

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan dengan arah positif antara kecenderungan *smartphone addiction* dengan perilaku *phubbing* yang menandakan bahwa semakin tinggi kecenderungan *smartphone addiction* maka akan semakin tinggi pula perilaku *phubbing*. Segitupun sebaliknya, semakin rendah kecenderungan *smartphone addiction* maka akan semakin rendah juga perilaku *phubbing*.
2. Berdasarkan hasil uji kategorisasi skor dalam penelitian ini, Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berada pada kategori perilaku *phubbing* yang tinggi dan berada pada kategori kecenderungan *smartphone addiction* yang tinggi pula.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena terkait kecenderungan *smartphone addiction* dan perilaku *phubbing*, diharapkan menggunakan lokasi dan metode penelitian yang berbeda agar dapat menggali permasalahan penelitian yang berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan untuk memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya.

2. Bagi Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dapat mengurangi tingkat penggunaan *smartphone* yang berpotensi tinggi memunculkan perilaku *phubbing* serta dapat memberikan wawasan atau menambah pengetahuan kita tentang kecenderungan *smartphone addiction* dan perilaku *phubbing*.
3. Bagi Intansi terkait dapat memberikan seminar mengenai cara-cara untuk memmanagement waktu dan penggunaan *smartphone* sehingga mahasiswa dapat mengatur waktu yang lebih efektif dan bermanfaat.

