

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN  
*SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN *PHUBBING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**Skripsi**

**Oleh:**

**INGGRID MARGARETHA**

**201910515218**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan *Smartphone Addiction* Dengan Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Ingrid Margaretha

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515218

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

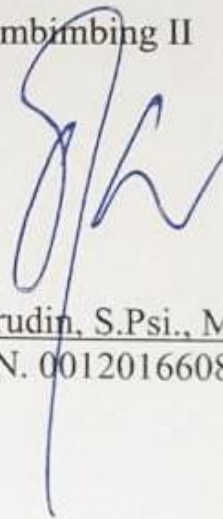
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Pembimbing II



Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc., Ph.D  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan *Smartphone Addiction* Dengan Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Ingrid Margaretha

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515218

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji

: Prof. Drs., Adi Fahrudin, S. Psi., M.Soc.Sc., Ph.D  
NIDN. 0012016608

Penguji I

: Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Penguji II


: Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Tendensi *Smartphone Addiction* dengan Perilaku *phubbing* pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Ingrid Margaretha

## ABSTRAK

**Inggrid Margaretha, 201910515218.**

Hubungan Antara kecenderungan *Smartphone Addiction* dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa Aktif Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Abstrak.** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan *smartphone addiction* dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Tipe penelitian ini adalah kuantitatif. Jumlah responden yang digunakan sebanyak 105 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *incidental/ accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecenderungan *smartphone addiction* dan skala perilaku *phubbing*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi antara variabel kecenderungan *smartphone addiction* dengan perilaku *phubbing* sebesar 0,786\*\* dengan taraf sig (2-tailed) sebesar 0,000 ( $p \leq 0,005$ ) sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kecenderungan *smartphone addiction* dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci: kecenderungan *Smartphone Addiction*, Mahasiswa, Perilaku *Phubbing*.

## **ABSTRACT**

**Inggrid Margaretha, 201910515218.**

The Relationship Between smartphone addiction trend and Phubbing behavior in Active Students at Bhayangkara University, Jakarta Raya.

**Abstract.** The purpose of this study was to determine the relationship between smartphone addiction trend and phubbing behavior among students at Bhayangkara University, Jakarta Raya.

This type of research is quantitative. The number of respondents used was 105 students. The sampling technique used in this study was accidental sampling. The measurement tools used are the smartphone addiction trend scale and the phubbing behavior scale. The results of this study indicate the value of the correlation coefficient between smartphone addiction trend and phubbing behavior of 0.786\*\* with a sig (2-tailed) level of 0.000 ( $p \leq 0.005$ ) so that it can be stated that there is a positive relationship between smartphone addiction trend and phubbing behavior in university students Bhayangkara Jakarta Raya.

**Keywords:** Smartphone Addiction trend, Students, and Phubbing Behavior.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena kemurahan dan anugerahnya yang melimpah serta kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara kecenderungan Smartphone Addiction dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” dengan baik guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi pada akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, dan yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
5. Kedua orangtua saya yang saya cintai, papa tommy dan mama sherly serta abang kevin, adik saya irene yang selalu mendoakan saya dan memberi dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

6. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari betul akan adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti membuka dan menerima kritik serta saran yang membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya jauh lebih baik kedepannya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Inggrid Margaretha



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
1.1    LATAR BELAKANG.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	9
1.3    Tujuan Penelitian.....	11
1.4    Manfaat Penelitian.....	11
BAB II .....	13
2.1    Perilaku <i>Phubbing</i> .....	13
2.1.1    Definisi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	13
2.1.2    Aspek Perilaku <i>Phubbing</i> .....	14
2.1.3    Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	14
2.1.5    Alat Ukur Perilaku <i>Phubbing</i> .....	16
2.2    Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	17
2.2.2    Aspek-Aspek Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	18
2.2.3    Alat Ukur Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	19

2.3 Hubungan Antara Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> dengan Perilaku <i>Phubbing</i> .....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian.....	20
BAB III.....	21
3.1 TIPE PENELITIAN.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional Penelitian.....	22
3.3.1 Definisi Operasional Perilaku <i>Phubbing</i> .....	22
3.3.2 Definisi Operasional Kecenderungan <i>Smartpone Addiction</i> .....	22
3.4 Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1 Populasi Penelitian.....	22
3.4.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.5.1 Blue Print Perilaku <i>Phubbing</i> .....	26
3.5.2 Skala Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	27
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	28
3.6.1 Validitas.....	28
3.6.2 Reliabilitas.....	29
3.7 Analisis Data.....	30
BAB IV.....	31
4.1 Profil Responden Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	32

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	34
4.3 Hasil Penelitian .....	36
4.3.1 Profil Demografis .....	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	37
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	38
4.3.4 Uji Hipotesis .....	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	43
BAB V .....	47
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
5.2.1 Saran Teoritis .....	47
5.2.2 Saran Praktis .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Persentase Perilaku Phubbing .....	6
Gambar 1 2 Persentase Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	7
Gambar 2 1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pembagian Jumlah Mahasiswa Dalam Fakultas .....	23
Tabel 3. 2 Pemberian skor pada skala likert <i>phubbing</i> .....	25
Tabel 3. 3 Pemberian skor pada skala likert Kecenderungan <i>smartphone addiction</i> .....	26
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	26
Tabel 3. 5 Blue Print Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	28
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas Menurut Periantalo (2015).....	29
Tabel 4 1 Deskripsi Profil Responden .....	31
Tabel 4 2 Validitas Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	34
Tabel 4 3 Validitas Skor Kecenderungan <i>Smartphone Addicton</i> .....	35
Tabel 4 4 Reliabel Skala Penelitian .....	36
Tabel 4 5 Uji Statistik Deskriptif .....	36
Tabel 4 6 Hasil Uji Asumsi .....	37
Tabel 4 7 Deskripsi Statistik Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	39
Tabel 4 8 Kategorisasi Skor Perilaku <i>Phubbing</i> .....	39
Tabel 4 9 Kategorisasi Skor Perilaku <i>Phubbing</i> .....	40
Tabel 4 10 Deskripsi Statistik Variabel Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	41
Tabel 4 11 Kategorisasi Skor Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	41
Tabel 4 12 Kategorisasi Skor Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> .....	42
Tabel 4 13 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	42
Tabel 4 14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riset Penelitian .....	53
Lampiran 2 Butir Aitem Skala Try Out .....	54
Lampiran 3 Blue Print Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	55
Lampiran 4 Uji Validitas.....	57
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	58
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala .....	60
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi .....	61
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis.....	62
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 10 Tabulasi Variabel.....	65
Lampiran 11 Perilaku <i>Phubbing</i> .....	70
Lampiran 12 Kartu Bimbingan .....	75