

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU PHUBBING PADA REMAJA DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh

Kharil Firmansyah
201910515224



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku
Phubbing Pada Remaja Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Khairil Firmansyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515224

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

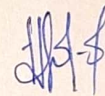
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN. 0307029001



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku
Phubbing Pada Remaja Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Khairil Firmansyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515224

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si
NIDN. 0330086105

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN. 0307029001

Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol diri dengan Perilaku Phubbing Dikalangan Remaja di Kota Bekasi, ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumber nya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 18 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Khairil Firmansyah

201910515224

ABSTRAK

Khairil Firmansyah, 201910515224. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku phubbing (Studi Korelasional tentang Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Kota Bekasi).

Pada penelitian ini membahas mengenai perilaku phubbing yang saat ini sedang marak terjadi di Indonesia, pada penelitian ini melihat perilaku phubbing, bagaimana remaja mampu dalam menangani masalah tersebut didalam kehidupan kesehariannya. Penelitian ini merupakan sebuah studi untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan phubbing. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku phubbing pada remaja di Kota Bekasi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 115 responden, dengan karakteristik sampelnya yakni remaja berusia 12-17 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala psikologi yaitu skala likert. Analisis data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi: uji validitas dan reliabilitas item penelitian, uji normalitas, uji linieritas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis korelasi Spearman, menunjukkan adanya hubungan negatif dengan kekuatan cukup antara kontrol diri dengan perilaku phubbing, yang artinya (H_a) diterimadan (H_o) ditolak. Dengan skor koefisien korelasi sebesar $-0,506^{**}$ dan signifikansi. Dari hasil kategorisasi yang dilakukan, sebagian besar remaja yang memiliki perilaku phubbing yang rendah, serta sebagian besar siswa memiliki kontrol diri yang sedang. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki remaja maka semakin rendah perilaku phubbing remaja tersebut dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri yang dimiliki remaja maka semakin tingginya online dari siswa tersebut.

Kata Kunci : perilaku phubbing, kontrol diri, remaja

ABSTRACT

Khairil Firmansyah, 201910515224. *The relationship between self-control and phubbing behavior (Correlational Study of the Relationship Between Self- Control and Phubbing Behavior in Adolescents in the City Bekasi).*

*In discusses phubbing behavior phubbing behavior , how adolescents are able to handle problems This is in his daily life. This study is a study to determine the relationship between self-control and phubbing. This study aims to determine how strong the relationship between self-control and phubbing behavior in adolescents in Bekasi City. The number of samples in this study was 11.5 respondents, with the characteristics of the sample being adolescents aged 12-17 years. The method used in this study is quantitative method with correlation analysis technique, sampling technique in this study using purposive sampling technique . The instrument used in this study used a psychological scale, namely the Likert scale. Data analysis conducted in this study includes: validity and reliability tests of research items , normality tests, linearity tests, analysis of research sample categorization, and correlation analysis between variables. The results of this study based on the results of Spearman's correlation analysis , showed a negative relationship with sufficient strength between self-control and phubbing behavior, , which means (H_a) accepted and (H_o) rejected. With a correlation coefficient score of -0.506^{**} and significance. From the results of the categorization carried out, most adolescents who have low phubbing behavior, and most students have moderate self-control . The results showed that, the higher the self-control the teenager had, the lower the adolescent phubbing behavior and vice versa, the lower the self-control the teenager had, the higher the online of the student .*

Keywords : phubbing behavior, self-control, adolescence

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Kota Bekasi”. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog . selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Juhaeri dan Ibu Dewi Ratnasari yang

senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil.

8. Kepada Abdul Aziz (Bedul) , Althof Wahyu Pradana, Muhamad Alwi, selaku mentor dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Kepada teman – teman Bhayangkara seperti,Sabil, Danang, Ghifa, Arif, Dandi, Ardo, Ravi, Japra, Fauzi, Kepin, Faisal, dan Noval yang telah banyak mendukung dan menjadi tempat tertawa disaat penat.
10. Kepada Yuni Rosliana yang telah memberikan dukungan emosional pada saat penelitian skripsi ini .
11. Kepada indra, alip dan kamil yang telah mendukung dengan kehadirannya pada saat penelitian dan Sokey, Bian selaku Tim Warkop Dah dan Rumah Makan Sinar Minang ang telah menjadi tempat yang paling sering dikunjungi saat proses pengerjaan skripsi.
12. Dan semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta,Selasa 18 Juli 2023

Khairil Firmansyah

201910515224

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1,3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10

