

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

- a. Ada hubungan yang negatif dan signifikan antara kecerdasan sosial dengan kesepian pada siswa/siswi kelas X SMK X di Bekasi. Hubungan yang negatif berarti semakin tinggi kecerdasan sosial yang dimiliki siswa maka semakin rendah kesepian yang dirasakan dan sebaliknya.
- b. Variabel kecerdasan sosial memberikan pengaruh sebesar 57,6% terhadap kesepian.
- c. Hasil kategorisasi dari variabel kecerdasan sosial dan kesepian mayoritas berada pada kategori sedang.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Saran Praktis**

- a. Saran untuk siswa/siswi
  1. Percaya diri untuk mengobrol dan membangun sebuah percakapan antar teman sebaya sehingga terjalinnya hubungan yang baik.
  2. Memahami diri sendiri agar mengetahui sebuah kapasitas diri sendiri dalam menjalani kehidupan agar dapat dijalankan secara efektif.
  3. Memahami orang lain serta lingkungan sekitar agar mampu menyesuaikan diri sehingga tidak mudah merasa terasing.

### 5.2.2. Saran untuk penelitian selanjutnya

Saran dari peneliti untuk peneliti selanjutnya mengenai kecerdasan sosial dengan kesepian adalah diharapkan untuk dapat lebih mendalami permasalahan yang terjadi pada tempat penelitian serta mempertimbangkan jumlah populasi serta sampel. kemudian, peneliti menyarankan dalam pengambilan data selain menggunakan kuesioner juga dilakukan wawancara lebih mendalam terhadap subjek di tempat penelitian, mencantumkan informasi lengkap responden seperti jenis kelamin ataupun kelompok sehingga memperoleh hasil penelitian yang lebih baik.

