa maka, perlu dilakukan pengkajian kembali terhadap faktor – faktor lainnya yang mana hal tersebut dapat dijadikan variabel penelitian selanjutnya. Penelitian ini dapat dijadikan pembandingan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti yang selanjutnya dapat dilakukan di universitas yang berbeda dan memperluas sampel penelitian sehingga, dapat menjadi pembandingan dengan hasil yang ada.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi mahasiswa diharapkan bisa meningkatkan efikasi diri agar ketika dihadapkan segala kondisi penting dalam perkuliahan maupun di luar perkuliahan dapat menghadapi secara positif. Untuk itu, bagi para pembimbing ataupun kemahasiswaan adapun salah satu cara untuk meningkatkan efikasi diri yaitu mengikuti *training* guna meningkatkan aspek efikasi diri pada mahasiswa. Disamping itu, pihak kampus dapat memilih cara *coaching* untuk konseling maupun berbagai kegiatan lainnya agar, membantu mahasiswa dalam mengembangkan perilaku.

