

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan yaitu pada hasil uji hipotesis penelitian ini menunjukan terdapat hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi pada siswa SMPN 1 Tambun Utara yang mnandakan (H_a) dapat diterima. Dengan arah korelasi positif yang artinya semakin tinggi keberfungsian keluarga maka memiliki regulasi emosi yang tinggi.

Berdasarkan pada hasil kategorisasi menunjukkan bahwa kedua variabel masuk dalam kategorisasi tinggi hal ini berarti siswa SMPN 1 Tambun Utara memiliki keberfungsian keluarga dan regulasi emosi yang berada ditingkat tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Peneliti ini diharapkan bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik penelitian mengenai hubungan keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi serta diharapkan menggunakan variabel lainnya agar lebih bisa menyempurnakan dan mengembangkan penelitian ini. Sehingga peneliti selanjutnya dapat menghasilkan pembahasan yang lebih.

5.2.2 Saran Praktis

Regulasi emosi pada penelitian ini berada pada kategori sedang dan tinggi pada siswa SMPN 1 Tambun Utara. Hal ini perlu dipertahankan dengan cara menghindari dan melihat keadaan dalam meluapkan emosi, dapat mengalihkan pikiran yang memicu emosi, agar tidak menimbulkan emosi negatif.

Keberfungsian keluarga pada penelitian ini berada pada kategorisasi sedang dan tinggi, hasil ini perlu dipertahankan dengan cara, memecahkan masalah secara seksama agar dapat dihindari konflik terutama pada orang tua disarankan untuk tetap menjaga komunikasi agar menjadi saranaanggota keluarga untuk saling berbagi informasi, perasaan dan kabar. Serta mengontrol perilaku dan memberikan arahan kepada anak, agar mudah menyesuaikan diri an membangun yang lebih baik dengan lingkungannya.

