

RESILIENSI PADA GENERASI SANDWICH

SKRIPSI

Oleh:

Inez Monica Lumban Raja

201910515300



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

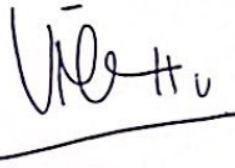
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Pada Generasi Sandwich
Nama Mahasiswa : Inez Monica Lumban Raja
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515300
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 April 2023

Jakarta, 21 April 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yomima Viena, S.Psi., M.Si
NIDN: 0318078502

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317018701

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi pada Generasi *Sandwich*
Nama Mahasiswa : Inez Monica Lumban Raja
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515300
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 April 2023

Jakarta, 21 April 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0327068402

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji II : Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN: 0318078502

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rumat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Resiliensi pada Generasi *Sandwich* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 21 April 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular official stamp. The stamp contains the text 'KETERANGAN' and 'KEMAHKAMATAN' in red, and a unique identification number 'CE9CAK396979117' at the bottom.

Inez Monica

NPM: 201910515300

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang dimana penulis mampu melaksanakan seluruh proses penelitian dari awal hingga akhirnya dapat terlaksanakan dengan sebaik mungkin. Penelitian dengan judul “Resiliensi pada Generasi Sandwich” ini penulis susun sebagai salah satu syarat diakhir masa perkuliahan dan mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

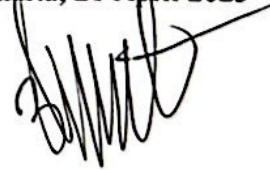
Selama proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, baik itu kemudahan maupun kesulitan secara langsung ataupun tidak langsung. Dari banyaknya yang di hadapi, penulis menyadari bahwa sejatinya peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, dengan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat dan kekuatannya kepada saya hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Dede Rahmat Hidayat, Phd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinan dan bimbingan bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikologi, dan Yomima Viena, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta motivasi yang di berikan untuk membimbing saya selama proses penyusunan penelitian
4. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing Akademik saya yang senantiasa membimbing dan memberi saran serta masukan sedari awal perkuliahan ini.

5. Ibu Yuli Fitriani, S.Psi.,MA selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Psikologi, khususnya pada angkatan 2019.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.
7. Kepada Orangtua Mama & Bapa yang selalu mendukung saya dalam hal kebutuhan perkuliahan dan dalam doa yang diberikan. Terimakasih banyak Ma, Pa dan kedua abang saya, abang Yosua dan abang Roy untuk dukungannya sampai saat ini.
8. Kepada Sahabat saya Paulo, Rama, Elfrine, Roro, Abraham atas segala dukungannya, Thankyou guy!
9. Kepada Inez Monica Lumban Raja, untuk diri saya sendiri. Terimakasih atas segala usaha dan kerja kerasnya. You did it girl.

Peneliti menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, tata bahasa, maupun yang lainnya. Kritik dan saran sangat di terima agar kedepannya mampu membangun penelitian yang lebih baik lagi. Akhir kata peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi ilmu psikologi maupun kita semua.

Jakarta, 21 April 2023



Inez Monica Lumban Raja

201910515300

ABSTRAK

Inez Monica 201910515300

Resiliensi Pada Generasi Sandwich

Generasi sandwich adalah sebagian orang dewasa, yang merawat dan bertanggung jawab kepada orang yang lebih tua di atasnya dan lebih muda dibawahnya. Generasi sandwich di Indonesia merupakan usia produktif yang terhimpit urusan finansial, emosional, dan perawatan keluarga dan dirinya sendiri. Resiliensi merupakan suatu karakter yang dimiliki individu, yang mampu mengendalikan dan berkembang ditengah-tengah keadaan yang sulit. Resiliensi merupakan ukuran kemampuan dalam mengatasi kecemasan, depresi dan reaksi stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Resiliensi diri pada generasi sandwich. Penelitian ini menggunakan skala Connor & Davidson (CD-RISC 25). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif komperatif analisis deskriptif, dengan menggunakan uji Independent t-test. Hasil penelitian menunjukkan tingkat resiliensi sedang dengan hasil 97,2% yang dimana menjelaskan bahwa mereka cukup mampu dalam beradaptasi dan mengatasi masalah yang termasuk dalam personal competence.

Kata kunci: Resiliensi, Generasi *Sandwich*

ABSARCT

Inez Monica 201910515300

Resilience in Sandwich Generation

The term of Sandwich Generation has generally been applied to adults taking care of older members of their family and their minor children at the same time. Currently, Indonesia sandwich generation is in their productive age financially and emotionally squeezed for their family and self-care issues. In this phenomenon, resilience character is formed within the individuals to take control and to develop in the midst of difficult circumstances. Resilience is viewed as a measure of anxiety, depression, and stress reaction coping ability. The purpose of this study is to determine self-resilience in the sandwich generation. This study uses the Connor & Davidson scale (CD-RISC 25), and using a quantitative comparative descriptive analysis method and using an Independent t-test. The results of the study show a moderate level of resilience 97.2% that explains the individuals are capable of adapting and overcoming problems which are included in personal competence.

Keywords: Resilience, Sandwich Generation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Resiliensi	14
2.1.2 Definisi Resiliensi	14
2.1.3 Aspek Resiliensi.....	14
2.1.4 Faktor – Faktor Resiliensi	15
2.1.5 Alat Ukur Resiliensi.....	16
2.2 Jenis Kelamin.....	16
2.2.1 Definisi Jenis Kelamin	16
2.2.2 Perbedaan Resiliensi laki-laki dan perempuan	17
2.3 Hipotesis Penelitian	18
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19

3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 Definisi Resiliensi	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.6 Vaiditas dan Reliabilitasi Instrumen Penelitian.....	25
3.6.1 Validitas	25
3.6.2 Realibilitas	25
3.7 Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.1 Persiapan Penelitian	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.3 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.3.1 Validitas	30
4.3.2 Realibilitas	32
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Profil Demografis.....	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	33
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	33
4.3.4 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Resiliensi	22
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi.....	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Daya Beda Aitem	25
Tabel 3.4 Klasifikasi skor Reliabilitas	26
Tabel 4.1 Profil Responden.....	28
Tabel 4.2 Validitasi Skala Resiliensi	30
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Resiliensi.....	32
Tabel 4.4 Skala Resiliensi	33
Tabel 4.5 Uji Asumsi Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4.6 Kategorisasi Rumus	34
Tabel 4.7 Kategorisasi Skala Resiliensi Seluruh Responden.....	35
Tabel 4.8 Kategorisasi Gender	36
Tabel 4.9 Kategorisasi Umur	37
Tabel 4.10 Kategorisasi Pendidikan.....	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Status.....	39
Tabel 4.12 Kategorisasi Pendapatan	40
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Berfikir Penelitian.....	18
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Riset	53
Lampiran 2 Data Dukcapil.....	54
Lampiran 3 Kuisisioner Skala Penelitian Resiliensi.....	55
Lampiran 4 Sebar Kuisisioner Melalui Whatsapp.....	56
Lampiran 5 Skala Blueprint CD-RISC 25... ..	57
Lampiran 6 Skala Reliabilitas	59
Lampiran 6 Tabulasi Validitas	59
Lampiran 7 Tabel Uji Asumsi.....	62
Lampiran 8 Tabel Kategorisasi	63
Lampiran 9 Uji Independent T-Test.....	63
Lampiran 10 Hasil Report Plagiarism.....	65
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi.....	66