

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *IMPULSIVE BUYING* PADA DEWASA
AWAL DI DAERAH BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Indah Ayu Intan Pratiwi

201910515172



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Perilaku *Impulsive Buying* Pada
Dewasa Awal Di Daerah Bekasi

Nama Mahasiswa : Indah Ayu Intan Pratiwi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515172

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Ujian Lulus Skripsi : 26 Mei 2023

Jakarta, 2 Juni 2023
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

Pembimbing II



Dr. Sulistiasih, M.Si.

NIDN. 0330086105

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Impulsive Buying* Pada Dewasa Awal Di Daerah Bekasi
Nama Mahasiswa : Indah Ayu Intan Pratiwi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515172
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Ujian Lulus Skripsi : 26 Mei 2023

Jakarta, 02 Juni 2023
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326127907

Penguji I : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIDN. 0026047110

Penguji II : Dr. Sulistiasih, M.Si.
NIDN. 0330086105

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Impulsive Buying* Pada Dewasa Awal Di Daerah Bekasi adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali dalam pengutipan sebagai referensi dan data pendukung yang kemudian sumbernya dituliskan dengan jelas sesuai dengan sistematika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari didapatkan kecurangan dalam karya ini, maka saya bersedia untuk menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dapat dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya juga memberikan izin kepada Pustakawan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi yang dilakukan melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Indah Ayu Intan Pratiwi

201910515172

ABSTRAK

Indah Ayu Intan Pratiwi, 201910515172. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Impulsive Buying* Pada Dewasa Awal Di Daerah Bekasi.

Belanja merupakan sebuah aktivitas yang menyenangkan. Pada dasarnya berbelanja bertujuan untuk membeli suatu barang yang dibutuhkan, aktivitas berbelanja yang tidak wajar adalah ketika individu melakukan pembelian yang dilakukan tanpa pertimbangan dan didasarkan pada keinginan bukan kebutuhan. Terutama pada individu masa dewasa awal yang dimana pada masa ini individu seharusnya sudah memiliki kontrol diri yang baik. Kontrol diri yang rendah dapat menjadi penyebab terjadinya perilaku berbelanja yang impulsif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *impulsive buying* pada masa dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif teknik uji korelasi non – parametrik *spearman*, didapat hasil sebesar $-0,347^{**}$ yang menghasilkan adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku *impulsive buying* dan arah hubungan keduanya adalah negatif. Semakin tinggi perilaku kontrol diri maka akan semakin rendah individu melakukan *impulsive buying*, sebaliknya jika semakin rendah perilaku kontrol diri maka semakin tinggi individu melakukan *impulsive buying*.

Kata Kunci : Kontrol Diri, *Impulsive Buying*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Indah Ayu Intan Pratiwi, 201910515172. The Relationship Self-Control With Impulsive Buying Behavior to Early Adults In The Bekasi Area.

Shopping is a fun activity. Basically shopping aims to buy an item that is needed, inappropriate shopping activities are when individuals make purchases that are made without consideration and are based on wants not needs. Especially in early adulthood individuals where at this time individuals should already have good self-control. Low self-control can be the cause of impulsive shopping behavior. This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and impulsive buying behavior in early adulthood. This study used the quantitative method of Spearman's non-parametric correlation test technique, the results obtained were -0.347^{**} which resulted in a significant relationship between self-control and impulsive buying behavior and the direction of the relationship between the two was negative. the higher the self-control behavior, the lower the individual will do impulsive buying, conversely if the lower the self-control behavior, the higher the individual will do impulsive buying.

