

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka memperoleh hasil penelitian yang menunjukkan bahwa:

1. Hasil uji tingkat skor variabel resiliensi pada generasi sandwich menunjukkan bahwa sebagian besar hasil resiliensi kota Bekasi, berada pada kategori sedang dengan jumlah 54 responden laki-laki dan 54 responden perempuan, dengan hasil 97,2%
2. Hasil uji hipotesis yang telah dilakukan menunjukkan bahwa signifikan perbedaan nilai Mean sebesar 0.164 ($p < 0,05$) dimana nilai ini lebih besar dibandingkan taraf signifikan yaitu 0,05. Maka dapat dikatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini H_0 menyatakan tidak ada perbedaan resiliensi pada generasi *sandwich* yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai resiliensi yang dimiliki laki-laki dan perempuan, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak. Adapun saran yang diberikan peneliti adalah:

1. Kepada individu yang mengalami generasi sandwich yang berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan disarankan lebih mampu dalam menerima dan beradaptasi pada situasi atau masalah yang sedang di hadapi, yang dimana ketika mampu menghadapi situasi yang tidak biasa, akan meningkatkan tingginya resiliensi pada individu.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya :

- a) Penelitian ini dilakukan pada Kota Bekasi dengan demografis yang luas, peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian pada satu lokasi yang lebih kecil.
- b) Penelitian ini masih memerlukan banyak literatur, sehingga di harapkan kepada peneliti berikutnya untuk mencari literatur yang lebih banyak berkaitan dengan penelitian serupa, terlebih pada fenomena yang masih sedikit untuk dibahas
- c) Mampu mendorong responden untuk menjawab sejujur mungkin dengan menginformasikan tidak ada jawaban yang salah dan jawaban yang benar, dikarenakan kemungkinan responden memiliki ketakutan evaluasi.

