

**ANALISIS KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA PENGGUNA *JILBOOBS* DI MAHASISWI**

SKRIPSI

Oleh :

Irma Nur Basit

201910515021



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Konsep Diri Dengan
Kepercayaan Diri Pada Pengguna
Jilboobs Di Mahasiswi

Nama Mahasiswa : Irma Nur Basit

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515021

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

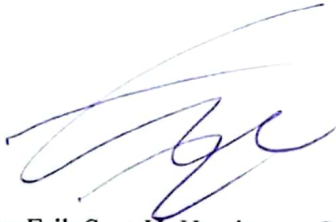
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902



Wahyu Aulizalsini, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Konsep Diri Dengan Kepercayaan
Diri Pada Pengguna *Jilboobs* Di Mahasiswi
Nama Mahasiswa : Irma Nur Basit
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515021
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405
Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Analisis Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Pengguna *Jilboobs* Di Mahasiswi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



ABSTRAK

Irma Nur Basit. 201910515021. Analisis Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri pada Pengguna Jilboobs di Mahasiswi.

Jilboobs merupakan gabungan dari kata jilbab dan *boobs* "payudara". *Jilboobs* adalah tren mengenakan hijab saat mengenakan pakaian ketat agar payudara terlihat sangat menonjol. Dalam hal ini penampilan mahasiswi berjilbab tidak dapat memprediksi kapan, kepada siapa dan dimana melakukan pelecehan seksual verbal, salah satu bentuk dari kasus pelecehan seksual verbal yang pelakunya memberikan perhatian yang tidak diinginkan kepada korban perempuan, yang banyak terjadi hingga saat ini berupa, *catcalling* Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan yang terjadi di antara konsep diri dan kepercayaan diri dilibatkan dalam penelitian ini Responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling, responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden Penelitian ini menggunakan instrument skala konsep diri yang diadaptasi dari Fitts, instrument skala kepercayaan diri yang diadaptasi dari Lauster. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational statistika non-parametrik dari Spearman. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi pula konsep diri. Adapun saran untuk penelitian selanjutnya agar lebih diperdalam lagi khususnya subjek terkait.

Kata kunci: Konsep diri, kepercayaan diri, *jilboobs*

ABSTRAK

Irma Nur Basit. 201910515021. *Analysis Self-Concept and Self-Confidence in Jilboobs Users in Female Students.*

Jilboobs is a combination of the words jilbab and boobs "breasts". Jilboobs is a trend of wearing hijab when wearing tight clothes so that the breasts look very prominent. In this case the appearance of female students wearing headscarves cannot predict when, to whom and where to commit verbal sexual harassment, a form of verbal sexual harassment cases in which the perpetrator gives unwanted attention to female victims, which has occurred a lot until now in the form of catcalling. intends to analyze the relationship that occurs between self-concept and self-confidence involved in this study Respondents were selected using a purposive sampling technique, respondents were selected based on predetermined characteristics and willingness to become respondents This study used a self-concept scale instrument adapted from Fitts, a trust scale instrument self adapted from Lauster. Research data were analyzed using non-parametric correlational statistical techniques from Spearman. The results show that there is a positive relationship between self-concept and self-confidence. The higher the self-confidence, the higher the self-concept. As for suggestions for further research to further deepen, especially related subjects.

Keywords: *Self-concept, self-confidence, jilboobs*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Analisis Konsep diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Pengguna *Jilboobs* Di Mahasiswi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Ibu Wahyu Aulia Zalsini M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik & Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

7. Kedua orang tua saya tercinta, Ayah saya yang bernama Mujono, Ibu saya yang bernama Sri Supatmi, dan kakak saya yang bernama Illyas Patmono yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
8. Meilani, Shafa, Nadia, Kiky, Alifa, Fara, Annisa, Yulia & Ami yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
9. Teman-teman seperbimbingan Ajeng, Evita, Vina, dan Sekar yang bersama-sama saling membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
10. Novian Nur Syaban terima kasih telah menemani, meluangkan waktunya, dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kata meyerah dalam meraih impian dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya
11. Kepada diri sendiri karena sudah bekerja keras dari awal sampai akhir dan berhasil mengalahkan rasa malas juga rasa ingin menyerah.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Bekasi, 16 Juni 2023



Irma Nur Basit

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Uraian Variabel	8
2.1.1 Kepercayaan Diri.....	8
2.1.2 Konsep Diri	10
2.2 Hubungan Antar Variabel	13
2.3 Hipotesis Penelitian	14

2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian.....	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.3 Definisi Operasional.....	16
3.3.1 Definisi Operasional Kepercayaan Diri	16
3.3.2 Definisi Operasional Konsep Diri	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4.1 Populasi	17
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	18
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	20
3.6 Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Profil Responden Penelitian	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.2.1 Persiapan Penelitian	24
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	26
4.3 Hasil Penelitian.....	29
4.3.1 Profil Demografis.....	29
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	31
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	31
4.4 Uji Hipotesis	35
4.5 Diskusi dan Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rentang Skala Likert.....	18
Tabel 3.2 Blue Print Skala kepercayaan diri.....	19
Tabel 3.3 Blue Print Skala konsep diri.....	20
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	21
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	22
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	24
Tabel 4.2 Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	27
Tabel 4.3 Validitas Skala Konsep Diri.....	28
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	29
Tabel 4.5 Skala Kepercayaan Diri dan Skala Konsep Diri.....	30
Tabel 4.6 Skala Demografis.....	30
Tabel 4.7 Uji Asumsi.....	31
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri.....	32
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian.....	33
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Konsep Diri.....	33
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian.....	34
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....	35
Tabel 4.13 Uji Regresi.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir penelitian	15
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- Gpower.....	45
Lampiran 2 - Butir Aitem Kepercayaan Diri	46
Lampiran 3- Butir Aitem Konsep Diri	48
Lampiran 4- Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data	50
Lampiran 5- Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian	51
Lampiran 6- Tabel Coding Uji Hipotesis.....	55
Lampiran 7- Tabel Coding Kepercayaan Diri.....	57
Lampiran 8- Tabel Coding Konsep Diri	61
Lampiran 9- Uji Validitas Kepercayaan Diri	65
Lampiran 10- Uji Validitas Konsep Diri.....	66
Lampiran 11- Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri	67
Lampiran 12- Uji Reliabilitas Konsep Diri.....	68
Lampiran 13- Hasil Uji Asumsi	69
Lampiran 14- Tabel Uji Normalitas	70
Lampiran 15- Tabel Uji Korelasi	71
Lampiran 16- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia	72
Lampiran 17- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Fakultas	73
Lampiran 18- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Semester	74
Lampiran 19- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Menggunakan Jilboobs.....	75
Lampiran 20- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Catcalling	76
Lampiran 21- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Trend	77
Lampiran 22- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Pengguna Jilboobs.....	78
Lampiran 23- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Berapa Lama Menggunakan.....	79
Lampiran 24- Lembar Bimbingan.....	79
Lampiran 25- Surat Izin Penelitian	81