

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi yang menggunakan *jilboobs*. Hubungan antar kedua variabel tersebut positif. Hubungan yang positif artinya apabila konsep diri memiliki nilai yang tinggi maka kepercayaan diri memiliki nilai yang tinggi begitupun sebaliknya apabila konsep diri memiliki nilai yang rendah maka kepercayaan diri memiliki nilai yang rendah.
- b. Konsep diri berada pada kategori tinggi, individu mampu menilai dirinya sendiri yang diperlihatkan dengan perilakunya.
- c. Kepercayaan diri berada pada kategori tinggi, individu mampu memiliki pandangan yang baik mengenai dirinya sendiri, selalu mengembangkan sikap yang optimis, percaya diri serta selalu memiliki pemikiran yang positif.

5.2 Saran

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan menggunakan skala ini diharapkan dapat dilakukan dengan meninjau variabel lain seperti harga diri, tingkat pendidikan, dan *body image*.
- b. Pentingnya menumbuhkan tingkat konsep diri khususnya dalam diri sendiri untuk menjaga kondisi fisik dengan pola makan yang sehat dan berolahraga untuk menjaga penampilan fisik sehingga kepercayaan diri akan meningkat.
- c. Dalam penelitian ini hanya meneliti responden yaitu mahasiswi yang menggunakan *jilboobs*, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan meninjau responden lainnya.