1.4.2	Manfaat Praktis	10
BAB II.....		12
TINJAUAN PUSTAKA		12
2.1.5	Alat Ukur Yang Digunakan	17
2.2	Kontrol Diri	17
2.2.1	Definisi Kontrol Diri.....	17
2.2.2	Aspek- Aspek Kontrol Diri.....	18
2.2.3	Alat Ukur Yang Digunakan	19
2.3	Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku <i>Phubbing</i>	19
2.4	Hipotesis Penelitian	20
2.5	Kerangka Berpikir	20
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir		20
BAB III		21
METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3	Definisi Operasional.....	22
3.3.3	Kontrol Diri	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	22

3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampel Dan Sampling	23
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1	Instrumen Penelitian	24
3.5.2	Skala Phubbing	24
Tabel 3. 1	Skala Likert Perilaku Phubbing	24
Tabel 3. 3	Blueprint Perilaku Phubbing Setelah Penelitian	26
3.5.2.1	Skala Kontrol Diri	27
Tabel 3. 4	Skala Likert Kontrol Diri	27
Tabel 3. 6	Skala Kontrol Diri Setelah Penelitian	29
3.5.3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 3.7	Uji Beda Aitem	30
Tabel 3.8	Koefisien Reliabilitas	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Profil Responden Penelitian	32
4.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	33

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.4	Hasil Penelitian	35
4.4.1	Profil Demografis	35
4.4.2	Uji Asumsi Penelitian.....	35
4.4.3	Katagorisasi Penelitian	36
4.4.3.1	Katagorisasi Perilaku <i>Phubbing</i>	36
4.4.4	Katagorisasi Kontrol Diri	37
4.3.4	Uji Hipotesis	38
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	40
BABV	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran.....	45
5.2.1	Saran untuk Remaja	45
5.2.2	Saran Teoritis	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

Lampiran 2 Skala perilaku phubbing	53
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	59
Lampiran 11 Uji Linearitas	65
Lampiran 12 Uji Korelasi.....	65
Lampiran 13 Uji Kategorisasi Kontrol Diri	66
Lampiran 14 Kategorisasi Phubbing	66
Lampiran 15 Mean, Median, Standar Deviasi Kontrol diri dan Phubbing	66
Lampiran 16 Uji Demografi Jenis Kelamin dan Usia	67
Lampiran 17 Tabulasi Data Variabel Phubbing	68
Lampiran 18 Tabulasi Data Variabel Kontrol Diri	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert Perilaku Phubbing.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Perilaku Phubbing Sebelum Penelitian.....	25
Tabel 3.3 Blueprint Perilaku Phubbing Setelah Penelitian.....	26
Tabel 3.4 Skala Likert Kontrol Diri.....	27
Tabel 3.5 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Penelitian.....	28
Tabel 3.6 Skala Kontrol Diri Setelah Penelitian.....	29
Tabel 3.7 Uji Beda Aitem.....	30
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas.....	31
Tabel 4.9 Profil Responden Penelitian.....	32
Tabel 4.10 Validitas.....	34
Tabel 4.11 Reliabilitas.....	34
Tabel 4.12 Profil Demografis Skala.....	35
Tabel 4.13 Uji Asumsi.....	35
Tabel 4.14 Kategorisasi Phubbing.....	37
Tabel 4.15 Kategorisasi Kontrol Diri.....	38
Tabel 4.16 Kriteria Koefisien Korelasi (Periantalo,2016).....	39

Tabel 4.17 Uji Korelasi Spearman.....	39
---------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	20
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Gpower.....	52
Lampiran 2 Skala perilaku phubbing.....	53
Lampiran 3 Skala Kontrol Diri.....	56
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	58
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi.....	59
Lampiran 6 screenshot Hasil G Form.....	60
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Kuisisioner.....	61
Lampiran 8 Uji Validitas Beda Daya Aitem dan Reliabilitas Kontrol Diri.....	62
Lampiran 9 Validitas Uji Beda Daya Aitem dan Reliabilitas Phubbing.....	63
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	64
Lampiran 11 Uji Linearitas.....	64
Lampiran 12 Uji Korelasi.....	65
Lampiran 13 Uji Kategorisasi Kontrol Diri.....	66
Lampiran 14 Kategorisasi Phubbing.....	66
Lampiran 15 Mean, Median, Standar Deviasi Kontrol diri dan Phubbing.....	66
Lampiran 16 Uji Demografi Jenis Kelamin dan Usia.....	67
Lampiran 17 Tabulasi Data Variabel Phubbing.....	68
Lampiran 18 Tabulasi Data Kontrol Diri.....	71