Keywords: Self Control, Impulsive Buying, Early Adults

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT serta rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Impulsive Buying* Pada Dewasa Awal Di Daerah Bekasi". Dalam rangka untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam menyusun tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Penulis banyak mendapatkan dukungan dan do'a dari berbagai pihak. Untuk itu selayaknya dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Psikolog., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak *support*, masukan serta kritikan agar penulis dapat mengerjakan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
2. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia membimbing dari semester awal hingga akhir perkuliahan.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji sidang skripsi yang telah memberikan banyak saran serta kritikan yang membangun untuk penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si selaku Dosen Penguji pada sidang skripsi yang telah memberikan banyak saran serta kritikan yang membangun dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

6. Kepada Bapak Sutrimo dan Ibu Suzaenah yaitu kedua orang tua saya serta keluarga besar saya yang saya cintai yang senantiasa selalu mendukung baik secara moril dan materil serta selalu mendoakan penulis agar cepat dan lancar dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Kepada rekan saya tercinta Dita Syafebti dan rekan mahasiswa yang telah bersedia menemani dan memberikan banyak masukan, *support* serta bantuan untuk penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Serta kepada beberapa pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam membantu proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Kepada teman, sahabat yang tidak bisa saya sebut satu persatu dan seseorang yang saya sayangi yang selalu memberikan saya kekuatan dalam menyelesaikan tugas akhir saya ini, terima kasih banyak telah mendukung dan memberikan *support*, semoga senantiasa diberikan perlindungan dan kelancaran dalam niat baiknya.
9. Serta yang terakhir tidak lupa saya akan mengucapkan terima kasih yang sebanyak – banyaknya untuk diri saya sendiri karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sehingga mampu berada di titik yang sekarang ini.

Jakarta, 2 Juni 2023



Indah Ayu Intan Pratiwi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 Pembelian Impulsif (<i>Impulsive Buying</i>).....	10
2.1.2 Kontrol Diri.....	15
2.1.3 Dewasa awal	17
2.2 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Pembelian impulsif (<i>impulsive buying</i>) Pada Masa Dewasa Awal	19
2.3 Hipotesis Penelitian	21
2.4 Model atau kerangka berfikir penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Jenis penelitian	22
3.2. Identitas Variabel Penelitian.....	22
3.3. Definisi Operasional.....	23
3.3.1. Definisi Operasional Pembelian Impulsif (<i>impulsive buying</i>)	23
3.3.2. Definisi Operasional Kontrol Diri	23
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.4.1. Populasi Penelitian.....	24

3.5. Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1. Proses Pengumpulan Data	26
3.6. Instrumen Penelitian	29
3.6.1. Skala Pembelian Impulsif (<i>impulsive buying</i>)	29
3.6.2. Skala Kontrol Diri	30
3.6.3. Validitas dan Reliabilitas	31
3.7. Analisis Data	35
3.7.1 Uji Asumsi Dasar	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Profil Responden Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Data Deskriptif.....	38
4.2.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	38
4.2.4 Uji Hipotesis	42
4.3 Diskusi dan Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	29
Tabel 3. 2 blueprint Skala <i>impulsive buying</i>	30
Tabel 3. 3 blueprint Skala Kontrol Diri	31
Tabel 3. 4 Validitas Skala <i>Impulsive Buying</i>	32
Tabel 3. 5 Validitas Skala Kontrol Diri	33
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	34
Tabel 3. 7 Reliabilitas Skala kontrol diri dan <i>Impulsive buying</i>	34
Tabel 3. 8 Hasil Uji asumsi	35
Tabel 4. 1 Profil Demografis.....	37
Tabel 4. 2 Data Deskriptif.....	38
Tabel 4. 3 Deskriptif Statistik Variabel Kontrol diri.....	39
Tabel 4. 4 Kategorisasi subjek pada variabel kontrol diri.....	39
Tabel 4. 5 Deskriptif Statistik Variabel <i>Impulsive Buying</i>	40
Tabel 4. 6 kategorisasi subjek pada variabel <i>impulsive buying</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Aitem <i>Impulsive buying</i>	52
Lampiran 2 - Aitem Kontrol Diri	54
Lampiran 3 - Screenshoot Google From Kuesioner	57
Lampiran 4 - Reliabilitas.....	58
Lampiran 5 - Hasil Validitas Kontrol Diri	59
Lampiran 6 - Hasil Validitas <i>Impulsive Buying</i>	61
Lampiran 7 - Uji Asumsi Dasar	63
Lampiran 8 - Uji Kategorisasi.....	64
Lampiran 9 - Uji Hipotesis.....	64
Lampiran 10 - Uji Analisis Deskriptif	65
Lampiran 11 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	66